

رهبر انقلاب: بر خوردار نبودن آثار اعتقادی

و علمی از آرایه‌های هنری، مشکل اساسی است

«رهبر انقلاب در پیام به کنگره بزرگداشت عبدالجلیل قزوینی: خیلی از کتاب‌های ما کتاب‌های خوبی است؛ ولیکن هیچ خواننده اهل ذوق و اهل ادبی را جذب نمی‌کند»  
«مرحوم عبدالجلیل قزوینی رازی هم از لحاظ علمی و هم از لحاظ ادبی، مرد برجسته‌ای بود

صفحه ۲

شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۱ - ۴ رجب ۱۴۳۳ - ۲۶ مه ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۳۲۱ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

در پایان نشست دو روزه بغداد توافق شد

# ادامه مذاکرات ایران و ۱+۵ در مسکو

دکتر جلیلی دبیر شورای عالی امنیت ملی: نتیجه گفتگوهای بغداد آشنایی بیشتر دو طرف با دیدگاه‌های یکدیگر بود

«اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا: ایران اقدامات عملی زمینه‌های مشترک برای همکاری وجود دارد اما در عین حال اختلافات گسترده پابرجاست

«اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا: ایران اقدامات عملی و قطعی برای اعتمادسازی انجام دهد



«این مذاکرات قرار است در روزهای ۲۹ و ۳۰ خرداد انجام شود

«۵+۱ برای موفقیت مذاکرات، در چارچوب راهبرد گفتگو و همکاری عمل کند

«داشتن چرخه سوخت و غنی‌سازی حق مسلم ماست»  
«سخنگوی اشتون: برای نخستین بار درباره غنی‌سازی ۲۰ درصدی با ایران گفتگو کردیم

دبیر شورای عالی امنیت ملی پنجشنبه شب پس از انجام سه دور مذاکره با گروه ۵+۱ در یک نشست خبری در بغداد در جمع خبرنگاران گفت: در این گفت‌وگوها شاهد فضایی خوبی بودیم و دو طرف مسائل خود را به صورت شفاف و صریح بیان کردند. به گزارش ایسنا سعید جلیلی در ابتدای سخنان خود با تشکر از دولت و ملت عراق به خاطر میزبانی این اجلاس گفت: بسیار خوشحالم که امروز عراق بعد از سقوط دیکتاتوری صدام و خروج نیروهای بیگانه در سایه وحدت و انسجام ملی که دارد، در روند سیاسی دموکراتیک خود از جمله درباره تأمین امنیت داخلی خود آنگونه موفق بوده که اکنون دارای جایگاه ارزشمند در منطقه و بین‌الملل است و بدون شک بر گزاری این گونه

بقیه در صفحه ۲

اسلامگرایان در انتخابات ریاست جمهوری

مصر پیشتازند

«اخوان المسلمین: «محمد مرسی» با کسب بیشترین آرای شمارش شده در انتخابات ریاست جمهوری مصر پیشتاز است

«طبق پیش‌بینی‌ها «احمد شفیق» رقیب مرسی در مرحله دوم انتخابات خواهد بود

صفحه ۱۶

وزیر نیرو:

## فرهنگ مصرف بی‌رویه برق در حال بازگشت است

«از ابتدای امسال تاکنون شاهد رشد ۵ تا ۶ درصدی مصرف برق هستیم»  
«افزایش قیمت آب و برق در فاز دوم هفتمندی کمتر از تصور عمومی است»  
«دولت اصرار دارد فاز دوم هفتمندی یارانه‌ها در نخستین فرصت به اجرا در آید»  
«قرار است نیروگاه بوشهر در ایام اوج مصرف برق با ظرفیت ۹۵۰ مگاواتی کنونی در خدمت تأمین برق کشور باشد

وزیر نیرو با تشریح جزئیات و برق در این مرحله از هفتمندی جدیدی از اجرای فاز دوم هفتمندی یارانه‌ها گفت: افزایش قیمت آب و یارانه‌ها، گفت: افزایش قیمت آب خواهد بود.

## آیت‌الله امینی:

جنبه‌های اخلاقی امام بر وجه سیاسی ایشان غلبه داشت

«حوزه‌های علمیه بیش از همه به اخلاق و عملگرایی نیاز دارند»  
«مشکلی که در زمینه مسایل اخلاقی در جامعه وجود دارد ناشی از این است که الگویی در زمینه مسائل اخلاقی وجود ندارد»  
«امام مجدانه تأکید داشتند که اخلاق در جامعه اسلامی محور باشد

صفحه ۱۴  
به گونه‌ای خواهد بود که مردم می‌توانند با مدیریت مصرف خود، هزینه‌های انرژی خود را به خوبی مدیریت کنند.

وی درباره زمان اجرای این مرحله از قانون تصریح کرد: با محدود شدن اعتبار هفتمندی یارانه‌ها، طرحی دولت برای مرحله دوم هفتمندی یارانه‌ها به هم خورده و باید دولت‌مدان

بقیه در صفحه ۴

«۳۰۷ هزار داوطلب مجاز، می‌توانند از دوشنبه برای انتخاب رشته اقدام کنند»  
«وزیر نفت: طرح افزایش ضریب باز یافت با اولویت میادین قدیمی میدرو کربوری انجام می‌شود

صفحه ۴

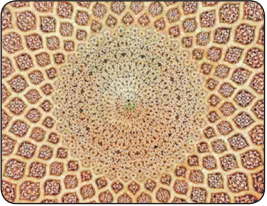


ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



روابط بین الملل  
پیروزی انقلاب بحرین  
نزدیک است

صفحه ۱۲



مصارف  
درنگی بر اختلافات اشعری و امام فخر رازی  
شخصیت دوم تکلم بزرگ  
محمد محمد پور  
صفحه ۶



گزارشی  
انرژی بادی  
ثروتی در دسترس  
و تجدید پذیر  
صفحه ۵

محک  
فوش بود که محک تجربه آید به میان...  
ابو القاسم: قاسم زاده  
از بغداد به مسکو  
صفحه ۲

یادداشت سرگودیه

## فرصت

علیرضا خانی

جوبیار زمان با سرعتی حتی بیشتر از آنچه حکیم خیام گفته بود در حال گذر است و فرصت‌ها یکی پس از دیگری خلق می‌شوند و قائله فرصت‌ها در فضای خاک آلود غفلت‌ها محو می‌شوند و آنچه پس از فرو نشستن مه و غبار میاه‌ها و جنگل‌های پیمان، هوای مادی می‌شود همانا فاصله ضعیف‌انگ آنچه هستیم و آنچه باید باشیم است و به تعبیری آنچه که هستیم و آنچه که باید می‌بودیم. بحث‌های بیهوده و نزاع‌های بیهوده‌تر می‌گذرد. ماها فرصت و ذهن و رمق مجلس و دولت به عمل و عکس‌العمل بر سر یک انتصاب می‌گذرد و ماها توان دو نهاد، بر عزل همان آدم منصوب شده مشغول می‌شود. جقدر انرژی و توان و هزینه از ملت صرف می‌شود تا نهادی به نام دولت یا مجلس یا... شکل بگیرد و به سرعت حرکت کشور بیفزاید و این سرزمین را در مسیر شکوفایی و رستگاری بگذارد و... آن‌گاه، نگاه که می‌کنیم، بخش بزرگی از هستی همین نهادها به رقیابت و گاه تخریب یکدیگر می‌گذرد.

منظور، بحث و جدل کارشناسی و اظهار عقیده مخالف و استدلال و حتی فریاد کردن آنچه به گمان درست می‌آید، نیست. منظور رقابت‌های درونی و تقابل‌های پد دلایل و نزاع‌های جناحی و گروه‌شکلی و لجاجت‌ها و تخریب‌هایی است که غیر از آنکه وقت و انرژی را به باد می‌دهد، فرصت‌سوز و خسارت‌بار است.

مثال و نمونه بسیار است و چه بسا هر جا که سر بر می‌گردانید می‌توانید بوضوح ببینید. مثلاً این همه میاهو که بر سر انتصاب رئیس سازمان تأمین اجتماعی شند، آیا اندکی از آن به موضوع سازمان و وظایف و ضعف‌ها و مسئولیت‌ها و نارسایی‌هایش بر می‌گشت؟ آیا کسی گفت که باید چاره‌ای اندیشید و از نهاد، این سازمان را بازسازی کرد و جلوی ورشکستگی‌اش را گرفت. نظام‌های درونی‌اش را کارآمد کرد، عملکردش را بهبود بخشید، مسئولیت‌هایش را به کمال بر عهده‌اش گذاشت، نظام پارت‌نشتنکی‌اش را سامان داد، نظام درمائی‌اش را بهبود بخشید و بهر موردی‌اش را بالا برد؟ معلوم است که نه! اینجنان بر سر فرد است و ساختار، تقریباً معنایی ندارد...

آموزش و پرورش را ببینید، چند بار در این سالیان، نظام آموزشی‌اش تغییر یافته؟ از نظام قدیم به نظام جدید و از جدید به جدیدتر یا بازگشت به قدیم. یک بار نظام ۳-۳-۳ است و بعد می‌شود ۵-۳-۵ و بعد پیش‌دانشگاهی خلق می‌شود و دوباره پیش‌دانشگاهی محو می‌شود و دوباره ۳-۳-۳ برقرار می‌گردد و یکبار نمی‌گویند که حالا این آدمی که از این سیستم بیرون می‌آید بهیچین جهت‌واره نیست. چه یاد گرفته و آیا آموزش یافته یا نه. چه فرقی می‌کند که سر کلاس ششم ابتدایی باشد یا اول راهنمایی، بلکه آنچه به او یاد می‌دهند چه تغییر کیفی و کمی و ماهوی کرده است و آنچه از این سیستم بیرون می‌آید چه تفاوتی با پیش‌خوانده داشت؟ اصلاً تکلیف پرورش چیست، آیا پسوند اضافی است تا تابولی وزارتخانه را عرض تر کند یا واقعاً مسئولیت و معنایی دارد. اگر دارد، پس چرا این همه در میان دانش آموزان ناهنجاری‌های گوناگون زیاد شده است و...

وزارت صنایع و معادن و بازرگانی ادغام شدند اما چه تغییر قابل توجهی در صنعت و معدن و تجارت رخ داد. تولیدمان که همچنان بر هزینه و رقابت‌ناپذیری است. نظام بانکی که به قدری آسیب‌پذیر است که یک قلم فساد ۳ هزار میلیاردی روی دست کشور گذاشته. آموزش عالی مان وضع دیگری دارد و کماکان در فهرست ۲۰۰ دانشگاه برتر دنیا، یک اسم نداریم. نظام اداری کشور به شکلی است که کسی توقع انجام کار اداری روی روال طبیعی را ندارد. راه‌های کشور همچنان مسخ مسافران است و هوای شهرهای بزرگ کماکان آلوده و یکبارگی جوانان کماکان پادار و اعتیاد و آلودگی‌های دیگر نیز همچنان برقرار...

نه اینکه سیاه‌نمایی باشد، می‌دانیم که دولت هزاران مصوبه برای بهبود اوضاع وضع کرده و می‌دانیم همه نهادها دلشان می‌خواهد همه امور سامان یابد. اما پرسش اینجاست که چرا نمی‌شود؟ اگر هر روز بزرگ‌ترین کارخانه خاورمیانه در زمینه فلان محصول افتتاح می‌شو، چرا یکبارگی همچنان غوغا می‌کند و چرا تولید کنندگان ورشکسته می‌شود و کالای ایرانی کماکان بی‌ایاب است و اجناس خارجی به وفور... مثال‌ها بی‌شمارند. بقیه را خودتان ببینید...

القصد، فرصت‌ها دارند پیاپی و مسلسل‌وار در میان نود و غوغای رقابت‌ها و نزاع‌ها و گروه‌کشی‌ها و شعارها و بازی‌های الوان سیاسی از بین می‌روند و می‌سوزند و آنچه همچنان مانده است، فاصله غصه‌ناک ماست با آنچه که باید باشیم بهوش.

## آیا می‌دانید

تحقیقات نشان می‌دهد تنظیم خانواده می‌تواند مرگ مادران را تا یک سوم و مرگ نوزادان را تا ۲۰ درصد کاهش دهد

اداره جمعیت و تنظیم خانواده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

به مناسبت برگزاری اولین کنگره ملی تجلیل از شهیدای بمباران

گرامیداشت چهارم خرداد (روز مقاومت و پایداری - روز دزفول)

نمایشگاه عکس «خانه در آتش» شامل عکس‌ها و تصاویر مناطق بمباران شده به مدت یک ماه دایر می‌باشد. مکان: تهران - موزه فلسطین و موزه مرکزی شهدا ، دزفول - مصلاى امام على (ع)



۱۳۵۸ و امور اعتبارات



## محک

**خوش بود گر محک تجربه آید به میان...**
**ابوالقاسم قاسم زاده**

### از بغداد به مسکو

اگر پرسیده شود حاصل دو روز مذاکره ایران با گروه ۵+۱ در بغداد چه بود پاسخ این است که هر دو طرف از مواضع خود کوتاه نیامدند، لاجرم به جای موفقیت دو طرفه، هر طرف در بغداد موفق بود. خاتم‌الاشتون سرپس سیاسی اتحادیه اروپا – که ریاست مذاکره از سوی گروه ۵+۱ را داشت در پایان جلسات دوازده، چند دقیقه‌ای در برابر خبرنگاران ظاهر شد و از مثبت بودن گفتگوها سخن گفت، و از حق ایران در بهره‌گیری صلح آمیز از انرژی هسته‌ای و فضای تبادل نظر که برای دوره بعدی مذاکره در مسکو، کارشناسان دو طرف دستور جلسه‌ای را تهیه و برای نشست بعدی ارائه خوانده داد. او با پاسخ به پرسش یک خبرنگار از جمع پیش از صبح خبر نگار و روزنامه‌نگاران که در سالن جمع شده بودند، رسیدن به پرواز در فرداگاه را بهانه خوبی دید تا با عجله به فرودگاه بغداد برسد.

آقای جلیلی رئیس هیئت ایرانی در این گفتگو، اما گویا وقت مناسب داشت تا به طور مفصل در پایان نشست با خبرنگاران صحبت کند. او شرح سببوضی از پرونده انرژی هسته‌ای و انطباق حرکت ایران با پروتکل موزای آژانس انرژی هسته‌ای و معاهده ان.پی.تی داد و گفت ساری اورانیوم تا حد ۲۰ درصد را برای مصارف علمی، به خصوص پزشکی که هم اکنون یک میلیون بیمار از آن استفاده درمانی می کنند توضیح داد. نشست بغداد را مثبت ارزیابی کرد و ادعا گفتگوها در پایان خرداد ماه جاری و در روزهای ۲۹ و ۳۰خرداد در مسکو اعلام کرد. آقای جلیلی گفت این حق همه کشورهای عضو آژانس است که در حیطه بهره‌گیری صلح آمیز از انرژی هسته‌ای اقدام به غنی‌سازی اورانیوم کنند. این معاهده در ان.پی.تی را جامعه بین‌المللی پذیرفته است. او گفت: ما در این دور از مذاکره با استراتژیی گفتگو برای همکاری، وارد شده‌ایم و اعلام کرده‌ایم که روش فشار با طرح‌های تحریمی (همراه با تهدید) به بن‌بست پیوسته است. اگر راهی بر حل اختلاف باید دید از طریق گفتگو برای همکاری است.

نشست بغداد با دو مشکل مواجه بود. مشکل اول زمینه‌سازی که از پایان نشست استانبول تا بغداد برخی از مسئولین سیاسی در اروپا و آمریکا موازی با آنها راه‌سنته‌ای غربی ساخته و پرداخته کرده است. در این فاصله از یکسو مواضع غیرسری غرب برای توقف کامل غنی‌سازی، بسنت تأسیسات فردو و تحویل دادن ۱۵۰ گرم از اورانیوم ۲۰۰ درصد غنی‌سازی شده در ایران را و روز به روز تأکید مکرر در بغداد در رسانده‌ها دمیدند. این خط سیاسی – تبلیغی در آذهان عمومی انتظاری را حک کرد که همه راهها به مذاکره ختم می‌شود و در نتیجه نتیجه نهایی به دست خواهد آمد. آنگونه که ایران به تمکین کامل وارد شود و غرب نیز بعداز آن طرحی را برای تبدیل در روند تحریم‌ها بدهد و آغاز آن از موضع تحریم فنی ایران خواهد بود.

با این فضا سازی سیاسی – تبلیغی از سوی غرب همه چشم‌ها به بغداد دوخته شد تا کیست توافق نهایی زده شود. هر توافقی در بغداد بی‌چونیت سیاسی نیست. تبلیغاتی جدایی می‌شد. اتفاق مشهودی به دست نیامده است، رسانه‌های غربی می‌گویند نشست بغداد به هیچ نتیجه روشنی نرسید با اعلام نشست بعدی در مسکو از شکست خبری گفت.

مشکل دوم، سطح مسئولین غربی در گروه ۵+۱ بود که به بغداد آمدند. نماینده آمریکا در این گروه در بغداد در وزارت خارجه یک کشور در حوزه معاونت نفو رسفوم مسئول و در حد کارشناس زیرنظر معاون وزیر امور خارجه است. نمایندگان کشورهای دیگر یا در حد معاون و یا مدیر کل اداره خاص از وزارت خارجه کشور خود به همراه خاتم‌اشتون طرف مذاکره با ایران وارد بودند. اغلب تحلیلگران سیاسی با بررسی سطح شرکت کنندگان از گروه ۵+۱ در بغداد این نظر پیوندند که این سطح محکم گیر نیست و تنها در حد آنچه که از سوی خاتم‌اشتون دستور مذاکره است در جلسه شرکت دارند. در این میان نماینده چین و روسیه متفقا بودند. زیرا با نزدیکی سیاسی این کشور با ایران در مذاکره جداگانه با آقای جلیلی تپیش ویژه داشتند. مشکل دوم در مذاکره بغداد را اغلب تحلیلگران مستقل پایین‌بودن سطح مسئولیت نمایندگان غربی در این نشست خوانده‌اند.

نشست بغداد پایان راه نشد و برای ادامه گفت‌وگوها تا پایان ماه جاری (خرداد) درمسکو همچنان همه در انتظارند. بعد از نشست بغداد بسیاری از تحلیلگران موسیقی در اروپا و آمریکا در نقد این نشست گفته‌اند: مذاکره در بغداد نه موفقیت بود و نه شکست با پذیرش هر دو طرف برای ادامه آن در مسکو، حداقل می‌توان گفت مسیر گفت‌وگو مسلود نشده است و این خود مهم موفقیت است. گروهی از این تحلیلگران معتقدند، طرف ایران در گروه ۵+۱ که دولت آمریکا است و پایان بخشیدن به اختلاف‌ها در پرونده ایران هسته‌ای ایران منوط به مذاکره مستقیم جمهوری اسلامی ایران با دولت آمریکا است. در برداشت این گروه از تحلیلگران سیاسی در آمریکا و در نظر ظاهر همه می‌شود که آمریکا گروه ۵+۱ را بر گران گرفته است. هر حتی یکی از این گروه منوط به تأیید مستقیم آمریکا است و خاتم‌اشتون نیز مسئولیت اتخاذ تصمیم مستقل ندارد و اگرچه دولت‌های اروپایی، چین و روسیه نیز از شرایط طرح‌های تحریم و تهدید آمریکا علیه ایران متضرر هستند، اما انطباق نظرهای ایران ادامه آن در اسرائیل درباره ایران را خطرناک می‌دانند که دامنه آن تا چنگی کشیده خواهد شد که همه کشورها از آن خسارت‌های عظیم خواهند دید. یکی از این تحلیلگران سیاسی در آمریکا بعد از پایان نشست بغداد گفت: ماهیت مشکل پرونده انرژی هسته‌ای ایران نه حقوقی است و نه فنی، بلکه ماهیت اصلی مشکل آن سیاسی است و باید سیاسی آن هم در دست دولت اوپاما است که کشورهای اتحادیه اروپا را با خود می‌کشد.

مسکو و پکن با اروپا نزدیک که به تهران دارند در تلاشند تا روند گفتگوهای ایران و گروه ۵+۱ به نتیجه‌ای برسد و این طرف طریق کشایشی در ادامه مسیر رفع تحریم‌ها و تعدیل روابط سیاسی ایران با غرب پیدا شود. این دو کشور بر ضرب‌المثل ایرانی، از این بد به آن در فرج است، از بغداد به مسکو در جستجوی توافقی حداقلی هستند.

## مراسم یادبود مرحوم کتیرایی در مسجد نور تهران



مجلس ترجمه و یادبود مرحوم مرتضی کتیرایی، نماینده ادوم مجلس، صبح بیروز با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین حاج سیدحسین خمینی و بسیاری از شخصیت‌های سیاسی و فرهنگی در مسجد نور تهران برگزار شد. پیام تسلیت یادگار امام راحل به آیت الله موسوی خوینی‌ها در پی درگذشت برادر آیت‌الله موسوی خوینی‌ها، حجت‌الاسلام والمسلمین حاج سیدحسن خمینی

## نامگذاری یک خیابان در هر استان به نام ابوموسی

سرورس شهرستان‌ها: شورای عالی اسلامی استان‌ها به ریاست دکتر مهدی چمران در بندرعباس، نامگذاری یکی از خیابان‌های مهم در هر استان به نام ابوموسی را تصویب کرد.
گزارش سازمان همايش ادواری رؤسای شوراهای عالی اسلامی استان‌ها که قرار بود سوم خرداد در ابوموسی برگزار شود، به دلیل ریزگردها و هوای غبارآلود منطقه با یک روز تأخیر در بندرعباس برگزار شد. ۳۱ عضو این شورای عالی نشست پس از بررسی مسائل و مشکلات حوزه کاری خود، به نامگذاری یک خیابان در هر استان با نام ابوموسی رأی دادند.
همایش ادواری رؤسای شوراهای استان‌ها هر ۴ماه یکبار در یکی از استان‌های کشور برپا می‌گردد و تعیین خط مشی راهبردی شوراهای استان‌ها بر گزار می‌شود.

## سرویس شهرستان‌ها: مقام معظم رهبری در پیامی به کنگره بزرگداشت عبدالجلیل قزوینی

زاری فرمانده: مشکل اساسی ما در کارهای اعتقادی و علمی –اسلامی برخوردار نبودن آثار از آرایه‌های هنری و ادبی است.

به گزارش مهر، در متن پیام حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای که توسط حجت الاسلام والمسلمین محمدی گلپایگانی قرائت شد، آمده است: کاری که در مورد مرحوم عبدالجلیل قزوینی را در حال انجام است، کاری کاملاً شایسته و بایسته است. این شخصیت بزرگ هم از لحاظ علمی و هم از لحاظ ادبی، یک مرد برجسته‌ای بود.

کتاب نقض، غیر از این که اعتقادات و معارف اهل بیت(ع) و شیعه را بیان کرده و به شبهات آن نامبسی جواب داده، مملو از استدلال‌های منطقی و قابل فهم برای همه است که بیژر مغتنم است. علاوه بر این، متن، یک متن ادبی، یعنی یک نثر نثر قرن ششمی استوار، محکم و بسیار قوی دارد.

در ادامه این پیام تصریح شده است: یک مشکل اساسی ما در کارهای اعتقادی و علمی به‌رخوردار نبودن آثار از آرایه‌های هنری و ادبی است. خیلی‌های ما کتاب‌های خیلی خوبی است؛ ولیکن هیچ خواننده‌ا اهل هوق و اهل ادبی را که جذب نمی‌کند، مگر کسی را که انگیزه‌های زیادی داشته باشد تا محتوا را بخواند بفهمد و خود آرایه کتاب، از لحاظ ادبی، جذاب نیست-اما این کتاب، این جور نیست. کتابی است که در لحاظ ادبی، نثر بسیار متین، قوی و محکم و دارد و خیلی زیبا نوشته شده. البته نثر نثر نثر شکست؛ لیکن کسانی که با زبان و ادب و نثر

### ادامه مذاکرات ایران و ۵+۱ در مسکو

بقیه از صفحه اول
دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران با اشاره به ارائه بسته پیشنهادی از سوی ایران در سه سال پیش گفت: ما به بسته پیشنهادی خود در سه سال پیش بیان کرده بودیم که با استفاده از مفهوم مردم‌سالاری و احترام به حقوق ملت‌ها آرای آنها می‌توان برای بسیاری از موضوعات متعلقه، گفت‌وگو کرد و پیشنهادی ارائه داد و یکی از این پیشنهادها در مورد بحرین و احترام به مقرسی مردم آنها و اهمیت موضوعی در این ارتباط و برخورداری همه مردم از حق رای بود. اینها در زمینه غیرهستهای و پیشنهاد در داشتند، از جمله مقابله با دزدان دریایی و امنیت آبهای دریایی و دریای مبارزه با مواد مخدر بود که جمهوری اسلامی ایران در ارتباط با هر دو موضوع پیشنهادهای خود را ارائه داد.

دبیر شورای عالی امنیت ایران اظهار داشت: در مورد محور هسته‌ای هم همان‌طور که گفتیم بحث‌های طولانی و جدی و اساسی بین دو طرف انجام شد و در موضوع همکاری برای برنامه هسته‌ای ایران پیشنهادهای چندی داشتیم و آنچه که اهمیت دارد توجه به حقوق ملت‌ها در جمله حقوق ملت ایران است. ما معتقدیم که در دستیابی به انرژی صلح آمیز هسته‌ای حق تمام اعضای ان.پی.تی است و شعار ما انرژی صلح آمیز هسته‌ای برای همه، سلاح هسته‌ای برای هیچ‌کس است.

وی ادامه داد: یکی از مباحث مهم در استفاده از انرژی صلح آمیز هسته‌ای و دستیابی به این انرژی، داشتن تجربه سوخت و غنی‌سازی است و باید داریم که این حق مسلم ما است و مطابق ان.پی.تی در داشتن انرژی صلح آمیز و غنی‌سازی اورانیوم را دارا هستیم و هر همین مینا هر گونه همکاری و بحث در زمینه همکاری هسته‌ای را قابل قبول می‌دانیم.

وی با اشاره به این که کمتر از یک ماه دیگر در مسکو اجلاس دیگری را خواهیم داشت، افزود: قرار است کارشناسان در مورد مسائل مورد نظر گفت‌وگو و زمینه ایران نشست مسکو آماده کنند. دبیر شورای عالی امنیت ملی با اشاره به دوره غنی‌سازی اورانیوم خاطر نشان کرد: غنی‌سازی اورانیوم برض حقوق مسلم اعضای ان.پی.تی است و ایران بر حق خود برای استفاده صلح آمیز و به‌ویژه غنی‌سازی اورانیوم تأکید دارد.

او تأکید کرد: در همه گفت‌وگوها، دو طرف مذاکره هم تأکید داشتند که استفاده عمیق از انرژی هسته‌ای حق ایران است و این حق را باید تقویت و به گفته‌ایم که در این چارچوب می‌توانیم گفت‌وگوها را ادامه دهیم.

جلیلی در پاسخ به این سؤال که با توجه به این که دور بعدی مذاکرات ایران و ۵+۱ در مسکو و در روزهای ۲۹ و ۳۰ خرداد خواهد بود و آیا احتمال می‌دهید و این انتظار وجود ندارد که تحریم‌های یکجانبه برخی از کشورهای عضو این گروه برداشته شود؟ جلیلی گفت: توصیه می‌کنیم برای ایران از سوی ماست، تأکید می‌کنیم که در هر راهبرد گفت‌وگو و همکاری عمل شود. او در ادامه با بیان این که این گفت‌وگوها چند بحث اساسی داشتیم، گزارششان کرد: مباحثی که مطرح کردیم، فقط مربوط به

## رهبر انقلاب: بر خوردار نبودن آثار اعتقادی و علمی از آرایه‌های هنری، مشکل اساسی است

مراجعه کردند و من هم نشستم این کار را کردم.
رهبر قزوانه انقلاب در ادامه پیام آورده‌اند: من در سال‌های ۳۶-۳۵در این کتاب را نگاه می‌کردم و باشوق و عشق فراوان آن را می‌خواندم. ری در آن وقت (قرن ششم هجری) پرورش‌دهنده خیلی از مر حوم محدث، واقعا قدردانی نبود. محدث، در هر بسیار فاضلی بود؛ چیزی شبیه محمد قزوینی. من ایشان را از نزدیک دیده بودم و کاملاً می‌شناختم.

این کتاب نقض و ملحقات نقض از امن خودم از ایشان، شخصاً خوردم. مرحوم محدث، یکی دو دوره این کتاب را از من گرفته است؛ یعنی سید مرتضی رازی که در ادامه این پیام تصریح شده است: آن‌وقت‌کی در دیدارهای قبلی با شما راجع به عبد العظیم شافرش می‌کردم، به سید مرتضی رازی که جسته‌ا کردم. او هم یک شخصیت برجسته دیگری است. حالا شما برای سید مرتضی بغدادی دارید بزرگداشت می‌ کنید. عیبی ندارد. لازم هم هست؛ چون آن را بزرگوار هم از مفارح دنیای اسلام است؛ لیکن سید مرتضی رازی را از قلم ما کسی به ایشان توجه نمی‌کرد، از بسس آدم خوددار و دارای عزت نفس و عفت نفس بود. از او واقعا در یاد تجلیل بشود. او با مجاهدت را کرد و این کتاب را تصحیح و چاپ کرد و بر اختیار عارفه‌مندان گذاشت و لااکی اصلا این کتاب را نمی‌شناخت.

در این پیام تصریح شده است: علی‌آخ حال، این کتاب، بسیار کتابی است. حالا از لحاظ ادبی و نثر که این است و از لحاظ کار محتوایی هم خود او (عبد الجلیل) در مقدمه کتاب نوشته‌اند. البته من این مقدمه کتاب را ده‌ها سال پیش، تقریباً دو جوانی خواندم. آن‌طور که یادم هست، ایشان می‌گوید بعد از کتاب آن نامبی به نام «بعض مثالب النوصب» در آمده، همه گفتند کسی نیست جواب بدهد مگر این که عبد الجلیل این کار را بکند. به من



فعالیت‌های هسته‌ای ایران نیست، ما در ارتباط با بحث خلع سلاح و محکوم کردن سلاح‌های کشتار جمعی تأکید کردیم. خود این‌ها هم در این گفتگوها بیان کردند که فضای مقام معظم رهبری در مورد حرمت اسلامی گریه که با یک‌جانبه‌گرایی طرفیت بزرگ را برای خلع سلاح ایجاد می‌کند که فقط محدود به ایران نیست، بلکه که ۱۷ ژوئن به آنجا وارد می‌شویم آن به نظر یک فرصت در بحث خلع سلاح استفاده شود.

دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران در ادامه این گفت‌وگو با بیان این که طرف مقابل بسته پیشنهادی ارائه نداد و وقتی که این موضوع به نظر خود من مورد تعجب قرار گرفت، موضوع اساسی این است که هر گونه هسته‌ای در این زمینه‌ها مبتنی بر این است که ما قائل به حق غنی‌سازی اورانیوم در مورد اعضای ان.پی.تی باشیم.

**اشتون، گفت‌وگوها گام به گام خواهد بود**
رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا افزود: گفتگوها بر اساس دیدگاه ما به گام و به گام و به گام خواهد بود. ما تصمیم داریم خارج انگلیس در واکنش به مذاکرات در روزهای نزدیک از بغداد منتشر شد. گفت: اختلافات قابل توجهی در مورد طرف باقی‌مانده است، وی در ادامه گفت: گفت‌وگوهای میان ایران و قدرت‌های جهان در بغداد با پیشرفت بسیار جدی‌تر یافت. در حالی که ما پیشنهادهای واضحی را مطرح کردیم و درباره غنی‌سازی ۲۰ درصد صحبت کردیم، اما از من انتظار نداشته باشید که این‌جا وارد جزئیات بشوم. هم‌چنین در این مذاکرات مسائل دیگری مطرح شد و من فکر می‌کنم برای ادامه کار وجوه مشترک مورد بررسی قرار گیرد.

«کاترین اشتون» در بیانیه خود در پایان دو روز مذاکره با ایران در بغداد افزود: انتظار داریم ایران اقدامات عملی و قطعی برای این که نگرانی‌های جامعه بین‌الملل را لحاظ کند، به شکل قوی انجام دهد تا اعتمادسازی ایجاد شود و ایران به تعهدات بین‌المللی‌اش عمل کند. اشتون با اشاره به مذاکرات در روزهای سابق ایران تصریح کرد: ما (۲۰۳۳) با هماهنگی ایرانی‌خود گفت‌وگو کردیم و گفتگوها و قشره و با جزئیات زیاد بود و در راستای توافقی با استانبول پیشنهادهای روشنی‌رادر مورد موضوع هسته‌ای ایران و به‌ویژه بحث جواب غنی‌سازی ۲۰ درصد مطرح کردیم.

ما همچنان ایده‌های را می‌گذارشیم و درباره اهدافی که در طرف به اقدامات متقابل به آماده‌گی داریم انجام دهیم، گفت‌وگو کردیم. نماینده ۵+۱ مذاکرات با ایران ادامه داد: ایران آمادگی خود را برای این که موضوع غنی‌سازی ۲۰ درصد را بررسی کند اعلام کرد و در یک طرح پهن‌داده که شامل به‌رسیمت شناختن حق غنی‌سازی برای ایران از سوی ماست، تأکید کرد.

او ادامه داد: پس از یک برگزاری مذاکرات عمیق با طرف ایرانی خیلی روشن مشخص است که هر دو طرف خواستار پیشرفت در مذاکرات هستند و زمینه‌های مشترک برای همکاری وجود دارد.

## لیگیان دلاکلی

## رهبر انقلاب: مشکل اساسی است

بود که از اصول تشیع دفاع کرد.
آیت‌الله العظمی سبجانی ادامه دادند: ایشان از وعاظ زمان خود بود و او را خطیب هم نامیداند و در مراجعه به تاریخ، خطیب از القاب بزرگ علمای اسلام به شمار می‌آید. ایشان گفتند: کتاب نقض که در این شخصیت بزرگوار به یادگار مانده، محدث ارموی آن را احیا کرد، یک منبع خوب علمی است که هر شخص می‌تواند مطابق تخصص خود آن را بهره‌مند شود. آیت‌الله العظمی سبحانی، برگزاری چنین کنگره‌هایی و تجلیل از بزرگان و عالمان اسلام و تشیع را خوب و مفید ارزیابی کرد و افزودند: برگزاری چنین پهن کرد و برخی حقایق را نکته خافضر خود را به مسائل علمی و عقیدتی نسبت به بیشتری داشته‌اند. این مرجع تقلید در بحث دیگری از سخانشان، ضمن محکوم کردن اهانت به ساحت مقدس امام هادی(ع)، اظهار داشت: امروز می‌تسیم که یک جریانی با کیفیت‌تر راه و با ترانه‌ای خبیث به ساحت مقدس صلح‌شده‌ها خطر شرایط زمانی و مصلحت مسلمانان نگاشته شده بود، برجستگی‌های این عالم خصوصاً در کتاب نقض، زیاد است. آنگونه کتاب‌ها در زمان ما آغاز شد، با سخنرانی دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی به کار خود پایان داد.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: بخش‌های از کتاب نقض؛ شاید به خاطر شرایط زمانی و مصلحت مسلمانان نگاشته شده بود، برجستگی‌های این عالم خصوصاً در کتاب نقض، زیاد است. آنگونه کتاب‌ها در زمان ما آغاز شد، با سخنرانی دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی به کار خود پایان داد. آیت‌الله العظمی سبجانی، برگزاری چنین کنگره‌هایی و تجلیل از بزرگان و عالمان اسلام و تشیع را خوب و مفید ارزیابی کرد و افزودند: برگزاری چنین پهن کرد و برخی حقایق را نکته خافضر خود را به مسائل علمی و عقیدتی نسبت به بیشتری داشته‌اند. این مرجع تقلید در بحث دیگری از سخانشان، ضمن محکوم کردن اهانت به ساحت مقدس امام هادی(ع)، اظهار داشت: امروز می‌تسیم که یک جریانی با کیفیت‌تر راه و با ترانه‌ای خبیث به ساحت مقدس صلح‌شده‌ها خطر شرایط زمانی و مصلحت مسلمانان نگاشته شده بود، برجستگی‌های این عالم خصوصاً در کتاب نقض، زیاد است. آنگونه کتاب‌ها در زمان ما آغاز شد، با سخنرانی دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی به کار خود پایان داد.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: بخش‌های از کتاب نقض؛ شاید به خاطر شرایط زمانی و مصلحت مسلمانان نگاشته شده بود، برجستگی‌های این عالم خصوصاً در کتاب نقض، زیاد است. آنگونه کتاب‌ها در زمان ما آغاز شد، با سخنرانی دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی به کار خود پایان داد. آیت‌الله العظمی سبجانی، برگزاری چنین کنگره‌هایی و تجلیل از بزرگان و عالمان اسلام و تشیع را خوب و مفید ارزیابی کرد و افزودند: برگزاری چنین پهن کرد و برخی حقایق را نکته خافضر خود را به مسائل علمی و عقیدتی نسبت به بیشتری داشته‌اند. این مرجع تقلید در بحث دیگری از سخانشان، ضمن محکوم کردن اهانت به ساحت مقدس امام هادی(ع)، اظهار داشت: امروز می‌تسیم که یک جریانی با کیفیت‌تر راه و با ترانه‌ای خبیث به ساحت مقدس صلح‌شده‌ها خطر شرایط زمانی و مصلحت مسلمانان نگاشته شده بود، برجستگی‌های این عالم خصوصاً در کتاب نقض، زیاد است. آنگونه کتاب‌ها در زمان ما آغاز شد، با سخنرانی دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی به کار خود پایان داد. آیت‌الله العظمی سبجانی، برگزاری چنین کنگره‌هایی و تجلیل از بزرگان و عالمان اسلام و تشیع را خوب و مفید ارزیابی کرد و افزودند: برگزاری چنین پهن کرد و برخی حقایق را نکته خافضر خود را به مسائل علمی و عقیدتی نسبت به بیشتری داشته‌اند. این مرجع تقلید در بحث دیگری از سخانشان، ضمن محکوم کردن اهانت به ساحت مقدس امام هادی(ع)، اظهار داشت: امروز می‌تسیم که یک جریانی با کیفیت‌تر راه و با ترانه‌ای خبیث به ساحت مقدس صلح‌شده‌ها خطر شرایط زمانی و مصلحت مسلمانان نگاشته شده بود، برجستگی‌های این عالم خصوصاً در کتاب نقض، زیاد است. آنگونه کتاب‌ها در زمان ما آغاز شد، با سخنرانی دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی به کار خود پایان داد.

### آیت‌الله‌العظمی مکارم شیرازی: اسلام با فعالیت‌های بشر دوستانه موافق است

آیت‌الله العظمی ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید در قم گفتند: برخی برای رسیدن به اهداف خود از وسایل و ابزار صلیب سرخ استفاده می‌کنند که نباید این اجازه به آنان داده شود؛ چرا که حساب صلیب سرخ از مسائل سیاسی جداست.

به گزارش مرکز خبر حوزه، این مرجع تقلید در دیدار مگند یارت مسئول مراقبت‌های درمانی در معرض خطر کمپنه صلیب سرخ جهانی با ایشان افزودند: ما هم به مردم آگاهی خواهیم داد که حساب تشکیلات صلیب سرخ از مسائل سیاسی جداست و اینها چرا که هستند، باید کمک شوند. آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی با بیان این‌که ما در حد توان به فعالیت‌های بشر دوستانه کمک خواهیم کرد، گفتند: اگر در این زمینه پیشنهادی باشد، می‌پذیریم و می‌توانیم به صلیب سرخ کمک کنیم، چسرا که ارتباط خوبی با مردم داریم.

ایشان با بیان حدیثی از پیامبر اکرم (ص) گفتند: ما با اهداف بشر دوستانه صلیب سرخ موافق و هماهنگ هستیم؛ کسانی که در این عرصه تلاش می‌کنند و فداکارانه خطر را می‌پذیرند، ما از نظر ما قابل تحسین هستند. این مرجع تقلید با بیان این‌که یکی از مشکلات صلیب سرخ عدم اطلاع‌رسانی در مورد فعالیت‌های خود بازمی‌گردد که به مقاصدش یا عمل نکردن به این رویای دیندار داشت.

ایشان با ابراز تأسف در کشته شدن یکی از پزشکان کمپنه صلیب سرخ جهانی در پاکستان توسط القاعده، گفتند: ما از این‌گونه جنایات بسیار ناراضیم و کارهایی که صلیب سرخ در کشورهای اسلامی انجام می‌دهد، باید مورد توجه مردم قرار گیرد.

**آیت‌الله العظمی جوادی آملی: معتکفان از سلاح دعا علیه دشمنان استفاده کنند**

هف استادبر جسته حوزه علمیه گفتند: معتکفان از سلاح دعا در تحق قد امام‌های و نجات خاورمیانه از مفاسد اخلاقی استفاده کنند. به گزارش ایرنا: آیت‌الله العظمی جوادی آملی در نخستین جشنواره علمی فرهنگی و هنری اعتکاف که در ششپننجمه خاتون حرم مطهر حضرت معصومه(س) برگزار شد، گفتند: معتکفان سراسر کشور! مهتتان را بلند علم و به مذاکرات خواست‌هایتان را در ده خاوندان جویا کنید؛ که دفاع از اسلام و گسترش آن در جهان از این طریق حاصل می‌شود. استادبر جسته حوزه‌ها به اشاره به توهین‌های دشمنان اسلام به امام‌های(ع) گفتند: باید در این امر سلاح دعا و یاری جستن از خدای متعال استفاده کرد؛ زیرا این یک روش شمشیر نی‌توان در مقابل این افراد بی‌شما کرد؛ ایشان با بیان این که اعتکاف در ششششوی عیال در نظر تعین‌کننده‌ای دارد، گفتند: اعتکاف باعث می‌شود تا حجاب‌ها و غیاب‌های دل شسته شده و انسان به اندازه ظرفیت درونی و وجودی خود نسبت به خالق معرفت بحث‌جودیت یافته. در مورد خویش و شناخت قدرت الهی است، چرا که ذات الهی نامتناهی است و از آسانترین کارها تا برهم‌زدن دیواره ساختن نظام جهانی در ذات خداوند نهفته است و انسان با شناخت خداوند نسبت به آن علم می‌یابد.

وزیر امور خارجه فرانسه هم خواستار برداشت گام‌های عملی توسط تهران برای حل دیپلماتیک برنامه هسته‌ای شد. به گزارش فارس سه گفت‌وگوهای میان ایران و قدرت‌های جهان در بغداد با پیشرفت بسیار جدی‌تر یافت. در حالی که ما پیشنهادهای واضحی را مطرح کردیم و درباره غنی‌سازی ۲۰ درصد صحبت کردیم، اما از من انتظار نداشته باشید که این‌جا وارد جزئیات بشوم. هم‌چنین در این مذاکرات مسائل دیگری مطرح شد و من فکر می‌کنم برای ادامه کار وجوه مشترک مورد بررسی قرار گیرد.

«کاترین اشتون» در بیانیه خود در پایان دو روز مذاکره با ایران در بغداد افزود: انتظار داریم ایران اقدامات عملی و قطعی برای این که نگرانی‌های جامعه بین‌الملل را لحاظ کند، به شکل قوی انجام دهد تا اعتمادسازی ایجاد شود و ایران به تعهدات بین‌المللی‌اش عمل کند. اشتون با اشاره به مذاکرات در روزهای سابق ایران تصریح کرد: ما (۲۰۳۳) با هماهنگی ایرانی‌خود گفت‌وگو کردیم و گفتگوها و قشره و با جزئیات زیاد بود و در راستای توافقی با استانبول پیشنهادهای روشنی‌رادر مورد موضوع هسته‌ای ایران و به‌ویژه بحث جواب غنی‌سازی ۲۰ درصد مطرح کردیم.

ما همچنان ایده‌های را می‌گذارشیم و درباره اهدافی که در طرف به اقدامات متقابل به آماده‌گی داریم انجام دهیم، گفت‌وگو کردیم. نماینده ۵+۱ مذاکرات با ایران ادامه داد: ایران آمادگی خود را برای این که موضوع غنی‌سازی ۲۰ درصد را بررسی کند اعلام کرد و در یک طرح پهن‌داده که شامل به‌رسیمت شناختن حق غنی‌سازی برای ایران از سوی ماست، تأکید کرد.

او ادامه داد: پس از یک برگزاری مذاکرات عمیق با طرف ایرانی خیلی روشن مشخص است که هر دو طرف خواستار پیشرفت در مذاکرات هستند و زمینه‌های مشترک برای همکاری وجود دارد.

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴

بقیه در صفحه ۱۴



















لُغْمَان کُتُبْگَاه هَشمی سِنّاگَی

**اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق مواد مخدر صنعتی**

**در اصفهان**

اصفهان - خبرنگار اطلاعات: پلیس اصفهان امسال طرح تشدید مبارزه با قاچاق مواد مخدر از نوع شیشه را در دستور کار خود قرار داده است.

فرمانده انتظامی اصفهان با اعلام این مطلب، افزود: نخستین عملیات مبارزه با شیشه در استان از ۲۵ اردیبهشت انجام شد و در مدت پنج روز، ۳ کیلوگرم شیشه کشف شد و در این ارتباط ۱۳ نفر دستگیر شدند. سردار حسن کرمی گفت: این فرماندهی در طرح مبارزه با مواد مخدر از نوع شیشه چند عملیات به طور مستمر در استان اصفهان انجام خواهد داد و با مصرف‌کنندگان و توزیع کنندگان این نوع مواد مخدر صنعتی به شدت مقابله خواهد کرد. وی با اشاره به اینکه ماده اولیه تولید این نوع مواد مخدر صنعتی در اصفهان یافت می‌شود، افزود: با این حال اسناد معتبری مبنی بر وجود کارگاهی که مواد مخدر از نوع شیشه را در استان اصفهان تولید کند، وجود ندارد. به گفته وی، ماده مخدر شیشه به صورت قاچاق وارد استان اصفهان می‌شود.

**افزایش ۴۶ درصدی نزولات جوی در اردستان**

اردستان- خبرنگار اطلاعات: مزارع گندم و جو شهرستان اردستان با افزایش ۴۶ درصدی نزولات جوی در سال زراعی جاری از رشد خوبی برخوردار شده‌اند.

مهندس هومان جلالی در این رابطه گفت: با افزایش نزولات جوی و بارش ۳۲۶ میلی‌متری در اردستان، اسمال کشاورزان شهرستان ۹۲۰۰ درصد دیگر به طرح‌های غیرکشاورزی اختصاص یافته است.

مدیر جهاد کشاورزی اردستان افزود: با توجه به بارش‌های خوبی که در طول سال زراعی جاری داشته‌ایم پیش‌بینی می‌شود بیش از ۴ هزار تن گندم و جو از مزارع شهرستان برداشت شود.

جلالی در ادامه گفت: با توجه به خسارات خشکسالی در چند سال اخیر و خسارت به بخش کشاورزی بیش از ۲۲ هزار مترمربع از اراضی منابع ملی برای اجرای طرح‌های کشاورزی و غیرکشاورزی به متقاضیان واگذار شده که ۵۰ درصد آن به طرح‌های مرغداری و دامداری و ۵۰ درصد دیگر به طرح‌های غیرکشاورزی اختصاص یافته است.

**نام نویسی ۵۰۰ هزار نفر در سامانه هلال احمر آذربایجان غربی**

ارومیه -خبرنگار اطلاعات: ۵۰۰ هزار داوطلب در سامانه جمعیت

هلال‌احمر آذربایجان غربی نام‌نویسی کردند.

یحیی زینالیپور مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر استان آذربایجان غربی با اعلام این خبر، افزود: سه تا چهار برابر این شمار چون میزان فعالیت آنها کمتر از شش ماه است هنوز در سامانه جمعیت هلال‌احمر نام‌نویسی نکرده‌اند.

وی با اشاره به عملکرد فعلی جمعیت هلال‌احمر استان نسبت به سال‌های گذشته در زمینه پرورش نیروهای آموزش دیده گفت: با افتتاح دانشگاه علمی -کارپردی و توجه ویژه به امر آموزش عده نیروهای متخصص رشد چشمگیری داشته است. جمعیت هلال‌احمر آذربایجان غربی ۲۴۰ نیروی قراردادی و پیمانی دارد.

**اجرای ۳ طرح آبرسانی کشاورزی در باشت**

باشت - خبرنگار اطلاعات: سه طرح آبرسانی کشاورزی در باشت در حال اجرا است که در آینده نزدیک به بهره‌برداری می‌رسند.

فرماندار باشت با اعلام این خبر افزود: طرح پمپاژ آب رودخانه در مناطق «غورک»، «حاج قلندر»، چال موره» و «چاه تلخ» از جمله طرح‌های یاد شده است که آب مورد نیاز این اراضی در آینده نزدیک تامین می‌شود.

علی اصغر قلی‌پور، پشرفت فیزیکی این طرح‌ها از ۵۰۰ درصد اعلام کرد و افزود: با بهره‌برداری از این طرح‌ها ۱۰۰۰ هکتار از اراضی دیم شهرستان باشت به آبی تبدیل خواهد شد.

وی گفت: هم اکنون ۱۲ ایستگاه پمپاژ و ۵۰۰ حلقه چاه عمیق و نیمه عمیق آب ۲۵۰۰ هکتار زمین کشاورزی و باغی این منطقه را تامین می‌کند. او تأکید کرد: بررسی اولویت‌ها و تلاش برای آبی کردن بخشی از مزارع و باغ‌های دیمی واجد شرایط از عمده برنامه‌های مسئولان و متولیان بخش اجرایی و کشاورزی این شهرستان دراستان کهگیلویه و بویر احمد تا پایان امسال است.

www.hamsangozini.com

**ازدواج کنید!**

همسان گزینی

معرفی افراد مناسب

تلفن گویا ۲۴ ساعته

۰۲۱-۶۴۰۸۹

۰۲۱-۶۶۹۰۳۲۶ خط ویژه

۰۲۱-۶۵۱۰۹۰۶

**قابل توجه پزشکان**

**شرکت‌ها و مؤسسات تجاری و اداری**

**در بهترین موقعیت (مارلیک کرخ)**

ملکی دو بر داران یکواحد مسکونی به متراژ ۹۵ متر

و یک سالن تجاری - اداری به متراژ ۹۵ متر

و یک باب مغازه به متراژ ۱۱۰ متر در ۴ سند

بجالت مسافرت بفروش می‌رسد.

۰۲۱-۶۵۱۰۹۰۶-۰۹۱۲۰۴۰۶۷۷

**آگهی مزایده عمومی شماره ۹۱/۱(نوبت اول)**

**نام مزایده گزار:** مدیریت شعب بانک سپه منطقه کهگیلویه و بویر احمد

**موضوع:** مزایا املاک متعلق به بانک سپه به صورت نقد یا نقد و اقساط

ردیف	شماره پلاک ثبتی	نوع کاربری	مرحله (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	آدرس	سایر توضیحات
۱	۶۱/۴۰۸	تجاری مسکونی	۱۲۹/۷۸	۱۸۰	۷۳۳/۰۳۲/۰۰۰	دهدشت، خیابان شهید نورالدینی	ملک فاقد پروانه ساخت، گواهی پایان کار می باشد، اخذ کلیه مدارک مذکور و سایر هزینه های متعلقه به عهده برنده مزایده می باشد.
۲	۵۲/۸	زمین کشاورزی آبی	۶۱۶۶۶/۰۵	۲۸۸۳۶/۷۲	۴/۱۶۳/۲۹۵/۱۰۰	روستای دم مهد به جاده آسفاته دهدهشت-چرام	ملک شامل یک حلقه چاه آبی به عمق ۵ متر با یوله جت آبیان ۱۲ اینچ به سراسر مزرعه می باشد.
۳	۵۲/۹	زمین کشاورزی دیم	۳۸۸۳۶/۷۲	۳۸۸۳۶/۷۲	۱/۳۵۳/۹۴۴/۵۲۰	روستای دم مهد به جاده آسفاته دهدهشت-چرام	ملک فاقد پروانه ساخت و سایر آلات آجریوز و ماشین آلات موجود در ملک خارج از مزایده مذکور می باشد.
۴	۷۰/۲۳۱	مسکونی	۳۴۴/۹۵	۲۱۰	۸۰۸/۴۳۵/۰۰۰	خیابان شهید نورالدینی	ملک فاقد پروانه ساخت و گواهی پایان کار می باشد، اخذ کلیه مدارک مذکور و سایر هزینه های متعلقه به عهده برنده مزایده می باشد.
۵	۷۰/۲۳۱	مسکونی	۲۷۵/۹۶	۱۵۰	۱/۱۸۸/۷۲۴/۰۰۰	دهدشت، خیابان مدرس، روبروی تاجین اجتماعی	دهدشت، خیابان مدرس، روبروی تاجین اجتماعی

علاقتمندان جهت شرکت درمزایده می‌توانند برای دریافت فرم شرایط مزایده عمومی با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۵۰/۰۰۰ ریال به حساب بستانکاران سرفصل ۴۶۰/۹۱۰۰۰۵ شعبه سردار جنگل جنوبی شاخص ۱۹۲۱ به مدیریت بانک سپه واقع در یاسوج - میدان شهداء (فلکه ساعت قدیم) خیابان سردار جنگل جنوبی طبقه سوم دایره پشتیبانی و خدمات، به شعبه مرکزی دهدهشت واقع در ابتدای خیابان طالقانی دهدهشت، به شعبه مرکزی دوگنبدان واقع در خیابان بشارت مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۴۱۰۲۳۳۲۸۰۱ تماس حاصل فرمائید.

**الف: مهلت دریافت اسناد تا آخر وقت اداری روز ۹۱/۳/۱۷**

**ب: مهلت تحویل پیشنهادها: تا آخر وقت اداری روز ۹۱/۳/۲۷**

**اطلاعیه مجامع عمومی انجمن صنفی مهندسان ساختمان تهران**

مجمع عمومی عادی و فوق‌العاده نوبت اول، در ساعت ۵ بعدازظهر روز یکشنبه ۹۱/۳/۲۹ در نشانی - خیابان جماراده شمالی، نرسیده به فرست، کوچه پرزد، پلاک ۴ واحد ۲ تشکیل می‌شود.

**دستور جلسه:** -استماع گزارش هیأت مدیره، ۲-استماع گزارش بازرسان ۳-رسیدگی به اتخاذ تصمیم در مورد صورت‌های مالی ۹۰ بوجه سال ۲۰۹۱ ۴-تصویب تئیرات اسامنامه انجمن ۵-رف انتخابات بازرسان ۶-تصویب تئیرات صورت دارنده ادامگی خود را جهت عضویت در هیأت بازرسان اعلام نمایند.

**توجه:** -در صورت عدم حصول حضاظب در مجمع اول، مجمع عمومی سالانه عادی و فوق‌العاده نوبت دوم، در ساعت ۵ بعدازظهر روز یکشنبه ۹۱/۳/۲۵ در نشانی - خیابان طالقانی، خیابان مظفر (صبا)، پلاک ۸۶ انجمن شرکت‌های ساختمانی برگزار می‌شود.

**هیأت مدیره انجمن**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول**

**شرکت تعاونی مصرف کارکنان سازمان جنگلها و مراتع کشور**

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت می‌رساند، مجمع عمومی عادی (نوبت اول) رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۵ در محل سالن اجتماعات سازمان متبوع واقع در ازگل تشکیل می‌گردد. ازکلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصاً و یا حسب ماده ۲۸ اساسنامه با اعزام نماینده در مجمع شرکت نمایند. جلسه با حضور نصف به اضافه یک اعضاء رسمیت خواهد یافت.

**دستور جلسه:**

۱) استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان ۲) رسیدگی به حسابهای مالی (سود و زیاد و ترازنامه و اسال‌های ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ ۳) بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی برای سال ۱۳۹۱ ۴) انتصاب دو نفر بازرس اصلی و یک نفر علی‌البدل برای مدت یک سال ۵) رسیدگی به سایر موارد ضروری که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

**توجه:** کاندیداهای سمت بازرسی می‌توانند درخواست کتبی خود را تا ده روز قبل از تشکیل مجمع به دفتر شرکت تحویل نمایند.

**علیرضا نورمحمدی - رئیس هیئت مدیره**

**آگهی تشکیل مجمع عمومی فوق العاده**

**شرکت تعاونی فرا استانی پیام تک فاوا (افتا سابق) (نوبت اول در سال ۱۳۹۱)**

بدینوسیله از کلیه سهامداران تعاونی دعوت می‌گردد تا در مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول که رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخه ۹۱/۳/۲۷ در محل مرکز نمایشگاه شهید فدوی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات واقع در خیابان دکتر شریعتی، بالاتر از چهار راه شهید قدوسی، جنب ستاد مشترک ارتش، تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند. اگر حضور ضروری در مجمع عمومی فوق‌العاده میسر نبود می‌تواند وکالتاً حق اعمال رای را به غیر بدهد. برابر این نامه تشکیل مجامع عمومی هر عضوی می‌تواند وکالتاً سه نفر و هر غیر عضو می‌تواند فقط وکالتاً یکنفر را پدیدر یعنی آراء وکالتی هر عضو سه رای و آراء وکالتی هر شخص غیر عضو یک رای خواهد بود.

از تاریخ نشر آگهی به مدت ۲۰ روز کاری (به استثناء روزهای جمعه و تعطیلات) از ساعت ۱۰ الی ۱۲ صبح نسبت به بررسی وکالتنامه و اعتبارات در محل دفتر تعاونی و در آدرس خیابان دکتر شریعتی، بالاتر از چهار راه شهید قدوسی، جنب ستاد مشترک ارتش، طبقه فوقانی مرکز نمایشگاه شهید فدوی اقدام می‌گردد.

**توضیحات:**

۱- همراه داشتن کارت شناسایی معتبر جهت حضور در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده ضروری است.

۲- در وکالتنامه بایستی نوع مجمع، نوبت مجمع و تاریخ مجمع ذکر گردد.

**دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:**

۱- اصلاح ماده (۹) اساسنامه در رابطه با افزایش حداکثر سهم خریداری توسط هر عضو

۲- اصلاح تبصره ماده (۱۲) اساسنامه در رابطه با مقررات مربوط به عضویت

۳- اصلاح ماده (۱۸) اساسنامه در رابطه با تعیین ارزش روز سهام

**هیئت مدیره**

**شرکت تعاونی فرا استانی پیام تک فاوا**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی**

**عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام**

**شرکت سیمان یاسوج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند. مجمع روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ملادسار، بین شریاز و خیابان نبیخ، پلاک ۱۵۴ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیأت مدیره شرکت سیمان یاسوج**

**سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تهران**

**انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی تهران**

**آگهی فراخوان اعضای اتحادیه صنف پیراهن دوزان و پیراهن فروشان تهران به منظور شرکت در دور دوم انتخابات هیات مدیره اتحادیه**

در راستای اجرای ماده ۹ آیین‌نامه اجرایی انتخابات هیات مدیره اتحادیه های صنفی، بدینوسیله از کلیه افرادی دعوت می‌گردد که نسبت از اتحادیه های صنفی لغایت ۱۲۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۱/۳/۲۱ جهت شرکت در دور دوم انتخابات هیات مدیره اتحادیه صنف پیراهن دوزان، خیابان سعید شمالی پاپین از راه چهارچوب کوچه شهید امین‌الله پلاک ۱۵ محل اجتماع مردم و کاندیداهای مورد نظر خود را (با این آراء قبل و قابل ۷ نفر اعضاء انجمن انتخاب نمایند.

۱-مرد به ذکر است براساس ماده ۱۳ و ۱۴ آیین‌نامه انتخابات اتحادیه های صنفی دادن وکالت یا اعزام نماینده برای شرکت در انتخابات مجع می‌باشد.

۲- افراد اصل پروانه کسب یا کپی آن همراه با شناسنامه یا کارت ملی یا گواهی رانندگی یا کارت هویت در اتحادیه جهت شرکت در انتخابات ضروری است.

**اسامی کاندیداهای حاضر در مجمع (به ترتیب حروف الفبا):**

ردیف	نام	تلفن
۱	حسین آقا کوچی	
۲	شاهرخ اکرمی محصل	
۳	محمد یاسینی دیز جی	
۴	غلامرضا خوشی آبادی	
۵	جواد دروفاغان نویسان	
۶	مجتبی دروفاغان نویسان	
۷	علی رستنی	
۸	حمیدالکرم رازع	
۹	صادق مدحسین صمدی کویان	
۱۰	رضا صمدی نازدینوری	
۱۱	اکبر علیزاده نوریوز	
۱۲	حسین مهرپر	
۱۳	داود نادری	
۱۴	ابراهیم ناصریانهر	
۱۵	ولی‌اله نوریزاده	

محمد جعفر نیا

رئیس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی

بسمه تعالی

**آگهی فروش**

**شرکت عمران و مسکن شمال** درنظر دارد در راستای مصوبه جلسه شماره ۲۸۹ کمیسیون فروش تعداد معدودی از واحدهای ویلائی و آپارتمانی خود را به صورت قطعی و پیش فروش با شرایط استثنائی (نقد و اقساط بدون بهره) در نئکار،دوخت، رشت، شهر آسرامر، شهرزهر جنوبی و نوار ساحلی بابلسر، به فروش برسانند. از متقاضیان دعوت می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر زیر مراجعه یا با تلفنهای مشروحه ذیل تماس حاصل نمایند.

۱- تهران: شهرک قدس - پشتت میلاندور - خیابان سیمای ایران - پلاک ۱۴۰ - دفتر فروش شرکت عمران و مسکن شمال

تلفن‌های تهران: ۰۲۱۸۸۰۸۳۳۱ و ۰۲۱۸۸۰۹۱۲۳۰۴

تنگ-آب رود: چالوس کیلومتر ۱۲ جاده چالوس- تنکابن - شهر تورسی نمک‌آبرود- دفتر مرکزی شرکت عمران و مسکن شمال

تلفن‌های تنگ-آب رود: ۰۲۱۳۸۱۲۳۸۱۱ و ۰۲۱۳۸۱۲۳۸۱۱۱

رشت - رشت - گلسار - بلوار گیلان - جنب خیابان ۱۸۲ - شرکت عمران و مسکن شمال

(دفتر گیلان): تلفن: ۰۱۳۱۷۲۶۵۹۸ و ۰۱۳۱۷۲۶۵۹۹

۴- رامسر: روبروی هتل بزرگ - پروژه شهرک شهر آسرامر رامسر شرکت عمران و مسکن شمال تلفن: ۰۱۹۲۵۲۲۲۱۰

۵- بابلسر: شهرک دریا کنار - جنب درب ورودی شهرک - شرکت عمران و مسکن شمال (دفتر بابلسر). تلفن: ۰۱۱۲۵۲۲۲۲۴

**شرکت عمران و مسکن شمال (سهامی خاص)**



لُغْمَان کُتُبْگَاه هَشمی سِنّاگَی

# بافت بزرگترین تابلوفرش جهان در تبریز



ناصر محمدیان نقاش این تابلو که تاکنون آثار ارزشمند و فاخری از خود به یادگار هستند.

به چشم می‌خورد که نمادی از تاریخ‌سازان بزرگ آذربایجان و فاختری از خود به یادگار هستند.

**پروژه سالن‌های اجلاس سران غیرمتعهدها؛ قربانی سطحی نگری‌ها**

کارگران در چند شیفت ساخت سالن را با جدیت متعهدانه پی گرفتند و حتی در زمانی که دست شهرداری تا چندین ماه از کمک‌ها و اعتبارات دولتی خالی مانده بود، اصفهان‌ها دست از کار نکشیدند تا نشان دهند مرد میدان‌های بزرگ هستند.

اختصاص اعتبارات دولتی آن قدر دیر به اصفهان آمد تا مسئولان شهری دست به دامان مدیران عالی‌رتبه کشوری شدند و حتی مسئولان قوا با بازید از روند ساخت پروژه بر جدیت شهر اصفهان در تکمیل این دولتی به شهر آمد و کمی خیال مسئولان را راحت کرد، اما این پایان ماجرا نبود.

ساخت پروژه ادامه یافت تا به امروز که معاون عمرانی شهرداری اصفهان یوسفرف تاج‌فروزی که در سال ۱۳۸۹ میلادی توانم از کل اعتبارات دولتی به شهر آمد و کمی خیال مسئولان را راحت کرد، اما این پایان ماجرا نبود.

ساخت پروژه ادامه یافت تا به امروز که معاون عمرانی شهرداری اصفهان یوسفرف تاج‌فروزی که در سال ۱۳۸۹ میلادی توانم از کل اعتبارات دولتی به شهر آمد و کمی خیال مسئولان را راحت کرد، اما این پایان ماجرا نبود.

ساخت پروژه ادامه یافت تا به امروز که معاون عمرانی شهرداری اصفهان یوسفرف تاج‌فروزی که در سال ۱۳۸۹ میلادی توانم از کل اعتبارات دولتی به شهر آمد و کمی خیال مسئولان را راحت کرد، اما این پایان ماجرا نبود.

ساخت پروژه ادامه یافت تا به امروز که معاون عمرانی شهرداری اصفهان یوسفرف تاج‌فروزی که در سال ۱۳۸۹ میلادی توانم از کل اعتبارات دولتی به شهر آمد و کمی خیال مسئولان را راحت کرد، اما این پایان ماجرا نبود.

**آگهی دعوت به مجمع عمومی**

**عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام**

**شرکت سیمان یاسوج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند. مجمع روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ملادسار، بین شریاز و خیابان نبیخ، پلاک ۱۵۴ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیأت مدیره شرکت سیمان یاسوج**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول**

**شرکت تعاونی اعتبار کارکنان سازمان شهر داری ها و دهیارای های کشور**

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی می‌رساند، مجمع عمومی عادی (نوبت اول) رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۵ در محل سالن اجتماعات سازمان متبوع واقع در ازگل تشکیل می‌گردد. ازکلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصاً و یا حسب ماده ۲۸ اساسنامه با اعزام نماینده در مجمع شرکت نمایند. جلسه با حضور نصف به اضافه یک اعضاء رسمیت خواهد یافت.

**دستور جلسه:**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول)**

**شرکت تعاونی پیشگامان صنعت فولاد**

به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی میرساند جلسه مجمع عمومی عادی سالانه - نوبت اول راس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه ۱۳۹۱/۴/۷ در خیابان زرتشت تشکیل می‌گردد.

**دستور جلسه:**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول)**

**شرکت معدنچو (سهامی خاص) به شماره ثبتی ۱۰۸۱۷**

**و شماره شناسه ملی ۱۰۰۴۳۳۶۹۲**

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران **شرکت معدنچو (سهامی خاص)** به شماره ثبتی ۱۰۸۱۷ و شماره شناسه ملی ۱۰۰۴۳۳۶۹۲ می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه(مربوط به سال مالی ۱۳۹۰) ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۳/۳۱ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران خیابان استاد نجبات‌اللهی کوی بیمه پلاک ۹ قدیم ۵جدید تشکیل می‌گردد.

لذا از عموم سهامداران دعوت می‌شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس سال ۱۳۹۰

۲-بررسی و تصویب ترازسالیانه و حساب سودوزیان شرکت در سال ۱۳۹۰

۳-بررسی و تصویب ترازسالیانه و حساب سودوزیان شرکت در سال ۱۳۹۰

۴-بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۱

۵- تصویب پاداش هیئت مدیره و بازرسین

۶- انتخاب بازرس تا پایان سال مالی ۱۳۹۱

**توضیحات:**

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی در سال ۱۳۹۰

۲-بررسی و تصویب ترازسالیانه و حساب سودوزیان شرکت در سال ۱۳۹۰

۳-بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۱

۴- تصویب پاداش هیئت مدیره و بازرسین

۵- انتخاب بازرس تا پایان سال مالی ۱۳۹۱

**هیئت مدیره شرکت**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی**

**عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام**

**شرکت سیمان یاسوج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند. مجمع روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ملادسار، بین شریاز و خیابان نبیخ، پلاک ۱۵۴ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیأت مدیره شرکت سیمان یاسوج**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول**

**شرکت تعاونی اعتبار کارکنان سازمان شهر داری ها و دهیارای های کشور**

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی می‌رساند، مجمع عمومی عادی (نوبت اول) رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۴/۲۵ در محل سالن اجتماعات سازمان متبوع واقع در ازگل تشکیل می‌گردد. ازکلیه سهامداران دعوت می‌شود شخصاً و یا حسب ماده ۲۸ اساسنامه با اعزام نماینده در مجمع شرکت نمایند. جلسه با حضور نصف به اضافه یک اعضاء رسمیت خواهد یافت.

**دستور جلسه:**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول)**

**شرکت معدنچو (سهامی خاص) به شماره ثبتی ۱۰۸۱۷**

**و شماره شناسه ملی ۱۰۰۴۳۳۶۹۲**

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران **شرکت معدنچو (سهامی خاص)** به شماره ثبتی ۱۰۸۱۷ و شماره شناسه ملی ۱۰۰۴۳۳۶۹۲ می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه(مربوط به سال مالی ۱۳۹۰) ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۳/۳۱ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران خیابان استاد نجبات‌اللهی کوی بیمه پلاک ۹ قدیم ۵جدید تشکیل می‌گردد.

لذا از عموم سهامداران دعوت می‌شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول)**

**شرکت معدنچو (سهامی خاص) به شماره ثبتی ۱۰۸۱۷**

**و شماره شناسه ملی ۱۰۰۴۳۳۶۹۲**

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران **شرکت معدنچو (سهامی خاص)** به شماره ثبتی ۱۰۸۱۷ و شماره شناسه ملی ۱۰۰۴۳۳۶۹۲ می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه(مربوط به سال مالی ۱۳۹۰) ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۳/۳۱ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران خیابان استاد نجبات‌اللهی کوی بیمه پلاک ۹ قدیم ۵جدید تشکیل می‌گردد.

لذا از عموم سهامداران دعوت می‌شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی**

**عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام**

**شرکت سیمان یاسوج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند. مجمع روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ملادسار، بین شریاز و خیابان نبیخ، پلاک ۱۵۴ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیأت مدیره شرکت سیمان یاسوج**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی**

**عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام**

**شرکت سیمان یاسوج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند. مجمع روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ملادسار، بین شریاز و خیابان نبیخ، پلاک ۱۵۴ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیأت مدیره شرکت سیمان یاسوج**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی**

**عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام**

**شرکت سیمان یاسوج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند. مجمع روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ملادسار، بین شریاز و خیابان نبیخ، پلاک ۱۵۴ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیأت مدیره شرکت سیمان یاسوج**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی**

**عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام**

**شرکت سیمان یاسوج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند. مجمع روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ملادسار، بین شریاز و خیابان نبیخ، پلاک ۱۵۴ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیأت مدیره شرکت سیمان یاسوج**

**آگهی دعوت به مجمع عمومی**

**عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام**

**شرکت سیمان یاسوج (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۵۱۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت کنند. مجمع روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۱/۳/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان ملادسار، بین شریاز و خیابان نبیخ، پلاک ۱۵۴ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

**دستور جلسه:**

- تعیین اعضای هیات مدیره

**هیأت مدیره شرکت سیمان یاسوج**



**برگزاری جشنواره سراسری قرآن و عترت در کرمانشاه**

کرمانشاه - خبرنگار اطلاعات: پنجمین جشنواره فرهنگی سراسری قرآن و عترت به همت اداره‌کل بهزیستی استان کرمانشاه برگزار شد.</



















«**اشاره**»:

هیچک از کشورهای که قیامشان در جریان پیداری اسلامی به پیروزی رسیده است، به اندازه مردم مظلوم بحرین هزینه نکرده‌اند. مردم بحرین در برابر ماشین عظیم تبلیغاتی غرب و ابادی منطقه‌ای آنها ایستاده‌اند و هنوز صدایشان رسا تر از آنها به گوش وجدان‌های بیدار در سراسر عالم می‌رسد. مردم بحرین بدون هیچ پشتیبانی، فقط با مشت‌های گره کرده در برابر ارتش‌های آل سعود و آل خلیفه ایستاده‌اند و هنوز از پا نیفتاده‌اند. نه همین مرحله هم ملت بحرین از دید ناظران آگاه پیروزند. رژیم آل خلیفه از آغاز انقلاب مردم بحرین، جز سرکوب، پاسخی برای مطالبات قانونی مردم نداشت و این شیوه، هر لحظه آنان را بیشتر در گرداب خشم ملت فرو می‌برد. در این بخش از مقاله، با نوع نگاه ایران به نام مردم بحرین بیشتر آشنا می‌شویم.
\*\*\*

سردار «جوانی» ادامه داد: پیروزی مردم بحرین نزدیک بوده و این نشانه‌ها آشکار شده است، چرا که سرکوب‌های گسترده و مقاومت مردم از طرف دیگر، نشان‌دهنده ناتوانی آل خلیفه و حامیان‌ش در کنترل مردم است.

وی، یکی از راه‌های برون‌رفت از بحران بحرین و یاری دیگر مسلمانان به هم کیش‌ان خویش در این کشور را اطلاع رسانی شفاف و به موقع رسانه‌های آزاد دانسته و می‌گوید: رسانه‌های آزاد می‌توانند با آگاه‌سازی افکار عمومی و نیز بسیج سازمان‌ها و نهادهای حقوق بشری مستقل در دنیا، کمک‌های شایانی انجام دهند.

همچنین کشورهای مستقل از آزادی خواه، بیش از گذشته باید در مجمع عمومی سازمان ملل متحد فعال بوده و اعتراض خودشان را به این همه جنایات و سرکوب مردم بحرین اعلام کنند.

مشاور سیاسی نماینده‌ولی فقیه در ستاد کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در مورد دلایل سکوت مسلمانان دیگر کشورها در مورد وقایع بحرین می‌افزاید: وجود دولت‌های مستبد و دیکتاتور در بیش از ۵۰ کشور اسلامی و ایجاد خفان در بین مردم، از جمله عواملی است که سبب شده اعتراضات مردمی به این فجایع انسانی، کمتر شنیده شود.

«**مجلس و تحولات بحرین**» افشای جنایات حاکم بحرین، اولویت اصلی کمیته حقوق بشر مجلس ایران نیز هست.

«زهره الهیان» رئیس کمیته حقوق بشر مجلس شورای اسلامی می‌گوید: متأسفانه روند نقض حقوق بشر در بحرین ادامه دارد و این در حالی است که کشورهای مدعی حقوق بشر، همچنان این فجایع انسانی را نمی‌بینند.

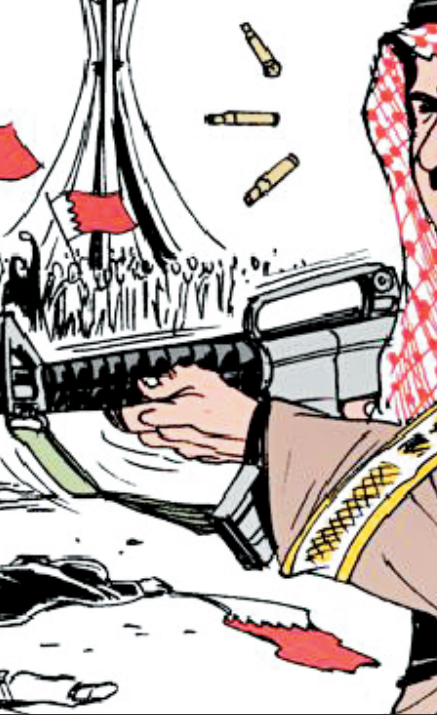
مردم بحرین به دنبال اعتراض‌های مسالمت‌آمیز برای کسب حق و حقوق خود، مورد آزار و اذیت، شکنجه، بازداشت و ضرب و شتم قرار می‌گیرند؛ این به هیچ عنوان به لحاظ حقوق بشری و انسانی بذیرفتنی نبوده و می‌بایست این گونه موارد نقض حقوق بشر، در مجامع بین المللی پیگیری جدی شود.



شرکت پتروشیمی ایران

کارخانه‌های پتروشیمی ایران

شرکت پتروشیمی ایران



















**سید حسن نصرالله: موضع حزب الله در قبال سوریه تغییر نمی کند**

سرویس خارجی: سید حسن نصرالله، دبیرکل حزب الله لبنان در ابتدای سخنانش خود به مناسبت دوازدهمین سالگرد آزادسازی جنوب لبنان، با محکوم کردن اقدام گروه‌های مسلح در ورودن چند تبعه لبنانی، تأکید کرد این حادثه هرگز موضع اصولی حزب الله در قبال سوریه را تغییر نخواهد داد.

به گزارش مهر به نقل از المنار، سید حسن نصرالله در ابتدای سخنان خود به حادثه یوده شدن چند لبنانی در سوریه از سوی گروه‌های مسلح و آزادی آنها اشاره کرد و آن را هجرمان با سالگره پیروزی مقاومت، دارای آثار مثبت دانست.دبیر کل حزب الله لبنان گفت: مسئولان سوری به‌خصوص بشار اسد رئیس‌جمهور این کشور و سعد حریری رئیس جریان‌های مستقل در راستای ساله آزادی ربوده شدگان لبنانی تشکر می‌کنیم.

سید حسن نصرالله طی مراسمی به مناسبت گرامیداشت سالروز آزادی جنوب لبنان که در شهر جنوبی بنت‌جین برگزار شد گفت: همچنین از تمام خاندان‌های این افراد و همچنین از مسئولان مختلف از جمله نیروی رئیس مجلس و نجیب میقاتی نخست وزیر لبنان تشکر می‌کنیم.

دبیر کل حزب‌الله افزود: به شکر خدا این عملیات را پیش بدون هیچ‌گونه اثر منفی به پایان رسانید و ممکن است که نتایج مثبتی هم داشته باشد. وی ادامه داد: دولت لبنان از همدان لحظه اول، تمام‌شاه را یزادی به منظور آزادی این افراد برقرار کرد.

وی افزود: از هر کسی که در آزادی اتباع لبنانی در سوریه نقش داشته تشکر می‌کنم. دبیر کل حزب‌الله لبنان همچنین گفت: لازم است از آقای نوری ملک، نخست‌وزیر عراق که هوپیمای ویژه‌ای را برای انتقال مجروحان لبنان از عراق به لبنان اختصاص داد، قدردانی کرد.

نصرالله بر اهمیت مسأله امنیت زائران عتبات عالیات و سلامت آنها در عراق و به‌صورت پایبندی کامل مسئولان ذریط به این مسأله تأکید کرد. دبیرکل حزب‌الله گفت: اگر هدف ریانندگان از ربودن اتباع لبنانی، فشار بر مای را تغییر مواضعمان در قبال سوریه است باید اعلام کنیم این اقدامات بی نتیجه است، زیرا موضع

## استعفای رهبر مخالفان حکومت سوریه

سرویس خارجی:دبیرکل شورای مخالفان خارج نشین سوریه اعلام کرد استعفای «برهان غلیوه» رئیس این شورا پذیرفته‌است.امریکا عقیق‌شدنکلاف و اختلاف در بین این‌شورا حکایت دارد. اخیرا برهان غلیون در انتخابات اعضای ویژه‌شورا که همراهه در پاریس برگزار شده، ریاست‌شورا را برای سومین دوره مساهمه به‌دست آورد اما اختلافات شدید میان اعضامنجر به انتقادات تند از او شد.انتقادات شدید که ناشی از اختلافات درونی بود، سبب شد غلیون که چند ماه گذشته در نامه‌ای به وزیر خارجه آمریکا طرح حمله به سوریه را ارائه کرده‌بود، استعفای خود را اعلام کند.

خبرگزاری فرانسه با اعلام پدیرش استعفای غلیون اعلام کرد وی در منصب خود باقی می‌ماند تا انتخابات جدید در ۹ دین این حال غلیون تأکید کرد دلیل کاره‌گیری‌اش ناتوانی سیاسی و عدم توافق در شورای ملی سوریه است. رئیس سابق معارضان خارج‌نشین دولت دمشق موسوم به شورای ملی سوریه؛ دلیل استعفای خود را وجود اختلافات و شکاف در درون این مجموعه دانست. از سوی رئیس جمهوری سوریه تأکید کرد کشورش توانایی آن را دارد که به‌سلامت از بحران سیاسی کنونی خارج شود.اسد این مطلب را در یادداشت‌ها تپور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ایران بیان کرد و گفت: سوریه به‌ترسسته است بر تهدیدهای یک سال گذشته کشورهای خارجی حلق آید و با تأکیه بر استقلال، مقاومت و اتحاد مردم می‌توانیم به‌سلامت از بحران کنونی خارج شویم. خبر دیگر این که اولین جلسه رسمی مجلس جدید سوریه که در راستای اجرای جهاداللیباسی در این کشور شکل گرفته است، آغاز شد. نمایندگان مجلس جدید سوریه در اولین جلسه خود محمد نجیب‌الحام را به عنوان رئیس مجلس انتخاب کردند.

**عنا عازم سوریه**
متابع دپلوماکریا
سفر فردای کوفی عنان نماینده ویژه سازمان ملل در امور عربیه با هدف بررسی وضع ناظران صلح به دمشق خرداد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطات مؤسسه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدحمود عاعلی

سرپرستبر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۲۴۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

نخابر آگهی ها ۱۹۰۲۱۲۲۵۸۰

تلفن پذیرش آگهی ها ۱۴۰۳۲۲۵۸۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

# اطلاعات

سال هشتاد و ششم

# اسلامگرایان در انتخابات ریاست‌جمهوری مصر پیش‌تازند



گرا در استان «بحرالاحمر» در صدر است. همچنین این شبکه‌های خبری از قاهره گزارش داد که براساس نتایج غیررسمی، رقابت در حال حاضر در مرحله اول موفق به کسب ۵۰ درصد علاوه‌یک درصد آرا نشود. مرحله دوم با حضور دو نامزد حائز بیشترین آرا، در روزهای ۱۶ و ۱۷و (۲۰ژوئن) ۲۸ (خرداد)، بر گزار می‌شود.قرار است که نتایج این مرحله در ۳۰ژوئن (۱۰ تیرماه) اعلام شود و نکته جالب پند شدن رسمی انتخابات امروز اعلام شود.

در این حال الجزیره گزارش داد که «محمد مرسی» با اختلاف زیاد در شهر اسکندریه پیش‌تاز است. الجزیره در زاده قاهره گزارش داد که نتایج اولیه شمارش آرا حاکی از آن است که حمدين صباحي « نامزد ملی مصر» در این حال الجزیره گزارش داد که «محمد مرسی» با اختلاف زیاد در شهر اسکندریه پیش‌تاز است. الجزیره در زاده قاهره گزارش داد که نتایج اولیه شمارش آرا حاکی از آن است که حمدين صباحي « نامزد ملی

شده که بر این اساس، احمد شفيق، مرسی، صباحي، ابو الفتوح و موسی در رده‌های اول تا پنجم قرار گرفتند.

از دیگر سو، عمرو موسی پس از آغاز شمارش آرا انتخابات ریاست‌جمهوری مصر، به وارداران احمد شفيق در سراسر اهانت‌ها و شایعه‌سازی‌ها علیه وی هشدار داد. عمرو موسی اخبار منتشر شده درباره اخوان‌المسلمین، عبدالمنعم ابو الفتوح دیگر نامزد اسلامگرا و صباحی و شفيق در جریان است. براساس این گزارش، عبدالمنعم ابو الفتوح نامزد اسلامگرا و عضو سابق دفتر ارشاد اخوان‌المسلمین، حمدين صباحي نامزد ملی گرا و احمد شفيق آخرین نخست‌وزیر حسنی مبارك برای کسب رتبه دومی با هم به رقابت می‌پردازند. این در حالی است که نتایج نهایی شمارش آرای انتخابات ریاست‌جمهوری در حوزه القلوییه اعلام شد و نکته جالب پند شدن عمرو موسی در زاده خود بود.

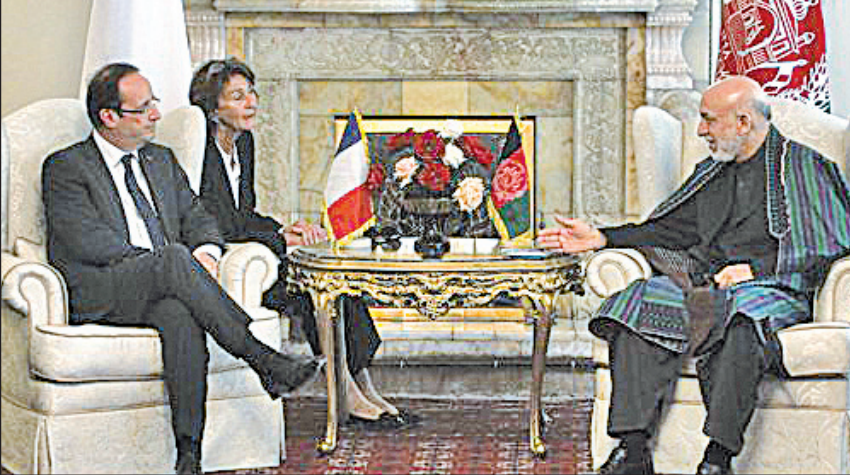
نتایج نهایی انتخابات ریاست‌جمهوری در این کشور را به

## خالد مشعل و جیمی کارتر در مصر دیدار می‌کنند

حماس با آمریکا) مطرح نشده است. شایان ذکر است جیمی کارتر برای نظارت بر انتخابات ریاست جمهوری مصر در این کشور به سر می‌برد.

خبر دیگر اینکه رئیس مجلس قانونگذاری فلسطین که در اسارت نگه داشته شده و در محبس‌های اسرائیل و محاصره تل‌آبه‌ان‌ا علیه نوار غزه را برای جیمی کارتر توضیح خواهد داد.

منبع مذکور درباره روابط حماس با آمریکا گفت: هدف این دیدار، موضوع فلسطین است و تاکنون چنین موضوعی (روابط



«جان آلن» فرمانده نیروهای آمریکا در افغانستان اظهار داشت: مایه نیروی زرمی بیشتری احتیاج باید خواهیم کرد و من تصور نمی‌کنم کسی تردیدی در این زمینه داشته باشد.

وی افزود: من در این زمینه به رئیس جمهوری آمریکا یک تحلیل واقعی بدهکار هستم.
**حوادث خونین**
منابع خبری از افغانستان اعلام کردند که انفجار بمب کاراجاده‌ای در شهرآهرا کابل – هرات، ۹ غریظنامی را کشته و ۱۹ تن دیگر را زخمی کرد.

همچنین بر اثر حمله انفجاری در منطقه موسی‌شقیه قلعه در ولایت «هلندنا» افغانستان دو پلیس افغان کشته شدند.
در پی انفجار انفجاری نزدیک ون پلیس در ولایت قندهار نیز عامل انفجاری کشته شده و سه فرد دیگر زخمی شدند.

سرویس خارجی: مخالفان دولت باکو در آستانه برگزاری مسابقات وورویون و با استفاده از توجیه رسانه‌های خارجی به این کشور، در باکو دست به تظاهرات زدند که با واکنش پلیس مواجه شده است.
معارضان در برابر ساختمان تلویزیون دولتی این کشور در باکو تجمع کرده و خواهان رسانه‌های آزاد و بدون سانسور و آزادی تمامی زندانیان سیاسی شدند.

پلیس نزدیک به ۳۰ تن معترضان را بازداشت کرد. فعالان مخالف دولت می‌گویند دولت از این رویداد برطرقدار برای به تصویر کشیدن کشوری مترقی در نظار جهانیان سوءاستفاده و موارد نقض حقوق بشر را پنهان می‌کند.
درگیری‌هایی بین میان تظاهر کنندگان و پلیس صورت گرفت. یک مقام غفو بین‌المللی گفت که این نهاد پیش از سرکوب‌های اخیر نیز برای مدتی طولانی در مورد نقض جدی حقوق بشر در جمهوری آذربایجان اطلاع‌رسانی کرده است.

غفو بین‌الملل اعلام کرد که حکومت جمهوری آذربایجان، آزادی بیان را سرکوب می‌کند، با سازمان‌های غیردولتی، مخالفان، روزنامه‌نگاران منتقد و هر فردی که حکومت الهام علّی اف را نقد کند، برخورد شدیدی دارد.

این سازمان از دولت‌ها و سازمان‌های بین‌المللی خواست تا موضع شدیدیتر در قبال جمهوری آذربایجان اتخاذ کنند.

صندوق بین‌الداد از سوی افراد حاضر در تشیع‌ه رای‌گیری‌اش با کفش مورد حمله قرار گرفت.
فعالان سیاسی گفتند: «هاشهروند پس از آغاز شمارش آرا انتخابات ریاست‌جمهوری مصر، به وارداران احمد شفيق در سراسر اهانت‌ها و شایعه‌سازی‌ها علیه وی هشدار داد. عمرو موسی اخبار منتشر شده درباره اخوان‌المسلمین، عبدالمنعم ابو الفتوح دیگر نامزد اسلامگرا و صباحی و شفيق در جریان است.

براساس این گزارش، عبدالمنعم ابو الفتوح نامزد اسلامگرا و عضو سابق دفتر ارشاد اخوان‌المسلمین، حمدين صباحي نامزد ملی گرا و احمد شفيق آخرین نخست‌وزیر حسنی مبارك برای کسب رتبه دومی با هم به رقابت می‌پردازند. این در حالی است که نتایج نهایی شمارش آرای انتخابات ریاست‌جمهوری در حوزه القلوییه اعلام شد و نکته جالب پند شدن عمرو موسی در زاده خود بود.

نتایج نهایی انتخابات ریاست‌جمهوری در این کشور را به

<b>شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۱</b>	
<b>۳ رجب ۱۴۱۳ – ۲۶ تپ ۲۰۱۲</b>	
<b>ظاهر شمعی</b>	<b>۱۰۱۳ دقیقه</b>
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۱۱ و ۲۰ دقیقه</b>
<b>افان مغرب</b>	<b>۲۲ و ۲۰ دقیقه</b>
<b>نیمه شب شمعی (پایان وقت ادای نماز شنا)</b>	<b>۱۰ و ۱۰ دقیقه</b>
<b>افان صبح (فرود)</b>	<b>۹ و ۴ دقیقه</b>
<b>طلوع آفتاب (فرود)</b>	<b>۵ و ۵۲ دقیقه</b>

## تقویم اطلاعات

ارتش این رژیم رئیس‌جمهوری آینده مصر را از لغو پیمان صلح کمپ دیوید برحذر داشت.

وزیر جنگ رژیم صهیونیستی به‌طور تلویحی مصر را تهدید کرد و اظهار داشت: برای رئیس‌جمهوری آینده مصر ضرور شدن با مشکلات اقتصادی بدون ادامه کار شرکت‌های بزرگ جهانی در این کشور و ادامه یافتن صنعت تورسم در کار در کالال و سرتیسار سخت دشوار خواهدبود.
خبر دیگر این‌که رئیس‌جمهوری اسبق آمریکا که برای نظارت بر روند انتخابات ریاست‌جمهوری مصر به این کشور سفر کرده است، از جانبداری کورکورانه آمریکا از رژیم صهیونیستی انتقاد کرد.

جیمی کارتر در اظهاراتی مطبوعاتی پس از دیدار با احمد الطیبتی شیخ‌الازهر مصر گفت: حمایت مطلق آمریکا از اسرائیل و جانبداری کورکورانه از آن خسارت‌هایی به شهرت و اعتبار آمریکانه‌ها در سطح کشورهای عربی و اسلامی بلکه در سطح جهان وارد آورده است.
از دیگر سو «مهر سلیمان» رئیس دستگاه اطلاعات و دست راست مبارک که در روابط‌های انتخابات ریاست‌جمهوری ترک شده بود، این کشور را به مقصد منبج ترک کرد.
در این حال حمل‌البرادعی در گفت‌وگو با آسوشیتپرس با اشاره به انتیایات مصر، تمام احزاب مردم کشور را به وحدت‌ملی دعوت کرد اما تأکید کرد که دیگر به عرصه سیاسی باز نمی‌گردد.

البراعی، برنده جایزه صلح نوبل و رئیس سابق آژانس بین‌المللی انرژی هسته‌ای با اشاره به برگزاری آرای انتخابات ریاست‌جمهوری در مصر پس از سقوط دولت حسنی مبارک ضمن تقدیر از برگزاری انتخابات آزاد در کشورش گفت: ما هنوز راهی طولانی پیش‌رو داریم.

## تقویت نیروهای ونزوئلا در مرز کلمبیا

ایرنا: سبک یک روز پس از آنکه چریکهای یک‌جای کلمبیا در یک حمله کمبلی علیه یک نیروی گشت زنتش ارتش ۱۲ سرباز را کشتند، ونزوئلا اعلام کرد به ۳۰۰ تن از سربازان خود دستور داده است عازم مرز شمال غربی کلمبیا شوند.
ارتش کلمبیا احتمال داده بود چریکهای عضو گروه نیروهای مسلح انقلابی کلمبیا (فارک) برای انجام این حمله از خاک ونزوئلا عبور کرده باشند.

## کشت‌کاری در زیر دریایی هسته‌ای آمریکا

ایرنا: به اثر وقوع آتش‌سوزی در یک زیردریایی هسته‌ای آمریکا، حداقل یک نفر مجروح شدند.
نیروی دریایی آمریکا اعلام کرد آکتور هسته‌ای زیردریایی در معرض خطر قرار ندارد.

ایسن زیردریایی در ایالت مین برای انجام اقدامات بازرید پهلو گرفته بود.

## تقویت نیروهای ونزوئلا در مرز کلمبیا

ایرنا: سبک یک روز پس از آنکه چریکهای یک‌جای کلمبیا در یک حمله کمبلی علیه یک نیروی گشت زنتش ارتش ۱۲ سرباز را کشتند، ونزوئلا اعلام کرد به ۳۰۰ تن از سربازان خود دستور داده است عازم مرز شمال غربی کلمبیا شوند.
ارتش کلمبیا احتمال داده بود چریکهای عضو گروه نیروهای مسلح انقلابی کلمبیا (فارک) برای انجام این حمله از خاک ونزوئلا عبور کرده باشند.

کشت‌کاری در زیر دریایی هسته‌ای آمریکا
ایرنا: به اثر وقوع آتش‌سوزی در یک زیردریایی هسته‌ای آمریکا، حداقل یک نفر مجروح شدند.
نیروی دریایی آمریکا اعلام کرد آکتور هسته‌ای زیردریایی در معرض خطر قرار ندارد.

ایسن زیردریایی در ایالت مین برای انجام اقدامات بازرید پهلو گرفته بود.

## کشت‌کاری در زیر دریایی هسته‌ای آمریکا

ایرنا: به اثر وقوع آتش‌سوزی در یک زیردریایی هسته‌ای آمریکا، حداقل یک نفر مجروح شدند.

نیروی دریایی آمریکا اعلام کرد آکتور هسته‌ای زیردریایی در معرض خطر قرار ندارد.

ایسن زیردریایی در ایالت مین برای انجام اقدامات بازرید پهلو گرفته بود.

## تقویت نیروهای ونزوئلا در مرز کلمبیا

ایرنا: سبک یک روز پس از آنکه چریکهای یک‌جای کلمبیا در یک حمله کمبلی علیه یک نیروی گشت زنتش ارتش ۱۲ سرباز را کشتند، ونزوئلا اعلام کرد به ۳۰۰ تن از سربازان خود دستور داده است عازم مرز شمال غربی کلمبیا شوند.
ارتش کلمبیا احتمال داده بود چریکهای عضو گروه نیروهای مسلح انقلابی کلمبیا (فارک) برای انجام این حمله از خاک ونزوئلا عبور کرده باشند.

کشت‌کاری در زیر دریایی هسته‌ای آمریکا
ایرنا: به اثر وقوع آتش‌سوزی در یک زیردریایی هسته‌ای آمریکا، حداقل یک نفر مجروح شدند.
نیروی دریایی آمریکا اعلام کرد آکتور هسته‌ای زیردریایی در معرض خطر قرار ندارد.

ایسن زیردریایی در ایالت مین برای انجام اقدامات بازرید پهلو گرفته بود.

ایسن زیردریایی در ایالت مین برای انجام اقدامات بازرید پهلو گرفته بود.

سرویس خارجی: اجلاس غیررسمی سران اتحادیه اروپا در حالی برگزار شد که این نشست با اتفاق نظرهای اتحادیه برای سر اهداف مورد نظر همراه نبود.
خروج احتمالی یونان از منطقه اروپا نسبت به شتر مرز، ولی به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن به اقتصاد در کشورهای عضو این اتحادیه و حل بحران بدهی‌ها در منطقه بود.
مترجمی که گزارش‌گر از آلمان، رهبران کشورهای عضو اتحادیه اروپا بر باقی‌ماندن یونان در منطقه به‌دلیل نداشتن توافق با اعضاها و در راستای اهداف مورد نظر همراه نبود.
در پی این نشست پرتشتری را در بروکسل بر گزار کردند که برابه‌راهی رونق بخشیدن



















## خشت زندگی را صاف بگذارید



ناشناختگی و راز آلودی ازدواج بسیاری از مجردها و نامزدها را از آنچه در پیش روست می ترساند. آنها می خواهند بدانند که زندگی زناشویی چگونه است؟ اما پاسخ این سوال رمز آلود و پیچیده نیست! هر تصور و تعریفی که از ازدواج داشته باشید بخش زیادی از زندگی زناشویی تان به همان شکل پیش خواهد رفت. اگر ازدواج را یک مسئولیت پردردسر خلاصی نپذیر بدانید، طوری رفتار خواهید کرد که این رابطه جز دردسر چیزی برایتان نداشته باشد و اگر آن را یک زندگی عاطفی خوب تعریف کنید که می خواهید در سایه آن بمانید مسیر زندگی تان چیز دیگری خواهد بود. وقتی می پرسید زندگی زناشویی چیست در واقع نگران این هستید که این زندگی مطابق با خواست هایتان نباشد. حتی وقتی آن را یک قیدوبند و پردردسر تعریف می کنید از این مسئله می ترسید که مشکلات آن بیشتر و فراتر از آن باشد که لذتی از آن ببرید. همه دغدغه شما این است که چطور می توانید فراتر از تفاوت ها و اختلافات در کنار یک نفر خوشبخت و خوشحال باشید.

پس بیایید پرشش را تغییر بدهید و برسید؛ چه تفاوت ها و اختلافاتی باعث می شود که زندگی زناشویی خوبی نداشته باشید و چطور جلوی تاثیر اختلافات بر روابط عاشقانه تان را بگیرید. در این نوشتار نمی توان تمام پاسخ های این سوال را به طور کامل مطرح کرد، اما این نکات مربوط به داشتن ارتباط قوی تر و بهتر را به عنوان پیشنهاداتی عملی بخوانید.

در صفحه ۶

## ... پیک تکه آسمان



خدایا

در این روز، نیکی های فراوان به ما عطا فرما و ما را از گناهان به دور دار. بامداد و شامگاهش را برای ما از سپاس و ستایش و پاداش و ذخیره ی آن جهان و بخشش و نیکی آکنده ساز.

خدایا، رنج نوشتن کارهای بد را از فرشتگان بزرگواری که کارهای ما را می نویسند، بردار، و کارنامه های ما را از نیکی ها پر ساز، و زشتکاری هایمان را وسیله ی بی آبرویی نزد فرشتگان قرار مده.

خدایا، در همه ی ساعات این روز، از سوی بندگانت برای ما بهرای نیک، و از سپاسگزاری نصیبی عنایت فرما، و از جمله ی فرشتگانت گواهی راستین بر ما بگمار. خدایا، بر محمد و خاندانش دورد فرست و ما را از پیش رو و پشت سر، و از راست و چپ، و از همه سو، نگهدار باش؛ آن گونه که از گناه در امان مانیم و به فرمانبرداری تو راه یابیم، و این همه، در راه محبت تو باشد.

... ما را در این روز و شب، و در همه روز، موفق گردان که نیکی کنیم و از بدی بیرهیزیم و نعمت را سپاس گوئیم، و پیرو سنت ها باشیم و بدعت ها را کنار نهیم. و به کارهای پسندیده فرمان دهیم، و از ناپسندی ها باز داریم، و اسلام را پاسداری کنیم، و در نکوهش باطل سخن گوئیم و آن را کوچک شماریم، و حق را یاری دهیم، و آن را گرامی بداریم و گمراه را به راه آوریم، و مراه را به راه آوریم، و ناتوان را مدد رسانیم، و ستم دیده را فریادرس باشیم. صحیفه سجادیه

**خاطرات، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید**  
**روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده**

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ... کاپ ماهیچه



ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۱  
شماره ۲۵۳۲۱

امام صادق(ع):

کسی که از روی نفرت به پدر و مادرش که به او ستم کرده اند نگاه کند، نمازش در درگاه الهی پذیرفته نمی شود.

اصول کافی



## نکاتی برای تربیت فرزندان طلاق

اگر شما هم به هر دلیل قصد دارید از همسر تان جدا شوید یا اگر مدتی است از همسر تان طلاق گرفته اید و در تربیت فرزندان تان با مشکلاتی روبه رو هستید و نمی دانید چه باید بکنید شاید خواندن این مطلب بتواند کمکی کوچک به شما بکند

صفحه ۷



کیک توت فرنگی

صفحه ۴



پاکسازی علفهای هرز زندگی

صفحه ۶



تخم مرغ برای تأخیر گرسنگی

صفحه ۵



چیدمان فصل گرما

صفحه ۴

## ... پیچره

**تقدیم به تمام آن هایی که دوستشان داریم!**

«دنيا مانند پژواک اعمال و خواست های ماست. اگر به جهان بگویی: "سهم منو بده..." دنيا مانند پژواکی که از کوه برمی گردد، به تو خواهد گفت: "سهم منو بده..." و تو در کشمکش با دنيا دچار جنگ اعصاب می شوی. اما اگر به دنيا بگویی: "چه خدمتی برایت انجام دهم؟..." دنيا هم بتو خواهد گفت: "چه خدمتی برایتان انجام دهم؟..."»

«هر کس به دیگری زبانی برساند یا ضربه ای به کسی بزند، بیشترین زیان را خود از آن خواهد دید، چرا که هر کس در دادگاه عدل الهی در برابر اعمال ناروای خودش مسؤول است. به هر کاری که دست زید، نیاز به خداوند و خدمت به مردم را در نظر داشته باشید، زیرا این شیوه ی زندگی معجزه آفرینان است.

«درست کارترین مردم جهان بیشترین احترام را به سوی خود جلب شده می بینند، حتی اگر آماج بیشترین بدرفتاری ها و بی حرمتی ها قرار گیرند. تنها راه تغییر عادت ها، تکرار رفتارهای تازه است برای آغاز هر تحول در خود، ابتدا منبع تولید ترس و نفرت را در وجود خود شناسایی و ریشه کن کنید.

«از مهم ترین کارهایی که به عنوان یک آدم بزرگ می توانید انجام دهید، این است که گه گاه به شادمانی دوران کودکی برگردید. اگر مختارید که بین حق به جانب بودن و مهربانی یکی را انتخاب کنید، مهربانی را انتخاب کنید.

«انتخاب با توست، می توانی بگویی: صبح به خیر خدا جان، یا بگویی: خدا به خیر کنه، صبح شده. بگویند عشقم نثار کسی است که با دستپاچگی در جاده ها از من سبقت می گیرد. به کسی که در گوشه خیابان به حالت احتیاج افتاده است، کمی پول بیشتری می دهم. بین جر و بحث های مردم در یک سوپر مارکت می روم و سعی می کنم به آن محیط عشق ببرم. در قالب هزاران راه، هر روز، عبادت معنوم بخشش عشق است.

«اگر شخصیت خود را با فعالیت های شغلی خویش می سنجید، پس وقتی کار نمی کنید فاقد شخصیت هستید.

«دروغ انفجاری مهلک است. در اعتماد به نفس تو و آینده ای که برای خود خواهی ساخت، بسا خود بگویند: الهی توفیقم ده که بیش از طلب هم دردی، هم دردی کنم. بیش از آن که مرا بفهمند، دیگران را درک کنم. پیش از آن که دوستم بدارند، دوست بدارم. زیرا در عطا کردن است که می ستانیم و در بخشیدن است که بخشیده می شویم، و در مردن است که حیات ابدی می یابیم.

## انسان های بزرگ

انسان های بزرگ در باره عقاید سخن می گویند. انسان های متوسط درباره وقایع سخن می گویند. انسان های کوچک پشت سر دیگران سخن می گویند... انسان های بزرگ درد دیگران را دارند. انسان های متوسط درد خودشان را دارند. انسان های کوچک بی دردند.

انسان های بزرگ عظمت دیگران را می بینند. انسان های متوسط به دنبال عظمت خود هستند. انسان های کوچک عظمت خود را در تحقیر دیگران می بینند. انسان های بزرگ به دنبال کسب حکمت هستند. انسان های متوسط به دنبال کسب دانش هستند. انسان های کوچک به دنبال کسب سواد هستند.

انسان های بزرگ به دنبال طرح پرسش های بی پاسخ هستند. انسان های متوسط پرسش هائی می پرسند که پاسخ دارد. انسان های کوچک می پندارند پاسخ همه پرسش ها را می دانند. انسان های بزرگ به دنبال خلق مسئله هستند. انسان های متوسط به دنبال حل مسئله هستند. انسان های کوچک مسئله ندارند.

انسان های بزرگ سکوت را برای سخن گفتن برمی گزینند. انسان های متوسط گاه سکوت را بر سخن گفتن ترجیح می دهند. انسان های کوچک با سخن گفتن بسیار، فرصت سکوت را از خود می گیرند.



◀ جنگل های ارسباران عکس ها:مهر



#### ● رودابه کمالی

سه آبشش طلایی هماهنگ وباهارمونی باز می‌شوند و بسته می‌شوند باز می‌شوند و بسته می‌شوند. ردیف اول ماهی کپورهایندکه با رنگ طلایی‌اشان جلوه‌ای اشرافی به اطرافشان داده‌اند. ردیف دوم ماهی آزادهای بی‌قرارند که به تنفس با آبشش کفایت نمی‌کنند و با بالا وپایین پریدن‌هایشان شنتک‌های آب و خون را به سر و صورتم می‌پاشند و بوی ماهی را در هوا می‌پراکنند و پایین تر کفال‌های ریز ریزاند که انبوه روی هم خوابیده‌اند.

ردیف آخر کله گنده‌هایند، با کله‌ای که یک سوم جثه‌اشان است. کله گنده‌ها جنگجویند از سر ودم حرکت نمی‌کنند از نیم تنه به بالا می‌چهند و خودشان را پرت می‌کنند به دورترین جایی که بتوانند، جوی کنار غرغه، کنار محوطه، وسط پارکینگ. در حرکشان تلاشهای یک صیدِ ناامید رو به خاموشی نیست، یک جور مبارزه‌طلبی برای بقااست. تسلیم نمی‌شوند. گاهی در حین بیرون آوردن از وان کنار غرغه، از دست ماهی فروش می‌گریزند و تامیانه میدان می‌روند.

آبشش‌های بزرگ را که باز می‌کنند پره‌های خونی و درشت مثل زبان سرخ خونخواهی است که به اعتراض دهان گشاده، تاروی میز تشریح و زیر دست ماهی پاک‌کن‌ها آرام ندارند. شکمشان را که می‌شکافند خالی می‌کنند، باز هم می‌جنبند و تا سر از بدنشان جدا نکنند، قرار نمی‌گیرند.

\*\*\*

از چند غرغه دم در که بگذری بیشتر ماهی‌فروش‌ها جوانند و اگر از چکمه‌های بلند پلاستیکی‌شان صرف‌نظر کنی، جوانان امروزی‌ای می‌بینی که بیشتر قابل تصور در پشت میزهای کافی شاپ و کافی‌نت‌اند تا اینجامیان این همه ماهی غیر قابل شمارش.

اینجا با بازارهایی که در انزلی، محمودآباد و فریادون کنار دیده‌ام فرق می‌کند اینجا غرغه، غرغه است با سقف و پارکینگ. آن بازارهای سنتی زیر سایبانها با میزهای بزرگ کنار هم شبیه بیمارستانهای صحرایی بودند که تخت‌های جراحی آن را بغل به بغل هم چیده‌اند.

اینجا یک بازار تازه تأسیس است. مدرن و بهداشتی. همه جا سنگ شده و پاکیزه است. با یک شلنگ آب همه خونا به‌راه آب می‌ریزد که برای این کار طراحی شده است. در کنار هر غرغه میز مستطیل شکلی است که من را یاد میز تشریح می‌اندازد و مخصوص پاک کردن ماهی است.

اما فرق نمی‌کند که در کدام بازار ماهی فروش‌ها باشی در همه آنها بو حکایت اول است. وارد هر کدام که بشوی مخلوطی از بوی تند ماهی، خون و نمک؛ ابتدا بینی‌ات را بر جسته‌ترین و مطرح‌ترین عضو بدنت می‌کند و بعد ناگهان از تراکم بو سیر می‌شوی و شامه‌ات به کل مختل می‌شود.

\*\*\*

با صدای بوق و هیاهو کنار می‌ایستم. وانت آبی دنده عقب می‌آید و ناگهان یک بار بزرگ ماهی کپور خالی می‌کند. کسی می‌گوید از کنار سد آمده است. انبوه رنگ طلایی زیر نور خورشید می‌درخشد. ماهی‌ها زنده‌اند و پر جنب و جوش. روی هم می‌غلطند. بالا و پایین می‌پرند و شیطان‌ترهایشان به چپ و راست می‌افتند. یکی که خیلی تقلا می‌کند پشت چرخ وانت می‌افتد انگار می‌خواهد پنهان شود. نگرانم که زیر چرخ‌ها

له بشود.

باز، بسته. باز، بسته انگار طبق دستور یک رهبر ارکستر آخرین سمفونی حیات را می‌نوازند. سمفونی خاموشی که تنها با حرکت ظریف آبشش‌هایشان شنیده می‌شود. حتی در نگاه‌هایشان نیز اعتراضی نیست.

تا به خودم بچشم‌ظرف چند دقیقه ماهی‌فروش‌ها با چکمه‌های بلند سفید و سیاهشان، ماهی‌ها را سید سید کرده‌اند و وانت هم رفته است و روی زمین هم هیچ اثری از ماهی له‌شده‌ای نیست. حتی پر تقلاترین شان نیز راه گریزی نیافت.

\*\*\*

گلی خانم روی صندلی نشسته است و بی‌تمرکز نگاهش را روی ماهی‌ها می‌چرخاند. یعنی می‌شمردشان؟ همیشه برایم سؤال است که چه جوری حساب تک‌تک ماهی‌هایشان را دارند. گاهی تا گشت و گذارهایم را بکنم و تصمیم به خرید بگیرم صد تایی ماهی می‌فروشد.

جلوتر که می‌روم از روی صندلی بلند می‌شود و با همان لهجه غلیظ مازنی‌اش حال و احوال می‌کند. می‌پرسم: «دریایی چی داری؟» –دیر آمدی کفال‌هام تمام شد. (کفال‌های ریز را به من که مشتری‌اشم تعارف نمی‌کند.)

– کپورها دریایی نیستند؟

– نه همه‌اشان مال سندن از دریا لذیذتر. ببر امتحان کن من که جنس بد نمی‌دمت. (آخر همه کلمات را می‌کشد. عاشق کشیدگی لهجه‌اشم.) نه. می‌دانم، چیز بد به من نمی‌دهد، کمی گران‌تر شاید اما جنس بد نمی‌دهد.

\*\*\*

نقطه اتصال من به بابل همین بازار ماهی فروش هاست. گاهی با شهر احساس غربت می‌کنم، در خیابان‌ها هیچ خاطره مشترکی نمی‌یابم. آدم‌ها در خیابان و پیاده‌روها بی‌عجله راه می‌روند

## گزارش



### یک روز در بازار ماهی فروش‌های بابل

# آخرین سمفونی حیات ماهی‌ها

گلی، خانم خود خودش است نیاز ندارد که جلوی من از تهران آمده لهجه‌اش را پنهان کند. پنجاه سال است که ماهی فروش است. کارش عین خودش، عین زندگی است. اصل اصل است. بدل ندارد. دم غرغه‌اش خودش، دخترش، شوهرش، پسرش و برادرش کار می‌کنند. همه یک سن و سال به نظر می‌آیند با صورت‌های آفتاب سوخته، کمی قوز در پشت، دستان قوی و تر و فرزو چهره‌هایی که به تعداد مسلای چین و چروک دارند. همه‌اشان با لیخند حرف می‌زنند و درپس لیخندهای فرو رفته‌اشان جای خالی دندان‌ها پیداست. فرقی نمی‌کند که کدام بزرگتر است و کدام کوچکتر دندان‌های جلو، یکی در میان جایشان خالی است.

\*\*\*

سفارش‌ها را می‌دهم و طبق معمول شروع می‌کنم به گشت و گذار. از اینجا خوشم می‌آید. پر از صداست انگار همه با فریاد و اصوات زنگدار گفت‌وگو می‌کنند.

قدم به قدم غرغه جدیدی است و وان آبی و میز تشریحی و ماهی‌های زنده و نیمه زنده‌ای که در جدال با مرگند اما علی‌رغم بوی خون و ماهی‌های بیرون از آب. هیچ چیز بوی مرگ نمی‌دهد. جریان تند زندگی است که می‌گذرد. از دریا به خشکی. از آب به خاک. از دست به دست. ازدست به خاک. از خاک به خاک. از خاک به آسمان. از آسمان به آب. از آب به آب. از آب به زمین. از دریا به دست....

لاک پشتی وسط میدان راه می‌رود و سرش را خردمندانه به چپ و راست می‌چرخاند. شبیه سالمند سرد و گرم چشیده‌ای سرمی‌جنباند. نزدیکش که می‌روم بازیگوشانه سر می‌دزد.

\*\*\*

وانتی به میدان می‌آید واین بار بارش را سید سید خالی می‌کند. بارش حرمت خاصی دارد،

شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۳۲۱

یک جافروش نمی‌رود. سبدها دانه دانه روی زمین خالی می‌شوند و ماهی سفیدها با وقار روی زمین قرار می‌گیرند و بعضی‌هایشان به ملایمت آبششی باز و بسته می‌کنند. بیشترشان آرامند. راننده کاغذ در دست از راه می‌رسد و بانوک کفشهایش اما با احترام ماهی‌ها را از درشت به ریز ردیف می‌کند. ردیف اول سه ماهی بزرگ و گوشتی‌اند. مرد مزایده را شروع می‌کند. پچ پچه است که صید را همین الان از دریا آورده‌اند. مرد ردیف اول را چوب می‌زند. یازده تومان. یازده و پانصد. دوازده تومان. دوازده و پانصد. سیزده. به چشم برهم زدنی قیمت به بیست و دوهزار می‌رسد و نمی‌دانم چه می‌شود که دانه‌ای بیست تومان معامله می‌شود و ماهی فروش خریدار ماهی‌هایش را جمع می‌کند و مزایده ردیف بعد شروع می‌شود. تا به حال مزایده ماهی ندیده‌ام و کنار دستی‌هایم را که همه مردان جوان ماهی فروشند با سؤالهایم کلافه می‌کنم.

– کیلویی است یا دانه‌ای؟

– چرا اینقدر گرانتر از بقیه ماهی‌هاست؟

– مردم عادی هم می‌توانند در مزایده خرید کنند؟

ماهی فروش‌ها به شتاب جواب می‌دهند و نمی‌دهند. مزایده کار عجله است و وقتی برای این سؤال و جوابها ندارند.

ماهی سفیدها سبب به سبب خالی می‌شوند. ماهیهای درشت کم بودند و ردیف‌های آخر ماهیهای نازک و لاغری است که با هفت‌هزار تومان چوب خط می‌خورند و تمه ماهی‌ها ریز به پنج هزار تومان هم فروخته می‌شوند.

میدان به سرعت خالی شده و ماهی‌فروشان در غرغه‌هایشان در حال جابجایی و مرتب کردن جنس‌های تازه‌اند.

اما آقا و خانم بدون توجه به میدان خالی گفتگوی جنجالی‌اشان را ادامه می‌دهند و من از صاحب وانت که دارد باقی ماهی‌های سفید را (که ریز ترند) جابجا می‌کند می‌پرسم: «باقی را کجا می‌برید؟»

– تهران.

کسی می‌گوید که به قیمت خداتومان به تهرانی‌ها بفروشد.

وانت گاز می‌دهد و به سرعت جاکن می‌شود و می‌رود. ماهی سفید تازه‌اش مشتری دارد.

\*\*\*

خریدهایم را می‌گیرم و راه می‌افتم. چند قدم نرفته، صدای هیاهوی بازار و مرغ و اردکهای پایسته و بوی پرتقالهای دست‌چین توی زنبیل‌ها و عطر زلنگ و اناریچه\* از بازار ماهی‌فروش‌ها می‌کندم و رهایم می‌کند در رنگ‌ها و بوهای سکرآور بازار محلی. اسفند و گلپر دود کرده فضا را معطر می‌کند و بوی ترشی، نارنج، انار ترش دانه شده و رب آلوچه اشتها را تحریک می‌کند.

در راه برگشت به نظرم یک کیسه میان کیسه‌های در دستم، بی‌قرار است. محلش نمی‌گذارم. موقع شستن ماهی‌ها می‌بینم که ماهی کله گنده‌ای را که درسته پاک کرده‌اند و سرش را جدا نکرده‌اند زیر دستم منقبض می‌شود. با فشار آب بدنش منقبض و منبسط می‌شود. این یکی هیچ جور تسلیم بشو نیست. این را نمی‌شود جلوی مهمان گذاشت. از نگاه خیره‌اش می‌گریزم و به اولین نفر که می‌رسم هدیه‌اش می‌دهم.

پی‌نوشت: \*زلنگ و اناریچه از سبزی‌های محلی مازندران است که درغذاهای مختلف استفاده می‌شوند و مرغ و ماهی شکم گرفته را نیز با آنها درست می‌کنند.

#### ...تکلیف



#### به مراسم مرگ داداش خوش آمدید

این روزها مجموعه تئاتر شهر میزبان نمایشی است به نام «به مراسم مرگ داداش خوش آمدید». این نمایش که برنده جایزه اول کارگردانی، طراحی صحنه، متن، تقدیر بازیگری مرد و کاندیدای بازیگری مرد از بخش مسابقه سی امین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر هم بوده، کاری است است سمانه زندی نژاد که هر شب به جز شنبه‌ها ساعت ۲۰ در تالار سایه روی صحنه می‌رود.

در این اثر بازی‌هایی با زمان و جود دارد که رویکرد اصلی نمایش محسوب می‌شود. در واقع این نمایش داستان خانواده‌ای را روایت می‌کند که منتظر آمدن پسرشان از سربازی هستند اما به نوعی با زمان در گیر می‌شوند، داستان از فضایی رئال آغاز می‌شود و در ادامه به فضا و موقعیت‌هایی غیر رئال که سمت و سوی فالتزی می‌گیرد نزدیک می‌شویم. سلما را فیعی نویسنده این نمایش است و فرزانه سهیلی و محمد زارعی بازنویسی آن را به عهده داشتند. در این نمایش حسین امیدی، فرزانه سهیلی، محمدرضا علی‌اکبری، نرگس امینی، غزاله رشیدی و جواد ذوالقدر بازی می‌کنند. بلیط به مراسم مرگ داداش خوش آمدید ۸هزار تومان قیمت دارد و مدت زمان اجرای آن یک ساعت است.

#### ...سینما

#### آخرین سرقت



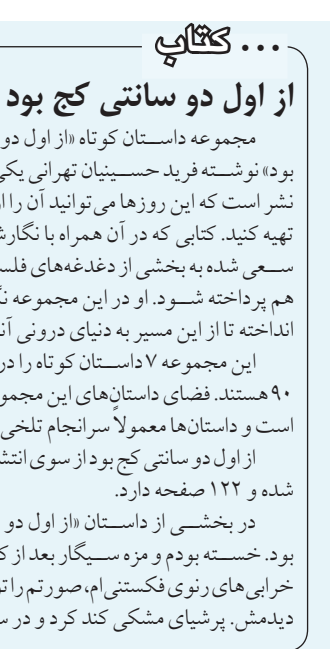
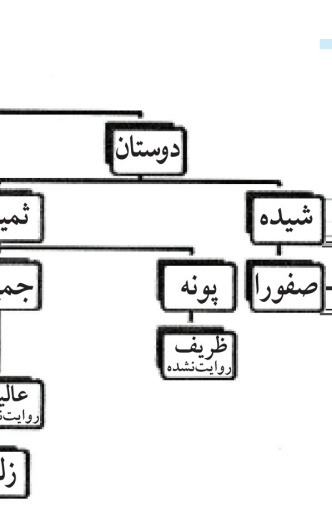
این روزها تازه‌های اکران سینماها بیشتر به کارهای طنز اختصاص دارد. اگر همه اکران‌های این ایام را دیده‌اید و منتظرید فیلم جدیدی ببینید، در حال حاضر تنها گزینه شما آخرین سرقت است که در سال ۸۹ ساخته شده و یک شبه جایگزین فیلم

«تلفن همراه رئیس‌جمهور» شد و فرصت اکران پیدا کرد.

آخرین سرقت کاری است از پدram علی‌زاده که در واقع اولین ساخته او به حساب می‌آید و در آن پوریا پورسرخ، نیما شاه‌رخ شاهی، مریم سعادت، خاطره اسدی، ایرج نوذری و آرش نوذری بازی می‌کنند. این فیلم ژانر کمدی حادثه‌ای دارد و در توضیح داستان آن آمده است: آقای «ن» و آقای «د» در یک سفر ناخواسته با یکدیگر همراه می‌شوند. در این میان خانم «م» منتظر آنهاست.»

نویسنده‌گی آخرین سرقت را پدram علی‌زاده، جلال الدین دری و رضا درمیشیان به عهده داشته‌اند و سید غلامرضا موسوی هم آن را تهیه کرده است. این فیلم در تهران در سالن‌های آزادی، مرکزی، پردیس زندگی، پایتخت، میلاد، اریکه ایرانیان، سپیده، عصر جدید، برج میلاد و... به نمایش درآمده و تا چندروز آینده هم به سینماهای چند شهرستان دیگر می‌رسد.





ستاره

قبل از خودش صدای بلند و قهقه‌ی خنده‌هایش وارد می شدند. زنگ صدایش جر قه‌های شادی به اطراف می پراند. هیاهوی حضورش غافلگیرکننده بود.

وقتی نبودبازار مهمانی ها کساد می شد و هیچ کس حال و حوصله‌ی دور هم جمع شدن را نداشت. اما پای ستاره که به ایران می رسید، دوره‌ی مهمانی‌های فامیلی راه می افتاد و حسایی رونق می گرفت. مهمانی هر جا که بود از راه رسیده و نرسیده چند تاجوک را دست به نقد رو می کرد و بعد سر به سر همه، از پیر و جوان، می گذاشت. یک سره خانمی را که خیلی لاغر بود، بغل می کرد و می نشاندش جلوی آینه و به زور آرایشش می کرد و جیغ و داد همه را بلند می کرد.

ثروت جون را که می دید پا جفت می کرد و سلام نظامی می داد و می گفت: "چاکر جناب تیمساریم."

روشنک و شوهرش که از راه می رسیدند(چون معمولاً آخرین مهمان بودند) بالای سر روشنک ادای اسفند چرخاندن در می آورد و می گفت: "قربان مامان خوشگلم، بدخواه مدخواه داشتی به خودم بگو. بتر که چشم حسود."

ولپ شوهر روشنک را می کشید و می گفت: "احوال جناب مدیر؟"

کسی نبود که از دست شوخی ها و حاضر جوابی هایش درمان باشد.

خانمی می گفت که ستاره از زندگی در آمریکا راضی نیست و این آمریکا رفتن را یک جور نقشه



می داند که روشنک برای دست به سر کردن او و ازدواج خودش کشیده و از روشنک دلخور و از آقای مدیر داخلی کارخانه بیزار است. اما ستاره هیچ وقت جوری رفتار نمی کرد که آدم شک کند که کمی، فقط کمی ناراحت است و اگر نمی دانستیم که خانمی محرم رازهای ستاره است، هیچ وقت یک کلمه از این حرف ها را باور نمی کردیم. من همیشه فکر می کردم با ستاره خیلی صمیمی ام و جای خسواهر نداشته ام را پر کرده است و بعد از رفتنش به آمریکا تا مدت ها غمگین بودم.

ستاره مثل ثمنیه دوستم ظرفیت این را داشت که در هر حالی که باشد به حرف ها و دلنگنی ها و دلخوری هایم گوش کند و مثل ثمنیه خودش از هیچ چیز شکایتی نداشت. اوایل فکر می کردم از هیچ چیز شکایتی ندارد و بعدتر بود که فهمیدم گوش شنوای شکایت آن ها من نیستم.

هیچ وقت از ظاهر شاد و پیر انرژی اش پی به دلنگنی هایش نبردم و وقتی از دهن این و آن می شنیدم که چقدر در رنج است، غصه می خوردم که با من حرف نمی زند.

نه این که حرف نزنند نه خیلی خیلی هم حرف می زد. از دوستانش در سن خوزه می گفت واز اتاق کوچکی که تنها یک کاناپه و یک تلویزیون در آن است واز ماشین فورد قرمز قراضه ای که مدتهاست می خواهد عوض کند.سوغاتی های مفصلی را که برای خانمی و روشنک وناهد و آقای مدیر داخلی آورده بود نشانم می داد و گاه با چیزهایی که برای ثروت جون و ژاله آورده بود حسادتم را برمی انگیزخت.

اصولاً از نظر ثروت جون و خانواده‌ی تنی اش کادو دادن و سوغاتی آوردن کار بیهوده ای بود و اگر کسی هم این کار را می کرد نباید توقع تشکر یا خوشحالی از طرف آنها را داشت.

اما خانواده‌ی ناتنی ثروت جون تا دلتان بخواهد اهل کادو دادن و بریز و بیاش بودند گو این که آنها هم تشکر و ابراز خوشحالی را یک جور چاپلوسی و تملق به حساب می آوردند با این همه ستاره هیچ وقت برای من سوغاتی نمی آورد هر از گاهی با یک کادو غافلگیرم می کرد. تولدهایم یادش بود و حتما زنگ می زد و از چیزهای دم دستی ای که استفاده کرده بود ولی جالب و متفاوت بودند به من می بخشید مثل آیینی ی دستی که از یک سرخپوست خریده بود، ناخن گیر برنجی، صابون دست ساز، واین چیزها را با چنان صمیمیتی می بخشید که برخورنده نبود.

شوهرم که خیلی ستاره را دوست داشت می گفت: « تو رو از خودش می داند، با تو راحت.» اما با من راحت نبود و گرنه چرا هیچ وقت ماجرای خودش وبرادر شوهر کوچک را تعریف نکرد؟

از پدرش هیچ وقت برایم نمی گفت؟ و اینکه چرا وقتی برای برادرم ازش خواستگاری کردم گفت قصد ازدواج ندارد و یک دفعه وبدون هیچ اطلاع قبلی رفت و با یک مکزیکی عجیب و غریب بدقواره هم خانه شد و تا مدت ها از هیچ کدامان خبری نگرفت و به ایران نیامد؟ می خواست انتقام بگیرد! از روشنک که رفته بود و زن آقای مدیر داخلی ده سال جوانتر از خودش شده بود؟از برادر شوهر کوچکه که با او قول قرارها گذاشته بود و با تندیس ازدواج کرده بود ؟از من که به قول ثروت جون می خواستم برادرم را هر جوری هست به آن ور آب بفرستم؟ از خانمی وناهد که دست روی دست گذاشته بودند تا روشنک ازدواج کند؟از ثروت جون که تندیس را به آن ترجیح داده بود؟یا از پدری که در پیجگی اش ناگهان رفته –بود و آنقدر سراغی از او نگرفته بود تا بالاخره در تنهایی مرد؟

خانمی می گفت که می خواست همه ی ما را ادب کند و این جوری بود که زندگی اش را یک کلاف درهم پیچیده ی سر در گم کرد.

شاید بخاطر این کلاف پیچیده ی سر در گم است که هر وقت به خانه ی روشنک دعوت می شویم و مبل ها و کوسن ها و فرش های ویلایشان را می بینم \_کفصل بفصل نمی شود\_احساس خفگی می کنم. یاد ستاره که باهم خانه ی مکزیکی اش، با یک کوله پشتی و کیسه ی خواب دور آمریکای جنوبی و شمالی را می گردد و هیچ حظی از این نوشدن ها نمی برد، مثل بختکی فرصت لذت بردن از لحظه را از من می گیرد.

شیده

– آخرش هم عروس ما نشدی؟ خود خودش بود. با همان مقعه ی بلند و عینک آفتابی قاب مستطیل بزرگ و صورتی که انگار این بیست سال عمر از او گذر نکرده است. باورم نمی شد بعد از بیست سال وقتی همدیگر را دیدیم که سپر به سپر شده بودیم و پایین آمده بودیم ببینیم چه بر سر ما شین هایمان آمده واولین جمله ای که به من گفت همان آخرین جمله ی بیست سال پیشش بود.

آن لحظه اولین فکری که از سرم گذشت این بود : "کاش ثروت جون اینجا بود و می شنید یا دست کم تندیس و حوری که حتما به گوشش می رساندند." \_آره عروستان نشدم چون تو و خانواده ات را دوست داشتم نه برادر خشک و بی روح ت را.

اینها را تو دلم گفتم وقتی که داشتیم ربوبوسی می

شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۱ \_ شماره ۲۵۳۲۱

کردیم و تعارف تکه پاره می کردیم و کارت ویزیت به هم می دادیم. می دانستم که یکی از پزشکان بنام شده است و خیلی از هم کلاسی های دوره ی دبیرستانمان از مشتری های پرو پا قرصش هستند و خیلی هم از طبابتش راضی اند.

خودم هم سر زایمان مینا و مینو خیلی به و سوسه افتاده بودم که پیشش بروم ولی ترس از این که در بیمارستان ثروت جون با رفتارش غافلگیرم کند و ته چشمهای شیده برق شیطنتی بینم، هر بار منصرفم کرد.

و می دانستم که همه ی سالهای دانشجویی برادر طلبه اش خرج تحصیلش را داده و از زندگی خودش زده تا او نام آور شود و مادرش بادل خوش و خیال راحت دل از این دنیا ببرد و سر آسوده به زمین بگذارد.

حیف، حیف مادر نازنین شیده، صفورا خانم، مهربان تر از او ندیده بودم. روزهایی که با هم درس می خواندیم و خانه ی آنها بودم چنان مواظبم بود و نازم را می خرید که انگار شاهزاده ی شهر پریان به خانه شان آمده بود.

و حالا بعد از آن همه سال چنان شرمنده بودم که حتی برای تسلیتی سر نزده بودم و پیمای نفر ستاده بودم که نمی توانستم درست حرف بزنم.

انگار بعد از پانزده سال تازه خبر مرگ مادرش را شنیده بودم و ناگهان دلنگن و متاثر شدم و شرمنده از این که این همه سال گذشته بود و هیچ همدردی نکرده بودم. آن هم با شیده کسی که از خواهر نداشته ام عزیز تر بود و نزدیک ترین کس به من بود.

چه شده بود که بعد از آن خواستگاری مسخره و گفتگوی خصوصی با برادرش برای همیشه قید شیده را هم زدم، آن لحظه دقیق یاد نمی آمد و تنها دو کلمه ی کمال و جمال بودند که از کل خاطره ی آن روزها در ذهنم می درخشیدند.

\_ خانم، شما واقعا کمال و جمال را با هم دارید.

این را به من گفته بود و در لحن دستپاچه و کلام خشکش چیزی بود که تا مدت ها با شنیدن کلمه کمال و جمال، دست و پاییم یخ می کرد، بی اشتها می شدم و احساس دل به هم خوردگی نسبت به همه چیز داشتم.

مادرم که یقین داشت از خانواده ی شیده بهتر در دنیا نیست و برایم پیدا نمی شود از اعتمادیه نفس زیاد آن روزهایم(بقول خودش) حرص می خورد، با غیظ می گفت: "برای تو باید سفارش بدیم شوهر بسازند."

و برای همین تا سالها بعد از ازدواجم هر وقت با ثروت جون روبرو می شد چنان نیشخندی تحویلم می داد که خوب معنی اش را می فهمیدم.

–همین را می خواستی!

انگار این جمله را روی صورتش نقش می کردند. به وضوح حتی شوهرم هم که از اتفاقات سالها پیش خبر نداشت می توانست این جمله را به خوبی در چهره اش ببیند.

و حالا شیده روبرویم بود مثل همیشه آرام و خندان، ته نگاهش انگار مهربانی صفورا می درخشید. یک جور نگاه زنده و پر شور و در اشتی با دنیا که تنها در مادر شیده دیده بودم و انگار برای شیده به ارث گذاشته بود.

و آن لحظه ناگهان دلم لرزید : آیا از این نگاه چیزی هم به برادرش رسیده است؟ برادری که از او جز سر افتاده و دستهایی که بهم گره می خورد چیزی به یاد نمانده بود و یاد نگاه پر صلابت و جسور ثروت جون افتادم و نگاه شوهرم و مینا و مینو که نگاهشان را از او به ارث برده بودند.

### ...گفت و گفتار

### بهار در دریاچه

پیشنهاد سفر این هفته ما رفتن به الیمالات در شهرستان نور است؛ دریاچه‌ای که وقتی برای اولین بار بعد از طی کردن و دور زدن در جاده‌ای پر درخت به آن می‌رسید و یکی از زیباترین تصاویر دنیا را می‌بینید.

این دریاچه دریاچه الیمالات در مسیر جاده ارتباطی نور به چمستان قرار دارد و در قسمت جنوبی دوراهی روستای کارگر کلا جای گرفته است. فاصله آن از جاده اصلی نور به چمستان حدود سه کیلومتر برآورد می‌شود. این دریاچه در دل جنگل واقع است و از آن به عنوان تفرجگاه استفاده می‌شود، برای مسافران امکان استفاده از رستوران، قایق‌سواری و ماهیگیری نیز فراهم است. در نزدیکی الیمالات همه چیز برای چند ساعت تفریح و البته آرامش مهیاست. اتومبیل را که پارک کردید با شوق مسیری پنج دقیقه‌ای را پیاده‌روی کنید و بعد از طی این مسافت از بلندی به سمت پایین که دریاچه آنجاست هدایت می‌شوید. پلی زیبا شما را به آنجا وصل می‌کند. نمای زیر پل سدی است که بعضی وقت‌ها پر آب است، اما در این فصل آب زیادی در آن به چشم نمی‌خورد. پس از پشت‌سر گذاشتن چند پله به سنگ‌های زیبای کنار رودخانه نزدیک می‌شوید.

### موزه مفاخر و مشاهیر ملی

موزه مشاهیر بیرجند در خانه تاریخی پردلی واقع در بافت تاریخی این شهر دایر شده است. این منزل قدیمی که در خیابان منتظری جنب مسجد خضر علی قرار دارد، از خانه‌های قاجاری این شهر است که رگه‌هایی از معماری آذری و ساخت‌های روسیه در آن به چشم می‌خورد.

این موزه که عمری هشت ساله دارد، محل نگهداری زندگی‌نامه‌ها، اسناد و نسخ خطی، تألیفات، نشان‌های ملی، علمی و ادبی، لوح‌ها، عکس‌ها و لوازم شخصی بزرگان علمی و فرهنگی خراسان است و در آن می‌توانید ردپایی از زندگی حکیم نزاری، عبدالعلی بیرجندی، ابن حسام خوشسفی، پروفیسور محمدحسن گنجی، شیخ‌های هادوی، شیخ محمد ابراهیم آینی و... را ببینید. اشیاء براساس دوره تاریخی از قرن هفتم تا سیزدهم هجری شمسی در دو بخش کلی و در دو طبقه به نمایش گذاشته شده است.از نمونه‌های جالب این موزه اوراقی از نگاره‌ها و مینیاتورهایی است که براساس دیوان خاوران‌نامه ابن حسام خوشسفی در شرح دلاوری‌های حضرت علی در قرن نهم هجری کشیده شده است.

### ...موزه

### از اول دو سانتی کج بود

مجموعه داستان کوتاه «از اول دو سانتی کج بود» نوشته فرید حسینیان تهرانی یکی از تازه‌های نشر است که این روزها می‌توانید آن را از بازار کتاب تهیه کنید. کتابی که در آن همراه با نگارش داستان، سعی شده به بخشی از دغدغه‌های فلسفی نویسنده هم پرداخته شود. او در این مجموعه نگاه دقیقی به علایق آدم‌های دور و برش انداخته تا از این مسیر به دنیای درونی آنها راه پیدا کند.

این مجموعه ۷ داستان کوتاه را در بر می‌گیرد که متعلق به سال‌های ۸۵ تا ۹۰ هستند. فضای داستان‌های این مجموعه انسانی، اجتماعی، عاطفی و رمانتیک است و داستان‌ها معمولاً سرانجام تلخی ندارند.

از اول دو سانتی کج بود از سوی انتشارات نیستان با قیمت ۳۵۰۰تومان منتشر شده و ۱۲۲ صفحه دارد.

در بخشی از داستان «از اول دو سانتی کج بود» می‌خوانیم: «دم غروب بود. خسته بودم و مژه سیگار بعد از کار در دهانم به تلخی می‌زد. فکر کردن به خرابی‌های رنوی فکستنی‌ام، صورتم را توی آینه ماشین دلخور می‌نمود.. توی آینه دیدمش، پرشای مشکی کند کرد و در سمت چپ یا راست عقیش باز شد...»



## ...دنیای شیرین

### کیک توت فرنگی

اگر از طعم دسرهای پنیری، خصوصاً چیز کیک ها لذت می برید، یقیناً این کیک نیز باب طبعتان خواهد بود. برای تهیه آن بهتر است از پنیر خامه ای و ترجیحاً پنیر لبنه استفاده شود.

#### ● مواد لازم:

تخم مرغ	۳ عدد
شکر	۱ پیمانه
شیر	۱/۲ پیمانه
پنیر لبنه	۱ پیمانه
روغن مایع	۱ پیمانه
نمک	۱/۸ قاشق چایخوری
آرد	۲ لیوان
آبلیمو	۱ قاشق غذاخوری
پوست لیموی رنده شده	۱ عدد
بیکنینگ پودر	یک قاشق غذاخوری
وانیل	۱/۴ قاشق چایخوری
توت فرنگی	۲ پیمانه
پودر قند	برای تزیین
● طرز تهیه:	

شیر، پنیر، روغن مایع، شکر، آبلیمو، وانیل و رنده پوست لیموترش را داخل ظرف بزرگ ریخته و با هم زن به خوبی مخلوط کنید.

تخم مرغ را یکی یکی به مخلوط اضافه کرده و هم بزنید، هر سه تخم مرغ را به همین ترتیب اضافه کنید تا به خوبی به خورد مواد دیگر برود.

داخل ظرف دیگری آرد، بیکنینگ پودر و نمک را مخلوط کرده و چند بار الک کرده و هوادهی کنید. سپس مخلوط آرد را به مایه تخم مرغ اضافه کرده و به آرامی به وسیله یک قاشق سبک یا لیسک هم بزنید.

فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. مایه کیک را درون قالب بریزید (بهتر است ابتدا قالب را کمی با کره چرب کرده و آرد پاشی کنید). توت فرنگی ها را از وسط دو نیم کرده و روی کیک بچینید. سپس کیک را داخل فر قرار دهید تا بپزد (حدود ۳۰ دقیقه)، وقتی روی کیک طلایی شد، کیک را از داخل فر خارج کنید. زمان پخت نسبت به دمای فر متغیر است. برای تست پخت کیک، یک عدد خلال دندان را داخل کیک فرو کنید، اگر چیزی از مایه کیک به خلال دندان نچسبید کیک شما پخته است. در انتها قبل از سرو، کیک را با پودر قندی که روی کیک الک می کنید تزیین نمایید.

## ...آشپزی خانگی و زیبایی

### سوپ تره فرنگی

این سوپ را می توانید برای وعده شام تهیه کرده و از طعم منحصر به فرد آن لذت ببرید.

#### ● مواد لازم برای ۶ نفر:

تره فرنگی	۲ تا ۳ دسته
آرد سفید	۲ قاشق سوپخوری
آب گوشت	۵ لیوان
زرده تخم مرغ	۳ تا ۴ عدد
خامه	۱۵۰ گرم
کره	۵۰ گرم
آب لیمو	۱/۲ استکان
نمک	به مقدار کافی

#### ● طرز تهیه:

ریشه و برگ های سبز تره فرنگی را جدا کرده و قسمت سفید آن را خرد کرده و بشویید و با دو، سه لیوان آب و کمی نمک روی حرارت قرار دهید تا بپزد. بعد از پختن، تره فرنگی را از صافی یا دستگاه مخصوص رد کنید و آرد را با کمی کره

سرخ کنید، حرارت را ملایم کنید و آب گوشت را به تدریج داخل ارد سرخ شده بریزید و مرتب هم بزنید تا آرد در آب گوشت حل شود، سپس تره فرنگی آماده شده را داخل این مایه ریخته و بگذارید چند جوش بزند و سوپ کمی غلیظ شود و نمک و فلفل سوپ را اندازه کنید. سپس زرده های تخم مرغ را خوب بزنید و با کمی آبلیمو و نمک مخلوط کنید و داخل ظرف سوپخوری بریزید و بعد سوپ را داغ داغ بتدریج روی تخم مرغ ریخته و هم بزنید و در آخر خامه را روی سوپ بریزید و با چند برگ جعفری و یا تره فرنگی یا پیازچه ریزی خرد شده تزیین کنید.

در صورت تمایل زرده های تخم مرغ را می توانید از دستور حذف کنید. در آن صورت باید بگذارید سوپ به خوبی جا افتاده و غلیظ شود.



پخته را روی آن بریزید. در پایان جعفری خرد شده را روی غذا بپاشید. «هونکار بیندی (خان پسند)» آماده است. این غذا را با نان میل کنید.

اضافه کنید و صبر کنید تا سس غلیظ شود. (هم بزنید)، سپس نمک و فلفل را اضافه نمائید. پنیر موزارلا را در بادمجان بریزید و شعله را خاموش کنید. بادمجان را در دیس بکشید و گوشت

## ...پیشنهادهای سرآشپزی

● مریم محمدی

### هونکار بیندی (خوراک خان پسند)

این غذا از مطبخ ترکیه است، در این کشور از بادمجان به عنوان شاه سبزیجات و یا گوشت فقرا نام برده می شود، کاربرد فراوانی در آشپزخانه ترک دارد. به عبارتی بادمجان صاحب فرهنگ خاصی در مطبخ ترکیه بوده و حدود ۲۰۰ نوع غذا با آن پخته می شود. بادمجان در مطبخ عثمانی نیز یک سبزی سلطنتی به شمار می رفت. آشپزهای دربار عثمانی برای یافتن طعم و لذت های جدید، به بادمجان توجه خاصی نشان می دادند. آنان برای راضی کردن خاندان عثمانی، بیشتر از بادمجان برای ابداع غذاهای جدید، استفاده می کردند. خوراک هونکار بیندی به اصطلاح فارسی، خان پسندید، از جمله ابداعات استادان آشپزی دربار عثمانی است، که گفته می شود برای سلطان مراد چهارم و در سال های بین ۱۶۱۲ تا ۱۶۴۰ کشف شده است. این غذای مغذی که به شرح آن خواهیم پرداخت، نه تنها در دوره عثمانی بلکه امروزه نیز، گل سر سبد سفره میهمانی های ویژه در ترکیه می باشد.

#### ● مواد لازم:

گوشت گوسفندی	۵۰۰ گرم
پیاز نگینی خرد شده	۲ عدد
گوچه فرنگی	۲ عدد
نمک و فلفل سیاه	به مقدار لازم
بادمجان	یک کیلو گرم
آرد	۳ قاشق سوپخوری
شیر	یک لیوان
پنیر موزارلا	۱۰۰ گرم
جعفری خرد شده	۱ قاشق سوپخوری
● طرز تهیه:	

گوشت را به صورت قیقه ای خرد کرده به همراه پیاز و روغن روی حرارت قرار دهید تا تفت بخورد و کمی سرخ شود. سپس ۲ لیوان آب به آن بیافزایید و روی حرارت ملایم قرار داده و اجازه دهید تا گوشت بپزد.

سپس گوچه فرنگی ها را خرد کرده و به گوشت اضافه کنید تا بپزد و آب گوشت کشیده شود. در پایان مقداری نمک و فلفل به گوشت اضافه نمائید و کنار بگذارید.

بادمجان ها را کباب کنید و پوست آن را بگیریید و خرد نمائید. در ظرفی جداگانه آرد را به همراه کمی روغن تف دهید. سپس بادمجان ها را به آرد بیفزایید و هم بزنید. اکنون شیر را

### ...خانه دکوری

### چیدمان فصل گرما

فصل بهار و تابستان فرصت مناسبی است تا با تغییر فضاهای دکوراسیون، روحیه ای متفاوت را به ساکنین منزل هدیه داد. یکی از فضاهایی که در فصل گرما به تغییر دکوراسیون نیاز دارد و می تواند برای افزایش تنوع خوشایندی کند اتاق خواب است. یکی از بهترین راه ها برای دکوراسیون اتاق خواب در فصل گرما، انتخاب رنگ ها و سبکی متناسب با این فصل و همچنین متناسب با سلیقه و علایق شماست. محبوب ترین و متناسب ترین ترکیب رنگی برای فصل بهار ترکیب قهوه ای و سبز است، ترکیب رنگی که در طبیعت نیز به وفور دیده می شود. این ترکیب رنگ در دکوراسیون اتاق خواب لطافت و آرامش بهار را تداعی می کند.

هدف اصلی روشن کردن فضای اتاق خواب است. سبزه و قهوه ای هر دو از رنگ های کاملاً طبیعی هستند و در طیف های روشن خود می تواند فضای اتاق را روشن و دلپذار کنند و به دلیل اینکه به مقدار زیادی تداعی کننده طبیعت زیبا است می تواند بسیار تسکین دهنده و آرام باشد. هدف دوم مدرن کردن اتاق خواب است. ترکیب رنگی سبز و قهوه ای در دکوراسیونی به سبک مدرن می تواند بسیار زیبا و متناسب جلوه کند. برای مدرن کردن دکوراسیون اتاق خواب دو اصل را فراموش نکنید: سادگی و استفاده از عناصر فلزی ساده و براق. برای جذاب تر شدن دکوراسیون مدرن با ترکیب رنگی سبز و قهوه ای خود الگوها و طرح های متنوع از قبیل طرح های راه راه، ساده و گلدار را با هم ترکیب کنید و برای این کار نیز از طبیعت الهام بگیرید و جلوه دکوراسیون اتاق خواب خود را بیشتر به طبیعت نزدیک کنید. ترکیب الگوهای مختلف در کنار ترکیب رنگی سبز و قهوه ای می تواند بسیار زیبا و خوشایند جلوه کند.

در تابستان نیز میتوان با تغییرات کوچک

در فضای اتاق خواب، آرامش و آسایش بیشتری برقرار کرد. شیوه طراحی و چیدمان اتاق خواب در هر فصلی باید به گونه ای باشد که آرامش شما را فراهم سازد، شاید با کوچک ترین اشتباه در چیدمان این فضا، آسایش و راحتی از شما سلب شود. رعایت چند نکته میتواند کمک بزرگی برای رسیدن به آرامش و امنیت باشد.

آویختن تابلوهایی که نمای دریا، دریاچه، اقیانوس و رودخانه دارند باعث می شوند که حس سرما و خنکی به محیط القا شده و تحمل روزهای گرم سال را برای ما دلنشین تر کند.

اگر اتاق خواب تان دارای پنجره های



بلند است، بهتر است ساعتی از روز را که تابش نور خورشید کمتر است پرده ها را کنار بزنید و اجازه دهید فضای بیرون نمایان شود. اگر پنجره ای مشرف به باغ، حیاط و یا کوه دارید، بهتر است در طول روز پرده ها کنار باشند تا نمای بیرون به راحتی نمایان شود، به یاد داشته باشید که این نوع منظره ها فضایی آرام و خنک را به محیط القا می کنند.

اگر اتاقی آفتاب گیر دارید بهتر است از پرده های ضخیمی استفاده کنید تا آفتاب مزاحم خواب صبح تان نشود. اگر شدت نور خورشید، هنگام صبح بسیار زیاد است، به گونه ای که از لابه لای تار و پود پرده های ضخیم هم عبور می کند می توانید

به دلیل گرمای زیاد در اواخر فصل بهار و تابستان از چیدمان شلوغ در اتاق خواب ها اجتناب کنید. هر چه فضای اتاق خواب خالی تر و بازتر چیدمان شود به القای حس خنکی بیشتر کمک می کند. اگر از اشیای بزرگ آنتیک که تیره رنگ هم هستند در این فضا استفاده کرده اید، بهتر است تا پایان فصل گرما آنها را از فضای اتاق خواب دور نگه دارید چرا که این اشیاء باعث گرم شدن بیشتر فضای اتاق می شوند.

استفاده از فرش های کوچک که رنگ های روشن و ماتی دارند، در فصل تابستان کمک می کند که اتاق خواب به فضایی دلپذار و روشن تبدیل شود. با استفاده از رنگ های روشن، سات و کمرنگ برای روتختی، کوسن ها و بالش ها، رنگ دیوار و پوشش کف، فضای اتاق خواب را به جایی روشن با القای حس سرما تبدیل کنید تا در طول تابستان در آرامش و راحتی استراحت کنید.

استفاده از رنگ های سفید، سبز روشن، زرد و آبی کمرنگ برای پوشش دیوارها در این فصل بسیار توصیه می شود تا فضایی آرام و سرد به وجود آید.

تا آنجایی که فضای اتاق خواب اجازه دهد از گل و گیاه تازه در این فضا استفاده کنید. استفاده از گل های مصنوعی ولی با رنگ های روشن و شاد هم در این فضا توصیه می شود.





## سر که بخورید لاغر شوید

درباره اثرات چربی سوزی و لاغر کنندگی سر که بارها و بارها شنیده اید اما هر بار یک تحقیق جدید نتایج قبلی را رد کرده است. بهخصوص که خیلی وقت ها ترس از زخم معده و خوردن سر که های غیر طبیعی با ترکیبات شیمیایی خیلی ها را نگران می کند. اما شاید بد نباشد که بدانید در آخرین تحقیقی که انجام شده، دانشمندان به این نتیجه رسیده اند که سر که معمولی (که به عنوان چاشنی سالاد در تهیه ترشی و دیگر غذاها استفاده می شود) بسته به سن سر که ممکن است اثرات مثبتی بر سلامت انسان داشته باشد و همچنین سر که می تواند در پیشگیری از تجمع چربی در بدن و افزایش وزن موثر باشد.

این مطالعات نشان داده است که موش هایی که در آزمایشگاه با یک رژیم غذایی پر چرب تغذیه می شوند و اسید استیک نیز به آنها داده می شود به طور واضحی چربی بدنی کمتری نسبت به دیگر موش هایی که اسیداستیک دریافت نکردند، داشتند، با این حساب می توان دریافت سر که که حاوی اسیداستیک است در کاهش چربی های بدن موثر است. از سوی دیگر تحقیقات انجام شده در ژاپن ثابت کرده است که سر که های خانگی و معمولی می تواند ژن های مقابله کننده با چاقی را فعال کند.

سر که از قدیم به عنوان دارویی برای در مان اغلب بیماری ها مورد توجه بوده و مطالعات سسالهای اخیر ثابت کرده است که ماده شیمیایی اسید استیک که در سر که موجود است می تواند در کنترل فشار خون و قند خون بسیار موثر باشد. محققان معتقدند که اسید استیک ژن هایی را فعال می کنند که تولید کننده پروتئین خاص برای تجزیه چربی ها هستند. این عملکرد مانع از تجمع و انباشتگی چربی در بدن می شود و به طبع وزن نیز کاهش می یابد.

## بای پس قلب یا آنژیو پلاستی، کدام بهتر است؟

اگر شما هم دیابتی هستید و گرفتگی در عروق قلب دارید و متخصصین به شما توصیه کرده اند لازم است جراحی قلب باز کنید، بهتر است نترسید. محققان به تازگی اعلام کرده اند عمل قلب باز در دیابتی ها بهتر از آنژیو پلاستی جواب می دهد. آنها معتقدند دیابتی هایی که بای پس قلب کرده اند و رگ گرفته شده را باز کرده اند عمر شان طولانی تر از کسانی بوده است که آنژیو پلاستی کرده اند. در آنژیو پلاستی یک بالون از راه رگ بیمار وارد قسمت مسدود شده رگ می شود و آن را گشاد می کند تا جریان خون بهبود پیدا کند. اغلب در این جراحی یک استنت یا به اصطلاح عوام فنر وارد رگ قلب می شود تا رگ را باز نگه دارد. اما در بای پس قلب از یک تکه رگ سالم که از پا و یا سینه بیمار گرفته شده استفاده می شود تا به بالا و پایین قسمت مسدود شده در رگ قلب وصل شود. این عمل هم با جایگزینی یک تکه از رگ سالم، باعث بهبود جریان خون قلب می شود، چون خون به جای اینکه از مسیر همیشگی رد شود از مسیر جدید عبور می کند.

محققان در این بررسی متوجه شدند عمل بای پس در دیابتی ها، سیگار بها، مبتلایان به نارسایی قلب و اختلالات عروق محیطی؛ طول عمر آنها را بیشتر می کند. البته تصمیم گیری و انتخاب بین بای پس و آنژیو پلاستی به همین سادگی هاهم نیست چون بای پس خطر آفرین تر است و بستری طولانی تری در بیمارستان طلب می کندو بهبودی بیمار بیشتر طول می کشد. اما در آنژیو پلاستی بیمار می تواند زودتر از بیمارستان مرخص شود. متخصصان هنوز هم معتقدند تنها نمی توان به طول عمر بیمار پس از جراحی فکر کرد و باید کیفیت زندگی او را هم در این انتخاب در نظر داشت. بنابراین برای تصمیم گیری در مورد هر کس لازم است جوانب امر سنجیده شده و با توجه به شرایط فردی انتخاب نوع جراحی صورت گیرد.



## اختلال حرکتی نوزاد نشانه‌ای از اوتیسم

اگر شما هم نوزادی دارید که ۶ ماهه است اما هنوز نمی تواند سرو گردش را خودش نگه دارد بهتر است به یک متخصص مراجعه کنید. اختلالات و تاخیر حرکتی نوزادان و از بین رفتن رفلکسهای نوزادی می تواند نشانه‌ای از برخی بیماریها باشد. محققان به تازگی در همایش بین المللی اوتیسم در تورنوا اعلام کرده اند که تاخیر در سر نگه داشتن نوزادان تا ۶ ماهگی می تواند نشانه‌ای از ابتلای او به اوتیسم باشد.

این نوزادان نمی توانند عضلات سرو گردن خود را کنترل کنند و آن را بدون کمک نگه دارند. البته هنوز این مطالعه برای تشخیص اوتیسم در این سن کافی نیست اما می تواند هشداری برای متخصصان و والدین نوزاد باشد. نوزادان باید به طور معمول بتوانند تا ۴ ماهگی گردن خود را نگه دارند. این مهارت زمینه‌ای است که بتوانند از حالت خوابیده کم کم به حالت نشسته در بیایند و در حالت نشسته گردنشان به عقب نیفتد. تاخیر در مهارت‌های حرکتی نوزادان در نوزادان نارس و فلج مغزی هم ممکن است وجود داشته باشد اما این تحقیق تازه نشان داده که این تاخیر ممکن است نشانه اوتیسم هم باشد. زیرا ۹۰ درصد از نوزادانی که این تاخیر را داشتند در ۳ سالگی تشخیص اوتیسم در آنان مسجل شد. آمار نشان داده در امریکا از هر ۵۴ پسر یک نفر به این مشکل دچار است. البته این بیماری معمولاً تا سنین ۳-۴ سالگی تشخیص داده نمی شود و نمی توان مداخلات درمانی را زودتر از این سن شروع کرد. اما اگر بتوان این بیماری را زودتر تشخیص داد شاید بتوان زودتر برای آنها کاری کرد.

این احساس امنیت کاذب باعث می شود خود را بیشتر در معرض خطر سرطان قرار دهند.

یادتان باشد اس- پی اف های بالای ۵۰ خیلی بهتر نیستند مگر اینکه مراقب خود باشید و علاوه بر تجدید ضد آفتاب در هر ساعت، سعی کنید زیاد زیر آفتاب نمانید.

۳) ضد آفتاب مایع و کرم مانند بهتر است: بعضی از ضد آفتاب ها به صورت پودری و یا اسپری هستند که بهتر است مورد استفاده قرار نگیرند. متخصصان می گویند ذرات پودر و یا اسپری ممکن است از راه استنشاق وارد دستگاه تنفسی انسان شده و خطر هایی را برای سلامت او بوجود آورند.

۴) بعضی از محصولات دارای موادی هستند که برای سلامت انسان ضرر دارد مثلاً شکلی از ویتامین آ به نام رتینیل پالمیتات و اکسی بنزنون در بعضی محصولات می توانند برای شما خطر داشته باشند. بنابراین بهتر است از کرم های ضد آفتابی که دارای این مواد هستند استفاده نکنید.

رتینیل پالمیتات به عنوان یک ماده ضد چروک و تثبیت کننده در محصولات به کار می رود و اکسی بنزنون هم یک ترکیب فعال است که در بسیاری از ضد آفتابها وجود دارد و می تواند اثر هورمون استروژن را در بدن تقلید کند. متخصصان معتقدند به جای این ها بهتر است از ضد آفتاب هایی استفاده کنید که از زینک و تیتانیوم برای جلوگیری از نفوذ اشعه

## سلامت افراد منفی باف در خطر است



مشکل می شوند.

و در ضمن از درد شدیدو ناتوان کننده ای گله می کنند. آنها متوجه شدند این افراد در نمره پایین تری نیاز به شوک پیدا می کنند. آنها بر این باورند که لازم است در بیماران بررسی روانی قبل از عمل صورت گیرد تا مداخلات روان درمانی برای کاهش استرس و بدبینی بتواند به آنها کمک کند تا در مان جسمی بهتری را در پی داشته باشند و دچار خطر نشوند. جالب است بدانید یک چهارم افرادی که نیاز به آی- سی- دی- داشته اند در این بررسی شخصیت منفی باف داشته اند و بنابر این بررسی و مداخلات روانی خیلی هم مفید خواهد بود.

## تخم مرغ برای تاخیر گرسنگی

اگر هنگام صبحانه هر چه نان و پنیر و غلات آماده می خورید، سیر نمی شوید بد نیست تخم مرغ را امتحان کنید. محققان اعلام کرده اند که تخم مرغ گرسنگی را بیشتر از سایر مواد غذایی به تاخیر می اندازد. در این بررسی تازه کسانی که صبحانه تخم مرغ خورده بودند دیر تر از بقیه افراد علائم گرسنگی را نشان داده بودند و ناهار کمتری میل کرده بودند. در ضمن میزان هورمون گرلین در آنها کمتر و پپتید وای ۳-۳۶ هم بین صبحانه و ناهار در آنها بیشتر بود. متخصصان معتقدند احتمالاً علت این قضیه به پروتئین موجود در تخم مرغ بر می گردد که بیشتر از پروتئین موجود در گندم انسان را سیر نگه می دارد. برای کسانی که آرزو دارند وزن کم کنند تغییر نوع پروتئین رژیم غذایی آنها علاوه بر مقدار آن می تواند یک استراتژی تازه باشد. لابد می دانید که یک تخم مرغ بزرگ ۷۰ کالری انرژی و حدود ۶ گرم پروتئین، ۵ گرم چربی و ۱۸۶ میلی گرم کلسترول دارد. پس به راحتی حساب کالریهاتان را بر این اساس تنظیم کنید.

## از ورزش نترسید

آیا شما هم از آن خانمهای بارداری هستید که از ورزش کردن می ترسند؟ محققان به تازگی اعلام کرده اند با وجود اینکه فواید ورزش در طول بارداری به اثبات رسیده است اما هنوز هم بسیاری از خانمها از ورزش کردن در حین حاملگی وحشت دارند. آنها می ترسند فعالیت بدنی شدیدشان موجب آسیب رسیدن به جنین شود. محققان دانشگاه پزشکی کانزاس در ویچیتا متوجه شدند بسیاری از زنان هنگام باردار شدن دست از ورزش کردن بر می دارند. آنها حتی پیاده روی هم نمی کنند از ترس اینکه مبادا فرزندی که در شکم دارند صدمه ببیند.

در سال ۲۰۰۲ انجمن متخصصان زنان و زایمان در آمریکا اعلام کرد ورزشکاران حرفه ای می توانند با تایید پزشکشان در طول بارداری به ورزش حرفه ای خود ادامه دهند. البته به شرطی که بر طبق توصیه های پزشک، شدت ورزش را با شرایط جدید بدنی شان تغییر دهند. زنان دیگر هم که قبلاً فعالیت زیادی نداشته اند، می توانند با رعایت احتیاط و مشاوره با پزشک اجازه ورزش در بارداری را بگیرند. با این حال بررسی ها نشان داده که کمتر از ۲۷ درصد خانمها در بارداری ورزش می کنند. ورزش متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در اغلب روزهای هفته می تواند برای خانمهای بارداری که دچار عوارض خاصی در بارداری نیستند مفید باشد. البته توصیه می شود زنان باردار از ورزش هایی که خطر افتادن در آن زیاد است و از غواصی و شیرجه .... هم خودداری کنند. ورزش شنا و راه رفتن تند از جمله ورزش هایی هستند که برای زنان باردار مناسب ترند. جالب است بدانید اغلب خانمهایی که در حین بارداری ورزش می کنند از آن دسته خانمهایی هستند که شاغل هستند و خارج از منزل کار می کنند.

متخصصان معتقدند خانمهای بارداری که ورزش می کنند نه تنها جلوی چاق شدن بیش از حد خود را می گیرند بلکه خطر افسردگی و سزارین اجباری را هم کمتر می کنند.



## چه ضد آفتابی بهتر است؟

با گرم شدن هوا و شدت گرفتن آفتاب خیلی ها تازه به فکر استفاده از ضد آفتاب می افتند اگر چه استفاده از کرم های ضد آفتاب مخصوص تابستان نیست و باید در تمام ماه ها و فصلها برای پیشگیری از سرطان پوست از آن استفاده کرد. با این حال به نظر می رسد هنوز عده ای نمی دانند که باید از چه نوع ضد آفتابی استفاده کنند تا بتوانند از پوست آنها در برابر آفتاب محافظت لازم را داشته باشد. متخصصان معتقدند هنوز ۲۵ درصد از ضد آفتاب هایی که در بازار هستند کار آبی لازم را ندارند.

این متخصصان توصیه می کنند بهتر است هنگام خرید توجه کنید که ضد آفتابی که تهیه می کنید خصوصیات زیر را داشته باشد:

۱) حفاظت در برابر اشعه ماورای بنفش آ و ب: یو-وی-آ ۹۵ درصد از تشعشع آفتاب است و می تواند موجب سرطان پوست و چروکهای پوست شود. بر اساس قوانین تازه سازمان غذا و داروی آمریکا محصولات ضد آفتاب باید بتوانند جلوی نفوذ این اشعه و همچنین نوع ب به پوست مصرف کنندگان را تا حد زیادی بگیرند.

۲) اس- پی- اف مناسب: این سه حرف مخفف



سان پرو تکشن فاکتور است که به معنی عامل حفاظت کننده در برابر خورشید است. هر چه مقدار این عامل در ضد آفتابی بیشتر باشد نشان می دهد که مدت بیشتری می تواند از پوست شما محافظت کند. مثلاً ضد آفتابی که اس- پی- اف ۳۰ دارد باید هر ۳۰ دقیقه یک بار تجدید شود.

سازمان غذا و داروی آمریکا از تولید کنندگان خواسته بود که از درج اس- پی- اف بالای ۵۰ روی جعبه محصولاتشان خودداری کنند زیرا این اشتباه برای مصرف کننده پیش می آمد که با استفاده از این محصولات می توانند تا مدت زیادی در معرض آفتاب بمانند و به همین علت





فریادهای بیشتر این مسئله ساده که به مرور، ذهن شما را هم درگیر کرده است را بیان نخواهید کرد و همواره آزار خواهید دید.

هر کدام از این موارد می‌تواند رابطه زناشویی شما را تهدید کند و اگر تنها یک نصیحت هوشمندانه و جود داشته باشید همین است که در هر حالتی از ابراز احساسات و بیان نیازها، خواست‌ها یتان کوتاه نیایید و آن را نه به اشاره و نه با کنایه بلکه با ساده‌ترین کلمات و جملات بیان کنید و هرگز بخاطر ترس یا تهدید و حتی ترحم و دلسوزی آنها را کتمان نکنید.

عاطفی باشید. بسیاری از ما احساسات و اندیشه‌هایمان را ابراز نمی‌کنیم. تجربه‌های تلخ در جوانی، روش زندگی پدر و مادر یا دوستانمان، مارا بر حذر می‌دارد از اینکه ابراز احساسات کنیم.

فراموش نکنید که شخصی که بااو زندگی می‌کنید کسی است که او را دوست دارید و او هم به شما وابستگی عاطفی دارد. او کسی نیست که شما احساساتتان را از او پنهان کنید و مانند سنگ سخت درمقابش بی‌انعطاف باشید. زمانی که نیازهای عاطفی تان را نشان می‌دهید و اجازه می‌دهید همسران نیز اینگونه رفتار کند از پس بسیاری از مشکلات آینده برخورد کنید زیرا اگر مثلا اختلاف نظری با همسران پیدا کردید او را در جبهه مخالف خودتان نخواهید دید و می‌توانید امیدوار باشید تاز راه همدلی آن را رفع کنید.

**۴ او را بپذیرید:** تغییر آدمها بسیار سخت است و در واقع کار فرسوده کننده و بی نتیجه‌ای است. تا پیش از ازدواج شما فرصت داشتید شخصی را که مشابهت‌های روحی و فکری بیشتری با شما دارد را پیدا کنید. وقتی با کسی ازدواج کرده‌اید احتمالا او ویژگی‌های متفاوت و منحصر به فردی داشته است که شما او را برای یک عمر زندگی انتخاب کرده اید. اگر ذره‌ای فکر کرده‌اید که «مهم نیست الان اینجوریه بعدا خودم

اصلا پیچیده نیست که درک کنید صراحت بیان برای رابطه زناشویی شما بهتر است اگرچه عملی کردنش کار ساده‌ای نیست. اینکه بتوانید با صراحت حرف بزنید یا آن را در لفافه پیچید کاملا به عادت ونوع تربیتتان باز می‌گردد. شما می‌توانید این عادت مکالمه غیر مستقیم را از همان دوران آشنایی در همسران بشناسید. در آغاز آشنایی، شور عشق ممکن است آنچنان شما را فرابگیرد که اصلا متوجه این عادت غلط رفتاری در خود یا همسران نشوید. کافی است تپش‌های عاشقانه در طی روزهای زندگی، آرام بگیرند تا این ویژگی شما یا همسران به چشم بیاید و احساسات ناشی از ناامنی و عدم اعتماد سربر آورند. مشکل اساسی در این نوع بازی با کلمات، این است که کسی که صراحت بیان ندارد فکر می‌کند طرف مقابل متوجه نوع رفتارش نمی‌شود در حالیکه چه شما این کار را یک بار و یا صدار انجام بدهید در هر صورت همسران می‌فهمد هدف شما این است که به این وسیله حرف از زیر زبانش بکشید، افکارش را وارسی کنید و منظورتان را تلو یحا به او بفهمانید. یکی دیگر از جنبه‌های عدم صراحت در بیان این است که شما احساسات واقعی تان را نشان ندهید و مثلا در حالیکه به شدت عصبانی و پریشان هستید بخندید و آرامش ظاهریتان را حفظ کنید و یا حرف‌ها و احساسات واقعی تان را پنهان کنید و اگر از یکی از عادت‌های همسران خسته و عصبانی هستید به اسم گذشت یا نادیده گرفتن آن را بیان نکنید.

گاهی هم شما مجبور می‌شوید صراحت بیان را کنار بگذارید. اگر همسران ظرفیت و تحمل شنیدن حرف‌ها، نظرات و انتقادات شما را نداشته باشد در بسیاری از موارد شما پا پس می‌کشید و از بیان بسیاری از خوشایندها و بد آیندهایتان منصرف می‌شوید. وقتی همسران از انتقاد شما به اینکه چرا لباس هایش را ولو کرده است ناراحت می‌شود و سر تان داد می‌کشد ممکن است شما برای گریز از

ناشناختگی و راز آلودی ازدواج بسیاری از محردها و نامزدها را از آنچه در پیش روست می‌ترساند. آنها می‌خواهند بدانند که زندگی زناشویی چگونه است؟ اما پاسخ این سوال رمز آلود و پیچیده نیست! هر تصور و تعریفی که از ازدواج داشته باشید بخش زیادی از زندگی زناشویی تان به همان شکل پیش خواهد رفت. اگر ازدواج را یک مسئولیت پردردسر خلاصی ناپذیر بدانید، طوری رفتار خواهید که این رابطه جز دردسر چیزی برایتان نداشته باشد و اگر آن را یک زندگی عاطفی خوب تعریف کنید که می‌خواهید در سایه آن بمانید مسیر زندگی تان چیز دیگری خواهد بود. وقتی می‌پرسید زندگی زناشویی چیست در واقع نگران این هستید که این زندگی مطابق با خواست‌هایتان نباشد. حتی وقتی آن را یک قیدوبند و پردردسر تعریف می‌کنید از این مسئله می‌ترسید که مشکلات آن بیشتر و فراتر از آن باشد که لذتی از آن ببرید. همه دغدغه شما این است که چطور می‌توانید فراتر از تفاوت‌ها و اختلافات در کنار یک نفر خوشبخت و خوشحال باشید.

پس بیایید پرسشش را تغییر بدهید و بپرسید:چه تفاوت‌هاو اختلافاتی باعث می‌شود که زندگی زناشویی خوبی نداشته باشید و چطور جلوی تاثیر اختلافات بر روابط عاشقانه تان را بگیرید. در این نوشتار نمی‌توان تمام پاسخ‌های این سوال را به طور کامل مطرح کرد، اما این نکات مربوط به داشتن ارتباط قوی تر و بهتر را به عنوان پیشنهاداتی عملی بخوانید:

# خشت زندگی را صاف بگذارید

#### ● ریحانه دوستدار

**۱** تلاش و دوباره تلاش کنید. بسیاری از افرادی که مدت طولانی از ازدواجشان گذشته است و توانسته‌اند ارتباط مناسبی با همسرشان برقرار کنند معتقدند که ازدواج نیاز به توجه دارد. لحظه‌ای که شما دست از تلاش برای بهبود رابطه تان برمی دارید لحظه‌ای است که رابطه می‌میرد. این نکته در دست نقطه مقابل چیزی است که در فیلم‌ها می‌بینید، در فیلم‌ها، بعد از مشکلات زیاد، ازدواج نقطه اوج است و بعد از آن همه چیز به خوبی پیش می‌رود و دیگر دو طرف نگران چیزی نیستند. اما باید بدانید که در تمام لحظه‌های زندگی باید برای بهبود رابطه تان تلاش کنید و لحظه‌ای نیست که بتوانید بگویید همه چیز خوب است و هیچ نگرانی وجود ندارد.

یک رابطه زناشویی سالم نیاز به از خود گذشتگی، توجه و مراقبت دارد. به رابطه تان مانند یک موجود زنده نگاه کنید که مانند هر موجود زنده دیگر نیاز به تغذیه و محافظت دارد، وقتی بیمار شد باید آن را درمان کنید و باید به آن فرصت و زمان بدهید تا رشد کند و به بلوغ برسد.

این ها کلمات بسیار زیبایی است اما در عمل چه کار باید کرد؟همیشه به رابطه تان فکر کنید و هیچگاه از آن مطمئن نباشید. این نکته به این معناست که باید در مقابل هر چیزی که می‌تواند به آن صدمه بزند گوش به زنگ باشید. این نکته تنها شامل موضوعات مشهود و واضح مانند وسوسه نمی‌شود بلکه موضوعات ریز و زیر پوستی مثل عدم تعادل در مسئولیت‌ها و وظایف، مقایسه با دیگر همسران، حسادت و... نیز می‌شود. به عبارت دیگر شما باید رابطه را با فکر و توجه به نیازهای همدیگر، وقت گذاشتن برای هم و حتی بعضی مواقع تنها گذاشتن همدیگر تغذیه کنید. هر زمان که احساس کردید رابطه از مسیر اصلی‌اش منحرف شده است، باید کمی صبر کنید و به راه‌های بهبود آن فکر کنید و حتی گاهی باید کمی از خود گذشتگی نشان بدهید.

### ...توصیه‌های اشتباهانه

#### پاکسازی علفهای هرز زندگی

هیچ کس نیست که از یک زندگی خوشبخت، آرام و عاشقانه بدش بیاید اما خیلی از ما رفتارهایی در زندگی مان داریم که عملاً از این هدف دورمان می‌کنند. در باغبانی می‌گویند اگر علف‌های هرز را سریع از بین ببریم، گیاه کامل رشد می‌کند و به نظر می‌رسد وضعیت زندگی مشترک هم همین‌طور باشد. علف‌های هرز زندگی مشترک افکار منفی، حسادت‌های نابیه‌جا، قضاوت‌ها، استنباط‌های غلط و یک طر فه به قاضی رفتن است که شما را رفته رفته از هم جدا می‌کند و تفاظ

اشتراک و عشق میان تان را از بین می‌برد. برای همسر تان فداکاری کنید. بد نیست که گاهی از نیازهای خود به خاطر چیزی که همسر تان می‌خواهد، صرف‌نظر کنید. این کار را اغلب خانم‌ها انجام می‌دهند و از نیازهای خود به خاطر اولویت‌دادن به نیازهای اعضای خانواده چشم‌پوشی می‌کنند. اما آقایان هم نباید از قافله جا بمانند. فداکاری به معنی گذشت کردن بی‌منت است و شما به خاطر لطفی که در حق همسر تان می‌کنید نباید او را شرمند ه یا بدهکار فرض کنید.

بسیاری از افراد به ویژه آقایان اشتباهات خود را به سختی می‌پذیرند. اگر می‌خواهید رابطه‌ای سالم داشته باشید اشتباه خود را قبول کنید. وقتی کار خطایی انجام می‌دهید، آن را بپذیرید. به راحتی از آن نگذرید که انگار مشکل خاصی نبوده است و بهانه هم نیآورید. اما اگر احساس می‌کنید کار از این کارها گذشته و مشکلات زندگی تان خیلی بیشتر از آن است که با چاشنی عشق و گذشت و فداکاری بتوانید آنها را پشت سر بگذارید، شاید وقت آن رسیده باشد که با افراد مطلع مشورت کنید. مشاوران و روان‌شناسان همیشه آمادگی دارند که در حل این مشکلات کمکتان کنند.

درستش می‌کنم» باید بدانید که اشتباه بزرگی مرتکب شده اید. همسر شما می‌تواند انسان انعطاف پذیری باشد و حتی برخی از جزئیات مثل عادت خوردن یک غذای خاص را هم منطبق با خواسته شما کند و یامی‌تواند اصول فکری و عادت‌های خاص خودش را داشته باشد و به هیچ وجه از آنها دست نکشد. هیچ کدام از این دو حالت کاملاً درست نیست. او نباید خودش را در شما ذوب کند زیرا ازدواج برده داری نیست و نباید آنقدر قاطع باشد که شما نتوانید بااو احساس همدلی و همراهی کنید در عین حال درست هم نیست که شما بخواید همسر تان را شبیه خودتان بکنید. ممکن است دوست داشته باشید همسر تان نوع خاصی از لباس‌ها را بپوشد و یا طرز فکرش را در برخی از زمینه‌ها غلط بداند و در واقع حق با شما باشد. در گام نخست این شما هستید که باید این ویژگی را در او بپذیرید و پله پله سعی کنید او را به سمت یک تغییر درست هدایت کنید.

اگر شما معتقدید همسران باید تغییرات زیادی در طرز فکر یا رفتارش بدهد به جای اینکه او را مجبور کنید تا عوض شود یک لحظه باخودتان فکر کنید که آیا اصلا این آدم مناسب من بود و یا من یک چنین همسری می‌خواستم؟، «آیا من پر توقع نیستم؟ آیا خودم ظرفیت چنین تغییراتی را دارم؟» **۵** باهم باشید: لابد با خودتان می‌گویید که چه توصیه پیش پا افتاده‌ای است. اما شما حتما نمی‌دانید که زندگی زناشویی می‌تواند چگونه دچار عادت و یک نواختی شود و بین شما و همسر تان فاصله بیفتد. البته این توصیه بسیار فراتر از وقت گذرانی یا خوش گذرانی‌های هر روز شب است. زن و شوهرهای خوشبخت و سالمی هستند که ماههای طولانی بخاطر شرایط کار یا موقعیت اجتماعی از هم دور می‌مانند اما هرگز احساس نمی‌کنند بین آنها فاصله عاطفی وجود دارد و بسیار زن و شوهرها هستند که هر شب در کنار هم، از فاصله‌ای که در رابطه شان وجود دارد آزار می‌بینند.

این توصیه که در کنار هم باشید و باهم وقت بگذرانید به این معنی نیست که با همسر تان در یک خانه زندگی کنید و برای یک تفریح باهم به رستوران بروید. این توصیه به شما پیشنهاد می‌کند تااز لحاظ عاطفی و احساسی در کنار همسران قرار بگیرید و به کیفیت رابطه توجه کنید.

**۶ هر دو باهم برای اهداف و برنامه‌های مشترک وقت بگذارید:** یک رابطه سالم از شما طلب می‌کند تا درباره اهداف شخصی و اهداف مشترک با همسر تان همگام و هم سو باشید. اگر اهداف شخصی و تصور همسر تان از اهداف مشترک را نمی‌دانید از او سوال کنید.

در بهترین و درست‌ترین حالت، شما و همسر تان باید برای رسیدن به اهداف یکدیگر تلاش کنید. آیا او دوست دارد به سفرهای ایرانگردی و جهان گردی برود؟زمینه‌هایی فراهم کنید تا این خواسته، تحقق پیدا کند. آیا شما دوست دارید تحصیلات تان را تا آنجا که می‌شود، ادامه بدهید؟از او بخواهید کمکتان کند تا به هدفتان نزدیک‌تر شوید.

اگر علایق همسر تان، موضوع و دغدغه فکری شما نیست نباید او را محدود کنید و مانع تراشی کنید. همین که با خواسته‌ها و اهداف همسر تان مخالفت کنید مشکلات جدی‌تر و پیچیده تری سر راه زندگی تان سبز خواهد شد. فقط تصور کنید که او نخواهد شما به اهدافتان برسد و یا آنها را مسخره کند، چه واکنشی نشان خواهید داد؟



تولد فرزند با همه لذت و شادی که به زندگی تان می‌آورد، مثل یک بمب وسط رابطه دو نفره شما می‌خورد و آن را از همه جهت تحت تأثیر قرار می‌دهد. از افسردگی زایمان گرفته تا مشکلات خواب، هزینه‌های زندگی و حتی حضور فرد سومی که توجه همه را به خود معطوف می‌کند. طبق تحقیقات انتشار یافته در مجله روانشناسی خانواده، رضایت زناشویی ۶۷درصد زوج‌ها بعد از بچه‌دار شدن کاهش پیدا می‌کند. به گفته جان گاتمن، محقق این پژوهش، «مشاجرات بعد از بچه‌دار شدن امری معمول

است و بسیاری از زوج‌ها فکر می‌کنند غیر قابل اجتناب بوده و پذیرفتنی است. اما آنچه آنها نمی‌دانند آن است که مشاجرات تأثیری منفی بر کودکان آنها دارد.»دو دهه تحقیقات نشان می‌دهند که تعارضات زناشویی برای کودکان بد است و باعث افزایش احتمال ابتلا به افسردگی، اختلالات ارتباطی و کاهش مهارت‌های اجتماعی در دوره‌های بعدی می‌شود. بنابراین وقتی کاهش سریع در رضایت زناشویی و افزایش در خصومت وجود دارد، این وضعیت به کودکان انتقال پیدا می‌کند و کودک را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بر اساس آنچه از این تحقیقات بدست آمد زوج‌های شاد در تمام طول عمر در حال کشف یکدیگر هستند. آنها در تمام زندگی نسبت به همه رفتارهای مثبت یکدیگر قدردانی دارند و این رفتارها را جزو وظایف طرف مقابل تلقی نمی‌کنند. این زوج‌ها از شیوه‌های مدیریتی متفاوتی برای حل تعارضات خود کمک می‌گیرند و مهارت ارتباطی بالایی دارند که مشاجراتشان را به سمت نرم‌خویی متمایل می‌کند. آنها فعالیت‌های مشترک دارند، با هم شام می‌خورند، بازی‌های خانوادگی دارند و در مراسم مختلف شرکت می‌کنند. در یک رابطه قوی، زوج‌ها از هم حمایت می‌کنند و به اهداف، ارزش‌ها و آرزوهای هم احترام می‌گذارند.



#### ● دکتر مهشید چایچی

اگر شما هم به هر دلیل قصد دارید از همسر تان جدا شوید و یا اگر مدتی است از همسر تان طلاق گرفته‌اید و در تربیت فرزندانتان با مشکلاتی روبه‌رو هستید و نمی‌دانید چه باید بکنید، شاید خواندن این مطلب بتواند کمکی کوچک به شما بکند. البته بدیهی است که تربیت فرزندان به تنهایی کار ساده‌ای نیست و همت مضاعفی نیاز دارد. بنابراین اگر از روی لج و لجبازی و بدون دلیل کافی و بدون مشاوره تصمیم به جدایی گرفته‌اید بهتر است در تصمیم خود تجدید نظر کنید و بدانید سختی زندگی بعد از طلاق چند برابر می‌شود و لازم است شما مسئولیت تربیت فرزندانتان در این شرایط سخت را هم مد نظر داشته باشید. با این حال اگر کار از کار گذشته و شما برگه طلاق را مدت‌ها قبل امضا کرده‌اید بهتر است به این نکته‌ها توجه کنید:

#### ۱) زندگی را از سر بگیرید:

درست است که شما از همسر تان جدا شده‌اید اما زندگی هنوز هم ادامه دارد و بنابراین لازم است شما در این زندگی تنها نیستید و باید دوباره برای خانواده و فرزندان خود نقشه خانوادگی بکشید و نقشها و مسئولیت‌های هر کس را در خانه مشخص کنید. به کودکانان یاد بدهید که در شرایط جدید به کمک آنها نیاز دارید تا بتوانید زندگی را اداره کنید. و برای ادامه یک زندگی خوب و لذت بخش باید یک کار تیمی بکنید.

#### ۲) از تباط خود را تقویت کنید:

اگر قبل از جدایی خیلی ارتباط نزدیک و محکمی با فرزند یا فرزندانتان نداشته‌اید سعی کنید با او رابطه نزدیکی ایجاد کنید. شما یک همراه را از دست داده‌اید و حالا باید نگذارید که همراهی فرزندانتان را نیز از دست بدهید. البته این بدان معنی نیست که شما و همسر سابقتان جبهه بندی کنید و جلوی هم بایستید و نگذارید که فرزندان به جبهه مقابل بپیوند. برعکس لازم است به فرزندان نشان دهید که او می‌تواند همانطور که شما را دوست دارد همسر سابقتان را هم دوست داشته و با او ارتباط نزدیک داشته باشد.

#### ۳) جنگ قدرت راه نیندازید:

فرزندان به هر دو والدین خود نیاز دارد و لازم است که هر دو را ببیند و با آنها ارتباط داشته باشد. کودک باید بداند که هر کجا زندگی کند و با هر کسی زندگی کند ارتباطش با طرف دیگر قطع نخواهد شد و با هر دو نفر ارتباط خواهد داشت. ممکن است همسرمان برای ما همسر مهربان و خوبی نبوده ولی این دلیل نمی‌شود که پدر یا مادر خوبی نباشد. صحبت کردن راجع به خاطرات منفی و بدی که از او و خانواده‌اش داریم، کمکی به فرزندان نخواهد کرد. صحبت ما راجع به والدین دیگر ممکن است حاوی اطلاعات باشد ولی نباید احساسی، قضاوت گونه و دلالت بردشمنی با او باشد.

#### ۴) به فرزندان توضیح دهید و از او حمایت کنید:

والدین باید به فرزندانشان اطلاعات درستی بدهند و مسئولیت اتفاق را از او سلب کنند تا کودک فکر نکند که او باعث و بانی این طلاق بوده است. مثلاً می‌توانند بگویند: «ما قصد داریم طلاق بگیریم و از هم جدا شویم. این به آن معناست که ما نمی‌خواهیم با یکدیگر زندگی کنیم. اما همیشه والدین تو هستیم، هر دوی ما تو را دوست داریم. تو مجبور نیستی بین ما یکی را انتخاب کنی. تو عامل و باعث طلاق ما نیستی و نمی‌توانی هم از آن جلوگیری کنی. تو همچنین می‌توانی آن را به دوستانات بگویی یا به هر کس دیگری که فکر می‌کنی گفتن آن به تو آرامش می‌دهد.» هیچ کودکی دوست ندارد در مقام قضاوت قرار گیرد. در نتیجه نباید از بچه‌ها نظر خواست و از آنها پرسید: «فکر می‌کنی تقصیر کیه؟ من بیشتر تقصیر دارم یا پدرت؟» بچه‌ها کوچک‌تر و ناتوان‌تر از آن هستند که قدرت انتخاب را به آنها واگذار کنیم. این کار بار سنگینی از تصمیم‌گیری و مسئولیت را به دوش آنها تحمیل می‌کند. والدین نبایداز کودک بخواهند خودش انتخاب کند یا مادر می‌خواهد زندگی کند یا پدر؟ بلکه در زمان طلاق نیز حمایت خود را از کودکان دریغ نکنید و آنها را چون وسیله‌ای برای رسیدن به اهدافتان قرار ندهید.

## ... بچه‌ها و پلاکته‌ها

### رابطه وزن نوزاد با سلامت روان مادر

همیشه گفته‌اند سعی کنید در دوران بارداری اضطراب و افسردگی را از زندگی‌تان حذف کنید. شاید یکی از مهم‌ترین دلایلی که این توصیه به خاطر آن گفته می‌شود، نتایجی است که از تحقیقات اخیر به دست آمده است. بر اساس این تحقیقات، بین کم وزنی بچه‌ها و بارداری پر اضطراب یا همراه با افسردگی مادر، ارتباط مستقیمی وجود دارد.

اضطراب و افسردگی مادران در دوره بارداری باعث اختلال در خون‌رسانی جفت و جنین و کاهش رشد جنین می‌شود. محققان سوئدی با بررسی ۷۲۰ زن باردار متوجه شدند زنانی که در دوران بارداری خود به نوعی از اضطراب یا افسردگی رنج می‌بردند، وزن نوزادشان در هنگام تولد، در مقایسه با زنانی که در چنین وضعیتی نبوده‌اند، وزن کمتری دارند.

بر اساس نتایج این پژوهش، پژوهشگران می‌گویند باید مادران بارداری را که در این شرایط روحی قرار دارند، شناسایی کرده و با مراقبت‌های روحی و روانی قبل و بعد از زایمان از بروز اختلال کم‌وزنی نوزاد، هنگام تولد پیشگیری کرد. چرا که کم وزنی نوزادان یکی از مهم‌ترین عوامل تهدیدکننده سلامت نوزاد است و می‌تواند زندگی و کیفیت رشد او را تحت تأثیر قرار دهد. همچنین به توصیه پژوهشگران بهتر است مادرانی هم که در دوران بارداری خود دچار استرس و اضطراب هستند در کلاس‌های آموزشی والدین و زایمان شرکت کنند تا اطلاعات لازم و کافی را در این رابطه کسب کنند. با کسب این اطلاعات تا حدودی استرس و اضطراب آنها درخصوص زایمان کاهش می‌یابد. به‌علاوه تکنیک‌های آرام‌بخشی مانند یوگا و... را فرا بگیرند تا به این ترتیب تا حدودی از اضطراب خود بکاهند.



# نکاتی برای تربیت

# فرزندان طلاق

#### ۵) قوی باشید و کمک بخواهید:

در این شرایط جدید لازم است به موفقیت خودتان ایمان داشته باشید و احساس ضعف و ناتوانی نکنید و البته بدانید که کمک گرفتن از دیگران و حتی از فرزندانتان نشانه ضعف شما نیست و بلکه این نشانه‌ای از توانمندی و مدیریت شماست و لازم است که برای پیشرفت یک خانواده واحد باشید و به همدیگر کمک کنید.

#### ۶) اولویت را به بهبود احساسات و هیجانات خود و

#### فرزندانتان بدهید:

برای اینکه بتوانید زندگی خانوادگی را با شرایط جدید به جلو هدایت کنید لازم است بیشتر از هر چیز به احساسات خود و فرزندانتان اهمیت بدهید و از همه جوانب زندگی خانواده خود حمایت کنید. بهتر است یادتان باشد ای احساسات دردناک و متناقضی که گاه می‌آند و گاه می‌روند واقعی هستند و نباید انکار شوند. واضح است که تربیت فرزندان به تنهایی کار راحتی نیست اما مهارتتی است که با تمرین می‌توان آن را به دست آورد. بنابر این نا امید نباشید و دست از تلاش برندارید.

#### ۷) با کودکان وقت بگذرانید:

بهترین کاری که برای فرزندان می‌کنید این نیست که شرایط مادی زندگی او را فراهم کنید. یادتان باشد هر لحظه‌ای از عمرتان اگر با کودکان بگذرد، به حساب می‌آید. در این شرایط سخت شما می‌توانید بهترین لحظات زندگی را با فرزندان داشته باشیدکه حتی ممکن است قبلاً تجربه نکرده باشید. سعی کنید برای فرزندانتان لحظات شادی و خنده ایجاد کنید. با آنها شوخی و بازی کنید و نه تنها در غمها بلکه در شادی آنها هم شریک شوید.

#### ۸) همیشه در دسترس باشید:

وقتی کودک به کمک شما احتیاج دارد همیشه در دسترس او باشید. نگویید کار دارم و نمی‌توانم. اجازه دهید کودک بتواند به راحتی با شما احتیاجاتش را در میان بگذارد و از شما کمک بخواهد نه اینکه مدام فکر کند مزاحم است و شما را خسته می‌کند.

#### ۹) به خودتان توجه کنید تا بتوانید قوی تر از همیشه باشید:

برای قوی بودن شما هم نیازهایی دارید. یکی از این نیازها تفریح و گذراندن زمان‌هایی با دوستان و نزدیکان است.

بنابراین برای اینکه بتوانید بهتر مراقب فرزندانتان باشید لازم است اول مراقب خودتان باشید. اگر احساس خطر می‌کنید و ناملایمات توان شما را بریده با دوستان و بزرگترهای فامیل در میان بگذارید و از آنها کمک بخواهید. مطمئن باشید آنها هم به مشکلات شما اهمیت می‌دهند و سعی می‌کنند به شما کمک کنند.

#### ۱۰) محکم و قانونمند باشید:

شاد بودن با کودکان و گوش دادن به درد دل آنها نباید باعث شود که شما از قوانین کوتاه بیایید و نظم را زیر پا بگذارید. یادتان باشد قوانین چیزهایی هستند که همیشه باید به آنها احترام گذاشت و پایبند بود. اگر فکر می‌کنید می‌توانید از دستورالعملی کوتاه بیایید آن را قانون نکنید. درباره قوانین با کسی نمی‌شود شوخی کرد و در مورد نظم و اجرای قانون باید جدی و سخت گیر باشید.

#### ۱۱) اجازه تجربه مسئولیت را به کودک بدهید:

گاهی به فرزندانتان اجازه دهید که آنها مسئولیت‌های خانه را تقسیم کرده و بر اجرای آن نظارت کنند. این کار هم باعث می‌شود آنها بهتر وظایف خود را انجام دهند و هم از بار شما کم می‌کند.

#### ۱۲) مخالفتم جزیی از زندگی است:

لازم است شما به عنوان سرپرست کودکان بدانید که افراد، نقش‌ها، احساسات و سایر پدیده‌ها در حال تغییرند و حتی احساسات محکمی مانند مخالفت و عدم تفاهم هم جزیی از زندگی است. بنابر این سعی نکنید مخالفت فرزندان را در هم بکوبید و مغلوبش کنید. تفکر دوباره و بررسی مجدد ممکن است نظر شما را هم تغییر بدهد. بنابراین در صورت مخالفت فرزندان آرام و خونسرد باشید و سعی کنید درست و بی‌طرفانه قضاوت کنید.

۱۳) با فرزندان روراست باشید و به او اعتماد کنید تا به شما اعتماد کند و به او احترام بگذارید تا به شما احترام بگذارد.

#### ۱۴) محبتتان را ابراز کنید:

به فرزندان نشان دهید که دوستش دارید و برای حمایت و مراقبت او آماده‌اید و به او کمک خواهید کرد تا علایق خود را دنبال کند. البته یادتان باشد که شما توانایی فوق‌بشری ندارید. اعتراف کنید که قهرمان نیستید و قدرت جادویی ندارید و برای موفقیت به کمک او و سایر دوستان و نزدیکان هم نیاز دارید.

#### ۱۵) از دید کودک به قضیه نگاه کنید:

ممکن است طلاق برای شما پایان تلخ دواها و مشکلات زناشویی باشد اما برای فرزندان چه به همراه دارد؟ در حالی که ۷۰ درصد بچه‌های عادی کودکی خود را زیبا و سرشار از بازی و شادی می‌دانند فقط ۴۳ درصد از بچه‌های طلاق کودکی خود را دوران بازی و شادی می‌دانند. بنابر این در قضاوت‌های خود سعی کنید از دید کودک به این اتفاق نگاه کنید و او رادرك کنید. یادتان باشد تأثیرات طلاق در فرزندان ممکن است به شکل ایجاد زمینه‌های وسواس در دختران و پسران؛ بروز افسردگی در کودکان و نوجوانان؛ بی‌اشتهایی و خستگی، ایجاد اضطراب، روحیه پر خاشگری و عصبان در نوجوانان، بی‌قراری و تحریک‌پذیری، حسادت سوءظن و سماجت شود. بنابر این اگر فرزندان یکی از مشکلات فوق را پیدا کرد حتما با مشاور و روانپزشک مشورت کنید. محققان معتقدند در حالی که کودکان عادی کمتر دچار نفرت از والدین خود می‌شوند ۵۱ درصد کودکان طلاق گناهان پدر خود را نابخشودنی می‌دانند و ۳۸ درصد آن‌ها اشتباهات مادرشان را هرگز نمی‌بخشند.

گاهی بچه‌ها طیفی از احساسات منفی را نسبت به یکی از والدین یا هر دوی آنها دارند. احساسات شدید حتی ممکن است تا سال‌ها طول بکشد. ممکن است آنها احساس کنند که حداقل توسط یکی از والدین طرد شده‌اند و دیگر مورد توجه و علاقه نیستند. ممکن است آنها نسبت به والدین خود خشم و عصبانیت داشته باشند. معمولاً درک بچه‌ها، استدلال و احساس آنها به سن آنها نیز بستگی دارد. در برخورد با نوجوانان باید مواظب باشیم که آنها را در موقعیتی قرار ندهیم که بخواهند ما را حمایت کنند و به آنها تکیه کنیم. اگر بچه‌ها عصبانی هستند و تمایل دارند از یکی جانبداری کنند لازم است به آنها گفته شود که دعوی والدین به آنها ارتباطی ندارد و نباید خودشان را درگیر ماجرا کنند.

## ... اشتباهات رایج

### تربیت از لحظه تولد

برای خیلی از والدین تربیت فرزند وقتی شروع می‌شود که بچه‌ها با حرف زدن و رفتار هایشان با اطرافیان تعامل می‌کنند. در این زمان است که والدین بکن نکن‌های همیشگی را آغاز کرده و سعی می‌کنند شخصیت فرزندشان را بر اساس محدودیت‌هایی که برای او تعریف می‌کنند شکل دهند. اما وقت آن رسیده که این تصور غلط را از زندگی‌تان کنار بگذارید و نگاه دقیق‌تری به تربیت فرزند داشته باشید.

سال‌های اولیه کودکی برای رشد شخصیت انسان اهمیت زیادی دارد و فرزندان شما احترام، عدالت، عشق، امنیت و مسئولیت را کاملاً درک می‌کنند. بنابراین این دوران بیشترین فرصت را برای رشد مثبت شخصیت کودک فراهم می‌آورد و محبت دو طرفه مطلوب‌تری را می‌تواند میان والدین و کودکان شکل دهد. بر اساس همین تعاملات هم هست که شخصیت فرزند شما شکل می‌گیرد از طریق طریق تعامل‌های خانوادگی کودک، منش و شیوه‌های سازگار شدن با جامعه را فرا می‌گیرد. در فرآیند رشد شخصیت، کودک در رابطه خود با والدین وابستگی خاصی را تجربه می‌کند که این وابستگی زمینه‌ای را برای دلبستگی‌های آینده کودک در دوران‌های بعدی زندگی به خصوص اوایل بزرگسالی ایجاد می‌کند. والدین با تقویت محبت بارور و ارضای به موقع نیازهای کودک، می‌توانند در سلامت روان امر در دوران‌های بعدی زندگی تأثیر بگذارند. ارتباط کودک و والد در دوران اولیه کودکی به اندازه‌ای با اهمیت است که نداشتن رابطه مطلوب، عواقب خطرناکی را برای فرد به دنبال دارد؛ به گونه‌ای که در بزرگسالی نمی‌تواند دنیا را در شرایط واقعی درک کند و تنها بر خود تمرکز می‌کند و نمی‌تواند با دیگران رابطه داشته باشد.





## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۶ خرداد ۱۳۵۱ (برابر با ۱۳ ربیع الثانی ۱۳۹۲، ۲۷ مه ۱۹۷۲) نقل شده است

## مشکلات ناشی از رشد اقتصادی راه حل ایرانی میخواهد

حسنعلی مهرا‎ن معاون وزارت اقتصاد در جلسه ناهار ماهانه اتاق بین المللی جوانان ایران اعلام کرد: در طول برنامه پنجم حجم سرمایه گذاری در صنعت بحدود ۷۰۰میلیارد ریال خواهد رسید و حجم تولیدات صنعتی نیز رقمی در حدود ۱۰میلیارد ریال خواهد شد.

معاون وزارت اقتصاد که برای اعضای اتاق بین المللی جوانان سخنرانی می کرد توضیح داد:

ما باید مشکلات اجتماعی ناشی از رشد سریع اقتصادی و صنعتی را با راه حل های ایرانی، از جلوی پا برداریم. رشد سریع و خارج از انتظار اقتصادی ایران مسلما مشکلاتی را از نظر اجتماعی بوجود خواهد آورد، ولی ما نباید راه حل هایی که کشورهای صنعتی برای رفع مشکلات ناشی از رشد اقتصادی و صنعتی در کشور خود اعمال داشتند، بکار گیریم، بلکه باید راه حل های ایرانی پیدا کنیم.

آقای مهرا‎ن افزود: ما در حال حاضر یک میلیون و ۷۰۰هزار کارگر در ۱۶۰هزار واحد صنعتی داریم و انتظار داریم و انتظار می رود در برنامه پنجم با سرمایه گذاریهای تازه افزایش زیادی پیدا کنند.

## ۸۰هزار نفر در کنکور امسال شرکت می کنند

متجاوز از هشتاد هزار نفر در کنکور سراسری دانشگاه ها و مدارس عالی کشور شرکت کرده اند و این روزها نیز تقاضا نامه هایی که از شهرهای دور دست تا آخرین لحظه فرصت ثبت نام تحویل پست شده است به مرکز آزمون شناسی می رسد. امسال دانشگاه ها و مدارس عالی بزرگترین کنکور را خواهند داشت زیرا طی سه سالی که کنکور بصورت تازه درآمده به چنین رقمی نرسیده بود و حداکثر تعداد شرکت کنند در سال قبل حدود ۷۰هزار نفر بود امسال متجاوز از ده هزار نفر به داوطلبان اضافه شده است.

رقم بیشتر، مربوط به گروه طبیعی است که روز اول امتحانات آن برگزار میشود و بقرار اطلاع حدود چهل هزار نفر میباشد و دو گروه ریاضی و ادبی نیز جمعاً همین تعداد شرکت کننده خواهند داشت. از بین متجاوز از ۸۰هزار نفر ده هزار و چهل نفر برای ۱۴ دانشگاه و مدرسه عالی دولتی انتخاب میشوند و بدین ترتیب از هر هشت شرکت کننده یک نفر وارد دانشگاه ها و مدارس عالی دولتی میشود.

## انبار گمرک تهران به گرج انتقال می یابد

انبار گمرک تهران به حومه گرج منتقل میشود و ترخیص کالا در این انبار صورت خواهد گرفت.

انبار جدید گمرک تهران در زمینی به مساحت ۵میلیون مترمربع در نزدیکی ایستگاه راه آهن «کردان» گرج احداث خواهد شد و کلیه امور گمرکی و ترخیص کالا به این محل انتقال خواهد یافت، اداره کل گمرک طرحی در این زمینه تسلیم سازمان برنامه نموده و در این طرح تأکید شده با توجه به توسعه حجم کالاهای وارداتی انبار فعلی گمرک تهران برای ۱۰ سال آینده جوابگوی احتیاجات نخواهد بود، گمرک برای رفع این مشکل و اجرای طرح از سازمان برنامه درخواست اعتبار کرده تا با استفاده از اعتبارات عمرانی اقدام به احداث محل جدیدی برای تمرکز کالاهای وارداتی گردد. بموجب همین طرح ساختمان انبار جدید گمرک طی ۵ سال آینده خاتمه می یابد و مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت.

## ۵/۵میلیون کیلووات برق تولید شد

تولید و مصرف برق در سطح کشور ۲۹درصد افزایش یافت و رقم مصرفی برق کشور به ۵میلیارد و ۵۰۰میلیون کیلووات برق رسید.از مجموع برق تولیدشده ۳۸٫۲درصد از طریق نیروگاه های بخاری ۴۸٫۸درصد از نیروگاه های آبی و ۱۳درصد نیز از مولدهای برق گازی و دیزلی تأمین گردیده است.

این ارقام که در گزارش سالانه وزارت آب و برق منعکس شده حاکی است که رشد مصرف برق سراسری کشور طی سال ۱۳۵۰ نسبت به سال (۴۹) ۲۹٫۱درصد افزایش داشت و با بهره برداری از ۲ واحد نیروگاه برق شهریار در سال ۱۳۵۰ تولید انرژی در سیستم بهم پیوسته برق کشور در این سال با مقایسه سال (۴۹) ۴۳٫۷درصد افزایش یافته است.

در گزارش سالانه وزارت آب و برق اضافه شده ظرفیت رسمی نیروگاه های تحت مدیریت وزارت آب و برق به حدود یک میلیون و ۹۹۲ هزار کیلووات و قدرت مطمئن نیروگاه ها به یک میلیون و ۵۰۶ هزار کیلووات بالغ گردیده است.

## سیل در حومه نکادهها خانه را ویران ساخت

طی دو روز اخیر بر اثر انقلاب هوا در بعضی از شهرهای مختلف کشور سیل جاری شد و خسارات قابل توجهی ببار آورد.

در روستای «بائیکلا» ۱۲کیلومتری نکا از توابع بهشهر سیل یک سد خاکی را در هم شکست و اکثر خانه های مسکونی در این منطقه منهدم گردید. سیل همچنین بیش از ششصد هکتار از اراضی مزروعی را در «بائیکلا» از بین برد و بر اثر انهدام یک پل ارتباط قریه با سایر نقاط قطع گردید. در قراء «برگر» نوذرآباد، دنکه سرک و «زاغمر» نیز سیل خسارات زیادی به مزارع کشاورزی وارد آورد.بر اساس گزارش رسیده از بجنورد: بدنبال نزول باران رودخانه «اترک» در بخش «مانع» واقع در شصت کیلومتری غرب بجنورد طغیان کرد و راههای ارتباطی در این منطقه بکلی ویران شد.سیل در قراء پیش قلعه، غار ناس اینجانلو، اسفیدان و چشمه گا، از توابع بجنورد نیز خساراتی بسار آورد و بر اثر ریزش حفاظ سسنگی یکی از پلها واقع در نزدیکی تونل «بابایمان» ۱۳کیلومتری شرق بجنورد، رفت و آمد در این راه قطع شد.

## قالب امروز



شکار کروکودیل ۵/۴متری در استراليا/ منبع: Msnbc

## امروز با حافظ

بی توای سروروان، با گل و گلشن چه کنم

زلفسنبل چه کشم عارض سوسن چه کنم

آه کز طعنه بدخواه ندیدم رویت

نیست چون آینه ام روی ز آهن چه کنم

بروای ناصح و بر دُرد کیشان خرده مگیر

کارفرمای قدر می کند این، من چه کنم

برق غیرت چو چنین می جهل از کمغن غیب

تو بفرما که من سوخته خرم من چه کنم

شاه ترکان چو پسندید و به چاهم انداخت

دستگیر ار نشود لطف تهمت من چه کنم

مصدی گر به چراغی نکند آتش طور

چاره تیره شب وادی ایمن چه کنم

حافظا خلد برین خانه موروث من است

اندر این منزل ویرانه نشیمن چه کنم

## سخنان بزرگان

● جوانی صندوق در بسته ای است که فقط پیران می دانند درون آن چیست.

● اگر آرمان بر ایمان هویدا باشد ابزارهای رسیدن به آن را خیلی زود خواهیم یافت.

«ارد بزرگ»

«جان هنری»

● صداقت نخستین فصل دفتر دانایی است.

«نامس جفرسن»

● چنان باش که به هر کس بتوانی بگویی «مثل من رفتار کن».

«کانت»

● از امروز استفاده کن و امروز را از دست مده.

«دیل کارنگی»

## چگونه می توانیم موفق شویم

## من آموختم که...

در زندگی چند چیز را یاد گرفتم. اگر خواستی تو هم یاد بگیر.

– یاد گرفتم نمی توانی کسی را مجبور کنی که دوست داشته باشد، فقط می توانی کسی باشی که دوست داشته باشند.  
– یاد گرفتم اینکه چقدر به دیگران اهمیت می دهم آن قدرها هم مهم نیست، چون برخی از مردم بلد نیستند به اطرافیانشان اهمیت دهند.

– یاد گرفتم که ساختن یک باور چندین سال طول می کشد، اما در ثانیه ای از بین می رود.

– یاد گرفتم که مهم نیست چقدر و چگونه دوست شما خوب است، مهم این است که اگر او زمانی شما را ازرد، شما او را ببخشید.

– یاد گرفتم که آن چیزهایی که دارم، دارایی من محسوب نمی شوند، بلکه کسانی را که دارم همه چیز من هستند.

– یاد گرفتم که هیچگاه نباید به خاطر یک بهانه از عذرخواهی به خاطر اشتباهم سر باز بزنم.

– یاد گرفتم که هیچ گاه نباید خود را با بهترین کارهایی که بهترین کس ها انجام می دهند، بسنجم.

– یاد گرفتم که برخی کارها که در کسری از ثانیه انجام می شوند، می توانند برای من برای یک عمر غم بیافرینند.

– یاد گرفتم که برای تبدیل شدن به انسانی که در آرزوی من است، نیاز به زمان مهمترین موضوع به شمار می رود.

– یاد گرفتم که باید به کسانی که دوستان دارم ابراز محبت کنم و آنها را با کلمات محبت آمیز مورد خطاب قرار دهم چون شاید این آخرین بار باشد که من فرصت عشق ورزیدن داشته باشم.

– یاد گرفتم که باید همیشه گرایشتم را کنترل کنم وگرنه این گرایش ها مرا تسخیر خواهند کرد.

– یاد گرفتم که پول کثیف راهی مطمئن برای داشتن اعتبار در اجتماع و زندگی نیست.

– آموختم که برخی اوقات بعضی افرادی که همیشه فکر می کردم در هنگام بروز مشکل مرا طرد خواهند کرد، به کمک آمدند و دستم را گرفتند.

– و من آموختم که مردم هر چه را که گفتم فراموش می کنند، بیشتر کارهایی را که انجام داده ام هم به گرداب فراموشی خواهد افتاد، اما مردم هیچگاه احساسی را که به آنها دارم را از یاد نخواهند برد.

مترجم: آرش میری خانی  
academictips.com: منبع

## امروز در تاریخ

## پاسخ شاه عباس به فرستاده پادشاه اسپانیا در باره بحرین



شاه عباس

بیست و هفتم ماه می ۱۶۱۴ شاه عباس یکم پس از دریافت دومین پیام فیلیپ پادشاه وقت اسپانیا که در آن، بار دیگر خواسته بود که ایران جزیره بحرین را به اسپانیا بسپارد [تا مروراید استخراج کند].

شاه عباس در همان جلسه خطاب به

فرستاده پادشاه اسپانیا که به دیدار وی

شتافته بود گفت که بحرین طبق اسناد موجود و فرهنگ مردم آن جزئی از قلمرو ایران بوده است و وی بر سر قلمرو ایران با کسی مذاکره و مصالحه نخواهد کرد و اگر پادشاه اسپانیا از آن گوشه جهان مدعی بحرین است تنها از طریق جنگ می تواند آن را از ما بگیرد که گمان نمی کنم در جهان ارتشی یافت شود که بتواند با سرباز ایرانی مصاف دهد.

شاه عباس در پایان این دیدار که تفصیل آن را فرستاده

اسپانیا برنگاشته و متن آن موجود است، خطاب به این فرستاده

گفته بود: مهمان نوازی خصلت ماست، ولی این آخرین بار

باشد که چنین پیامی برای ما بیاوری.

## انحصاری شدن معاملات قند و شکر در ایران

قانون انحصار معاملات قند و شکر در دست دولت که یکم

خرداد ۱۳۰۴ با هدف تثبیت بها و زمینه آن در بازار به تصویب

مجلس رسید از روزی چون امروز به اجرا گذارده شد.

ایسن قانون به دلیل حفظ منافع مردم (مصرف کنندگان) از

قوانین خوب ایران بشمار می رود.

## نخستین چاه به نفت رسید

از به نفت رسیدن نخستین چاه در ایران در منطقه مسجد

سلیمان (۲۷ مه ۱۹۰۸) ۱۱۳ سال گذشت. این چاه با رسیدن

به نفت، دشواری های تازه ای هم برای ایرانیان به همراه

آورد. امتیاز نفت ایران از نخستین سال قرن بیستم در اختیار

انگلیسی ها بود.

## آغاز به کار مجلس شورای اسلامی

ششم خرداد ۱۳۵۹ (۲۷ می ۱۹۸۰) نخستین دوره مجلس

شورای اسلامی در تهران و در ساختمان سنای سابق آغاز

بکار کرد. تا آن زمان وظیفه قانون گذاری عملا برعهده شورای

انقلاب بود.

## نشر اسکناس ایران از دست انگلیسی ها خارج شد

ششم خرداد ۱۳۰۹ (۲۷ ماه مه ۱۹۳۰) دولت وقت امتیاز

چاپ اسکناس های ایران را که تا آن زمان منحصرا در دست

انگلیسی ها بود لغو و بابت این اقدام خود، ۲۰۰ هزار لیره به

انگلیسی ها غرامت پرداخت کرد! و همچنین اجازه داد که

انگلیسی ها بانک خود را در تهران و شعب آن را در استان ها

داشته باشند تا بهانه ای برای اعتراض نداشته باشند. انحصار

چاپ و نشر (به جریان گذاری) اسکناس ایران به مدت چهل

سال در دست بانک انگلیسی بود که بعدا تحت عنوان فریبنده

بانک شاهنشاهی بکار بانکداری در ایران ادامه داد.

از خرداد ۱۳۰۹ (۲۷ مه ۱۹۳۰) دولت ایران، خود (نخست

از طریق بانک ملی و بعدا پس از تاسیس بانک مرکزی، توسط

(آن) کار چاپ اسکناس را به دست گرفت.

## افکار و کارهای ابن خلدون

ابن خلدون (ابراهیم ابن محمد) مولف «مقدمه» که

از فلاسفه، مورخان، جامعه شناسان و نویسندگان بزرگ جهان

بشمار می آید ۲۷ ماه مه سال ۱۳۳۲ میلادی به دنیا آمد و ۶۳

سال عمر کرد. وی گفته است: خدا به هر انسان هنگام تولد

«مغز» را برای تفکر و تعقل و تشخیص خوب و بد و روا و

ناروا از هم اهداء کرده است که اگر در طول عمر از این وسیله

مهم استفاده بهینه نکند کیفیت حیات و حلاوت زندگی را

خواهد باخت.

ابن خلدون که یک عرب یمانی تبار بود در اسپانیا به دنیا

آمد که پس از برچیده شدن حکومت عرب در آن دیار با

خانواده اش، نخست به تونس و سپس به مصر رفت و در

دفتر سلطان این کشور به کار پرداخت.

از نظر ابن خلدون، قاضی عادل و دانا بهتر از سلطان (رئیس

دولت) می تواند در جامعه آرامش، امنیت و عدالت و در نتیجه

پیشرفت ایجاد کند و تمدن جامعه خود را به کمال برساند.

www.iranianshistoryonthisday.com

## دشوار ۵۱۱

## آسان ۱۱۸۸

## قانون های حل جدول سودو کو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

					۳			
				۶				۵
۱		۲	۷	۹	۵			
						۴		۲
۸								
			۹	۶	۲	۸		۳
		۴	۸					۲
					۳	۸		
								۹
		۱	۳	۲		۴		

حل جدول شماره ۵۱۰

۵	۴	۲	۹	۸	۳	۱	۷
۷	۹	۸	۴	۱	۵	۳	۶
۵	۹	۴	۲	۷	۹	۸	۱
۸	۵	۹	۴	۱	۵	۳	۶
۹	۴	۱	۹	۷	۳	۸	۵
۳	۷	۴	۸	۶	۱	۹	۵
۱	۳	۹	۷	۴	۵	۲	۸
۲	۵	۱	۸	۹	۷	۳	۶
۴	۸	۷	۳	۵	۲	۱	۹

۸			۳	۹	۶		۱
۶				۷		۹	۲
۷		۹		۴	۲		۶
			۸			۱	
							۹
			۴	۶		۸	۷
۴	۵			۹			۸
			۷	۲	۸		۳
۳		۲	۷		۱	۶	۹

## جدول سودوکو

## سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد های بی تکرار است وامروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۱۱۸۷

۸	۵	۲	۹	۱	۴	۳	۷	۶
۱	۹	۷	۸	۴	۳	۲	۵	۶
۶	۴	۵	۷	۸	۲	۱	۹	۳
۵	۶	۸	۴	۲	۱	۹	۷	۳
۴	۱	۹	۵	۷	۸	۶	۳	۲
۷	۳	۴	۹	۵	۸	۲	۱	۶
۴	۷	۱	۳	۲	۹	۵	۶	۸
۲	۸	۵	۱	۶	۷	۹	۴	۳
۹	۲	۶	۵	۸	۴	۷	۱	۳